



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

24º CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS

29º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS

08 E 09 DE MAIO DE 2010

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 24º Campeonato Distrital de Infantis e o 29º Campeonato Distrital de Juvenis da A.A. Guarda irão decorrer nos dias 08 e 09 de Maio de 2010, no Estádio Municipal de Seia.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h15' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Infantis destina-se a atletas Infantis e o Campeonato Distrital de Juvenis destina-se a atletas Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos que sejam Federados.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
8. Nestes Campeonatos Distritais cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
11. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m para atletas Juvenis Femininos e 9m para Juvenis Masculinos.

12. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 08 MAIO 2010

15h00'	3 000m Marcha	Inf. Masc (Pistas 1 a 4)
	5 000m Marcha	Juv. Masc. (Pistas 1 a 4)
	3 000m Marcha	Inf. Fem. (Pistas 5 a 8)
	5 000m Marcha	Juv. Fem. (Pistas 5 a 8)
15h30'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc. Extra
15h45'	110m Bar./0,914m	Juv. Masc.
16h00'	100m Bar./0,840m	Sen. Fem. Extra
	Vara	Juv. Masc.
	Triplo Salto (7m)	Juv. Fem.
16h15'	100m Bar./0,762m	Juv. Fem.
16h30'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.
16h45'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
17h00'	100m	Juv. Masc.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
17h10'	100m	Juv. Fem.
17h20'	300m	Juv. Masc.
17h30'	300m	Juv. Fem.
	Altura	Inf. Fem.
17h45'	2 000m Obst./0,762m	Juv. Fem.
	Peso/3Kg	Inf. Masc.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.
18h05'	1 500m	Juv. Masc.
18h15'	1 500m	Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Masc.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
18h25'	3 000m	Juv. Masc.
	Dardo/400g	Inf. Fem.
	Dardo/600g	Juv. Fem.
	Dardo/800g	Sen. Masc. Extra
18h40'	600m	Inf. Masc.
18h50'	600m	Inf. Fem.
19h00'	4x60m	Inf. Masc.
19h10'	4x60m	Inf. Fem.
19h20'	4x100m	Juv. Masc.
19h30'	4x100m	Juv. Fem.

2ª JORNADA - DOMINGO, 09 MAIO 2010

09h15'	300m Bar./0,840m	Juv. Masc.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Comprimento	Juv. Fem.
09h30'	300m Bar./0,762m	Juv. Fem.
09h45'	2 000m Obst./0,762m	Juv. Masc.
10h00'	3 000m	Juv. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Vara	Juv. Fem.
10h20'	60m	Inf. Masc.
10h30'	60m	Inf. Fem.
10h40'	200m	Sen. Masc. Extra
	Altura	Sen. Masc. Extra
	Dardo/500g	Inf. Masc.
	Dardo/700g	Juv. Masc.
10h50'	200m	Sen. Fem. Extra
11h00'	200m	Juv. Masc.
11h10'	200m	Juv. Fem.
11h20'	150m	Inf. Masc.
	Peso/2Kg	Inf. Fem.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
	Peso/6kg	Jun. Masc. Extra
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra
	Martelo/5Kg	Juv. Masc.
	Martelo/3Kg	Juv. Fem.
	Martelo/4Kg	Sen. Fem. Extra
11h30'	150m	Inf. Fem.
11h40'	1 000m	Inf. Masc.
11h50'	1 000m	Inf. Fem.
12h00'	800m	Sen. Masc. Extra
12h10'	800m	Sen. Fem. Extra
	Triplo Salto (9m)	Juv. Masc.
	Disco/1Kg	Juv. Fem.
	Disco/1Kg	Sen. Fem. Extra
12h20'	800m	Juv. Masc.
12h30'	800m	Juv. Fem.
12h40'	4x300m	Juv. Masc.
12h50'	4x300m	Juv. Fem.

13. Classificações:

13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos;

13.2. A **Classificação Colectiva, em ambos os Campeonatos**, será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube/Escola, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

13.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. Prémios:

14.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

14.2. Taça à equipa vencedora Masculina e Feminina, em ambos os Campeonatos.

14.3. Nas Provas Extra não haverá Prémios em disputa.

➤ ***Nota: Estes Campeonatos constituem a segunda Jornada da VI edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia, a qual possui Regulamento próprio.***

A participação nestas Competições não dispensa a consulta do Regulamento da referida Taça.