

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA / EQUIPA DE APOIO ÀS ESCOLAS GUARDA

MEGAKM – INFANTIS A FEMININOS						
CLASS.	DORSAL	NOME	ANO	ESCOLA	ESCALÃO	MARCA
1	444	MARIA BERNARDO	99	EB 2,3/S de Vilar Formoso	Inf A F	04:07,87
2	106	CÁTIA RODRIGUES	99	Agrupamento de Escolas de Pinhel	Inf A F	04:19,04
3	229	MARIA VIEIRA	99	Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos de Manteigas	Inf A F	04:28,87
4	393	OFÉLIA LOPES	99	Externato Secundário do Soito	Inf A F	04:35,74
5	328	JOANA JANELA	99	E.B.2,3 do Sabugal	Inf A F	04:35,78
6	56	EMA CABRAL	99	Escola Básica do 2º Ciclo de Gouveia	Inf A F	04:44,55
7	351	MARIANA ALEXANDRE	00	Agrupamento Escolas de Trancoso	Inf A F	04:50,01
8	180	BRUNA PEREIRA	99	Escola Básica de São Miguel - Guarda	Inf A F	04:52,36
9	419	JÉSSICA LOUREIRO	99	E.B. 2,3 de Vila Nova de Tazem	Inf A F	05:03,60
10	550	RAFAELA SIMÕES	99	EB 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	Inf A F	05:12,20
11	306	BRUNA RIBEIRO	99	Escola Evaristo Nogueira - São Romão	Inf A F	05:15,08
12	74	MICAELA VENTURA	99	Agrupamento de Escolas de Fornos de Algodres	Inf A F	05:28,22
13	502	MARIANA FONSECA	99	Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Cerdeira	Inf A F	05:30,58
14	137	MARIA MOREIRA	99	Escola E.B. 2,3 / S de Mêda	Inf A F	05:50,65
15	527	MARIA FERREIRA	99	Escola Básica Dr. Reis Leitão – Loriga	Inf A F	06:13,24
16	578	TATIANA SANTOS	99	EB 2,3º Ciclo de Vila Franca das Naves	Inf A F	06:13,30
DNF	279	DANIELA SIMÕES	99	EB 2,3/S Aguiar da Beira	Inf A F	DNF

MEGAKM – INFANTIS B FEMININOS						
CLASS.	DORSAL	NOME	ANO	ESCOLA	ESCALÃO	MARCA
1	552	MARIANA PEREIRA	97	EB 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	Inf B F	03:59,38
2	231	ANA ALEIXO	97	Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos de Manteigas	Inf B F	04:03,06
3	23	VÂNIA LOPES	97	Agrupamento de Escolas Tourais/Paranhos	Inf B F	04:10,36
4	431	ANA FERNANDES	98	EB 2,3/S de Vilar Formoso	Inf B F	04:11,16
5	108	BEATRIZ MARTINS	97	Agrupamento de Escolas de Pinhel	Inf B F	04:19,21
6	504	LAURA PEREIRA	97	Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Cerdeira	Inf B F	04:23,16
7	580	VANESSA FERNANDES	98	EB 2,3º Ciclo de Vila Franca das Naves	Inf B F	04:25,96
8	353	MARLENE GREGÓRIO	97	Agrupamento Escolas de Trancoso	Inf B F	04:28,98
9	139	CRISTIANA OLIVEIRA	98	Escola E.B. 2,3 / S de Mêda	Inf B F	04:34,49
10	58	RITA SEQUEIRA	98	Escola Básica do 2º Ciclo de Gouveia	Inf B F	04:35,05
11	330	ADRIANA PIRES	97	E.B.2,3 do Sabugal	Inf B F	04:35,12
12	398	CRISTIANA GAIÃO	97	Externato Secundário do Soito	Inf B F	04:54,76
13	528	ANA GALVÃO	97	Escola Básica Dr. Reis Leitão – Loriga	Inf B F	05:05,18
14	308	ANDREIA GOUVEIA	98	Escola Evaristo Nogueira - São Romão	Inf B F	05:08,76
15	253	ANA FERNANDES	97	Escola Sec. Afonso de Albuquerque - Guarda	Inf B F	05:14,48
16	76	RAQUEL SILVA	97	Agrupamento de Escolas de Fornos de Algodres	Inf B F	05:19,50
17	421	BÁRBARA SILVA	97	E.B. 2,3 de Vila Nova de Tazem	Inf B F	05:37,04

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA / EQUIPA DE APOIO ÀS ESCOLAS GUARDA

MEGAKM – INICIADOS FEMININOS						
CLASS.	DORSAL	NOME	ANO	ESCOLA	ESCALÃO	MARCA
1	448	VERA NUNES	96	EB 2,3/S de Vilar Formoso	Ini F	03:28,86
2	110	RAFAELA MARQUES	96	Agrupamento de Escolas de Pinhel	Ini F	04:06,82
3	283	DANIELA ALMEIDA	95	EB 2,3/S Aguiar da Beira	Ini F	04:08,24
4	310	MARTA MARTINS	95	Escola Evaristo Nogueira - São Romão	Ini F	04:10,21
5	25	SÍLVIA SILVA	96	Agrupamento de Escolas Tourais/Paranhos	Ini F	04:10,83
6	470	ANA CATARINA NABAIS	95	Escola Secundária C/3º C E.B. de Sabugal	Ini F	04:15,54
7	78	ANA RAMOS	96	Agrupamento de Escolas de Fornos de Algodres	Ini F	04:16,84
8	506	ANA PORTAS	95	Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Cerdeira	Ini F	04:19,75
9	255	INÊS MELO	96	Escola Sec. Afonso de Albuquerque - Guarda	Ini F	04:25,82
10	400	INÊS LOUSA	95	Externato Secundário do Soito	Ini F	04:27,10
11	530	TÂNIA MARQUES	96	Escola Básica Dr. Reis Leitão – Loriga	Ini F	04:37,06
12	233	PAULA RIBEIRO	96	Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos de Manteigas	Ini F	04:43,40
13	332	INÊS COSTA	95	E.B.2,3 do Sabugal	Ini F	04:49,97
14	486	JOANA SALVADOR	95	Escola Sec. c/3º Ciclo Gonçalo Anes Bandarra	Ini F	05:32,44
15	43	ÂNGELA GUERRA	96	Esc. Sec. de Figueira de Castelo Rodrigo	Ini F	06:18,87
DNF	141	DANIELA FERNANDES	95	Escola E.B. 2,3 / S de Mêda	Ini F	DNF
DNF	423	SORAIA LOUREIRO	95	E.B. 2,3 de Vila Nova de Tazem	Ini F	DNF

MEGAKM – JUVENIS FEMININOS						
CLASS.	DORSAL	NOME	ANO	ESCOLA	ESCALÃO	MARCA
1	257	ANDREIA GREGÓRIO	93	Escola Sec. Afonso de Albuquerque - Guarda	Juv F	03:55,30
2	450	TÂNIA AUGUSTO	93	EB 2,3/S de Vilar Formoso	Juv F	04:12,20
3	45	MANUELA SANTOS	94	Esc. Sec. de Figueira de Castelo Rodrigo	Juv F	04:19,47
4	402	ANA SANCHES	94	Externato Secundário do Soito	Juv F	04:21,06
5	508	ANABELA FONSECA	94	Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Cerdeira	Juv F	04:22,12
6	488	MÁRCIA AUGUSTO	93	Escola Sec. c/3º Ciclo Gonçalo Anes Bandarra	Juv F	04:25,69
7	112	DANIELA SEQUEIRA	94	Agrupamento de Escolas de Pinhel	Juv F	05:05,04
8	143	SOFIA FERNANDES	93	Escola E.B. 2,3 / S de Mêda	Juv F	05:18,12
9	532	BÁRBARA MORGADO	94	Escola Básica Dr. Reis Leitão – Loriga	Juv F	05:25,77
10	235	JOANA RABAÇA	93	Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos de Manteigas	Juv F	05:30,49
DNF	285	CLARA VAZ	93	EB 2,3/S Aguiar da Beira	Juv F	DNF

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA / EQUIPA DE APOIO ÀS ESCOLAS GUARDA

MEGAKM – INFANTIS A MASCULINOS						
CLASS.	DORSAL	NOME	ANO	ESCOLA	ESCALÃO	MARCA
1	329	JOÃO PEDRO TEIXEIRA	99	E.B.2,3 do Sabugal	Inf A M	03:49,94
2	138	BRUNO CARDOSO	99	Escola E.B. 2,3 / S de Mêda	Inf A M	03:56,46
3	579	RUI COSTA	99	EB 2,3º Ciclo de Vila Franca das Naves	Inf A M	03:58,29
4	420	RICARDO GOUVEIA	99	E.B. 2,3 de Vila Nova de Tazem	Inf A M	04:00,83
5	230	ANDRÉ SANTOS	99	Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos de Manteigas	Inf A M	04:05,72
6	107	MIGUEL AGUIAR	99	Agrupamento de Escolas de Pinhel	Inf A M	04:05,95
7	181	DANIEL MENOITA	99	Escola Básica de São Miguel - Guarda	Inf A M	04:07,66
8	551	RÚBEN VAZ	99	EB 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	Inf A M	04:08,15
9	352	ANDRÉ JÚLIO	99	Agrupamento Escolas de Trancoso	Inf A M	04:09,15
10	22	MARCELO SILVA	99	Agrupamento de Escolas Tourais/Paranhos	Inf A M	04:11,28
11	57	JOÃO LOPES	99	Escola Básica do 2º Ciclo de Gouveia	Inf A M	04:12,94
12	307	JOÃO DIAS	99	Escola Evaristo Nogueira - São Romão	Inf A M	04:21,99
13	75	PEDRO RODRIGUES	99	Agrupamento de Escolas de Fornos de Algodres	Inf A M	04:30,92
14	397	LUÍS FERNANDES	99	Externato Secundário do Soito	Inf A M	04:38,37
15	590	ALEXANDRE MENDES	99	Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Cerdeira	Inf A M	04:41,45

MEGAKM – INFANTIS B MASCULINOS						
CLASS.	DORSAL	NOME	ANO	ESCOLA	ESCALÃO	MARCA
1	447	CARLOS RIBEIRO	97	EB 2,3/S de Vilar Formoso	Inf B M	03:21,69
2	581	JOÃO PEREIRA	97	EB 2,3º Ciclo de Vila Franca das Naves	Inf B M	03:27,56
3	505	SANDRO PRATA	97	Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Cerdeira	Inf B M	03:31,26
4	422	DINIS RODRIGUES	98	E.B. 2,3 de Vila Nova de Tazem	Inf B M	03:31,49
5	254	MARCOS NEVES	97	Escola Sec. Afonso de Albuquerque - Guarda	Inf B M	03:35,83
6	232	JOÃO DIREITO	97	Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos de Manteigas	Inf B M	03:38,78
7	309	RICARDO MARTINS	97	Escola Evaristo Nogueira - São Romão	Inf B M	03:41,80
8	399	ALBERTO FERNANDES	97	Externato Secundário do Soito	Inf B M	03:42,71
9	167	RICARDO GRILO	97	Escola Básica de São Miguel - Guarda	Inf B M	03:48,23
10	469	JOÃO SOARES	97	Escola Secundária C/3º C E.B. de Sabugal	Inf B M	03:49,77
11	42	RÚBEN SANTOS	97	Esc. Sec. de Figueira de Castelo Rodrigo	Inf B M	03:51,90
12	59	ANTÓNIO CARVALHO	97	Escola Básica do 2º Ciclo de Gouveia	Inf B M	03:52,37
13	109	TIAGO CERDEIRA	97	Agrupamento de Escolas de Pinhel	Inf B M	03:56,32
14	24	MICAEL ALMEIDA	97	Agrupamento de Escolas Tourais/Paranhos	Inf B M	03:57,25
15	282	JOSÉ LUÍS FERREIRA	97	EB 2,3/S Aguiar da Beira	Inf B M	03:57,88
16	354	ANDRÉ GOMES	98	Agrupamento Escolas de Trancoso	Inf B M	03:59,08
17	529	FRANCISCO FREIRE	97	Escola Básica Dr. Reis Leitão – Loriga	Inf B M	04:03,46
18	553	DANIEL SALVADOR	97	EB 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	Inf B M	04:08,35
19	331	PAULO TORRES	97	E.B.2,3 do Sabugal	Inf B M	04:08,78
20	485	JOSÉ MARQUES	97	Escola Sec. c/3º Ciclo Gonçalo Anes Bandarra	Inf B M	04:08,85
21	140	JOSÉ RODRIGUES	97	Escola E.B. 2,3 / S de Mêda	Inf B M	04:13,36

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA / EQUIPA DE APOIO ÀS ESCOLAS GUARDA

MEGAKM – INICIADOS MASCULINOS						
CLASS.	DORSAL	NOME	ANO	ESCOLA	ESCALÃO	MARCA
1	424	EDGAR RODRIGUES	95	E.B. 2,3 de Vila Nova de Tazem	Ini M	02:59,15
2	234	JOÃO VIEIRA	96	Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos de Manteigas	Ini M	03:11,33
3	507	HUGO SILVA	96	Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Cerdeira	Ini M	03:19,35
4	142	HUGO RIBEIRO	96	Escola E.B. 2,3 / S de Mêda	Ini M	03:21,63
5	401	JOÃO FERNANDES	95	Externato Secundário do Soito	Ini M	03:23,99
6	449	IURI NOBRE	96	EB 2,3/S de Vilar Formoso	Ini M	03:25,08
7	375	SANDRO FERREIRA	96	E.B. 23 Dr. Guilherme Correia de Carvalho - Seia	Ini M	03:35,21
8	111	JORGE TAVARES	95	Agrupamento de Escolas de Pinhel	Ini M	03:42,48
9	44	MARCIO NASCIMENTO	95	Esc. Sec. de Figueira de Castelo Rodrigo	Ini M	03:47,70
10	356	ANTÓNIO CAPELA	95	Agrupamento Escolas de Trancoso	Ini M	03:53,88
11	583	PEDRO VARELAS	95	EB 2,3º Ciclo de Vila Franca das Naves	Ini M	03:57,89
DNF	284	SÉRGIO ALMEIDA	95	EB 2,3/S Aguiar da Beira	Ini M	DNF
DNF	26	LUÍS AMARAL	95	Agrupamento de Escolas Tourais/Paranhos	Ini M	DNF
DNF	79	FRANCISCO ANTÓNIO	96	Agrupamento de Escolas de Fornos de Algodres	Ini M	DNF

MEGAKM – JUVENIS MASCULINOS						
CLASS.	DORSAL	NOME	ANO	ESCOLA	ESCALÃO	MARCA
1	377	RUI COELHO	94	Escola Secundária de Seia	Juv M	03:00,41
2	451	MARCO NUNES	93	EB 2,3/S de Vilar Formoso	Juv M	03:00,92
3	533	MARCO FIGUEIREDO	94	Escola Básica Dr. Reis Leitão – Loriga	Juv M	03:06,16
4	258	FÁBIO PISSARA	93	Escola Sec. Afonso de Albuquerque - Guarda	Juv M	03:10,73
5	113	TIAGO MONTEIRO	94	Agrupamento de Escolas de Pinhel	Juv M	03:13,76
6	144	HUGO SOUSA	94	Escola E.B. 2,3 / S de Mêda	Juv M	03:15,93
7	489	DANIEL GOMES	93	Escola Sec. c/3º Ciclo Gonçalo Anes Bandarra	Juv M	03:16,73
8	46	RICARDO GOMES	94	Esc. Sec. de Figueira de Castelo Rodrigo	Juv M	03:20,82
9	333	ANDRÉ MATOS	94	E.B.2,3 do Sabugal	Juv M	03:21,45
10	236	ALEXANDRE VICENTE	94	Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos de Manteigas	Juv M	03:23,64
11	584	RICARDO RODRIGUES	94	EB 2,3º Ciclo de Vila Franca das Naves	Juv M	03:24,37
12	27	DAVIDE DUARTE	93	Agrupamento de Escolas Tourais/Paranhos	Juv M	03:29,06
13	472	DANIEL ROMANA	94	Escola Secundária C/3º C E.B. de Sabugal	Juv M	03:40,45
14	311	CARLOS MONTEIRO	94	Escola Evaristo Nogueira - São Romão	Juv M	04:12,05