



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

25º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

Infantis, Iniciados e Juvenis

15 E 16 DE MAIO DE 2010

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 25º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá decorrer nos dias 15 e 16 de Maio de 2010, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 15h00’ de Sábado (1ª Jornada) e 09h30’ de Domingo (2ª Jornada).
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” é aberto, podendo participar atletas federados e não federados, e destina-se a todos os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, que pretendam participar.
5. A participação de atletas Juniores, Seniores e Veteranos, nas Provas Extra, só é admitida a atletas Federados.
6. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
9. As provas que fazem parte deste Torneio são as discriminadas no Quadro que se segue, reformuladas pela F.P.A. em 2009 e definidas para os escalões de Iniciados e Juvenis

2010 GRUPO A	INFANTIL FEMININO	INFANTIL MASCULINO	INICIADO FEMININO	INICIADO MASCULINO	JUVENIL FEMININO	JUVENIL MASCULINO
1ª JORNADA	60m Bar./0,762m Comprimento Peso/2Kg 4x60m	60m Bar./0,762m Comprimento Peso/3Kg 4x60m	80m 1 500m Obst./0,762m Altura Peso/3Kg 4x80m 4 000m Marcha	80m 1 500m Obst. /0,762m Altura Peso/4Kg 4x80m 4 000m Marcha	300m 100m Bar. /0,762m 2 000m Obst. /0,762m Comprimento Martelo/3Kg	300m 110m Bar./0,914m 2 000m Obst. /0,762m Comprimento Martelo/5Kg
2ª JORNADA	60m 600m Altura	60m 600m Altura	1 000m 80m Bar. /0,762m Comprimento Dardo/500g	1 000m 100m Bar./0,840m Comprimento Dardo/600g	100m 800m 3 000m Altura Triplo Salto Peso/3Kg 4x100m	100m 800m 3 000m Altura Triplo Salto Peso/5Kg 4x100m

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 15 MAIO 2010		
15h00'	Martelo/5Kg	Juv. Masc.
	Martelo/3Kg	Juv. Fem.
15h30'	110m Barreiras/0,914m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
15h45'	100m Barreiras/0,762m	Juv. Fem.
16h00'	60m Barreiras/0,762m	Inf. Masc.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Dardo/800g	Sen. Masc. Extra
	Dardo/600g	Sen. Fem. Extra
16h15'	60m Barreiras/0,762m	Inf. Fem.
	Altura	Inic. Fem.
16h30'	80m	Inic. Masc.
16h40'	80m	Inic. Fem.
	Comprimento	Juv. Masc.
16h55'	300m	Juv. Masc.
	Altura	Sen. Fem. Extra
	Peso/3Kg	Inf. Masc.
	Peso/2Kg	Inf. Fem.
17h05'	300m	Juv. Fem.
17h20'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
17h35'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Fem.
	Altura	Sen. Masc. Extra
17h50'	2 000m Obst./0,762m	Juv. Masc.
18h05'	2 000m Obst./0,762m	Juv. Fem.
18h20'	4x80m	Inic. Masc.
18h30'	4x80m	Inic. Fem.
18h40'	4x60m	Inf. Masc.
18h50'	4x60m	Inf. Fem.
19h00'	4 000m Marcha	Inic. Masc. (Pistas 1 a 4)
	4 000m Marcha	Inic. Fem. (Pistas 5 a 8)

2ª JORNADA - DOMINGO, 16 MAIO 2010		
09h30'	Dardo/600g	Inic. Masc.
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Triplo Salto (9m)	Juv. Masc.
	Triplo Salto (7m)	Juv. Fem.
09h45'	Altura	Inf. Fem.
10h00'	100m Barreiras/0,840m	Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
10h15'	80m Barreiras/0,762m	Inic. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
10h30'	60m	Inf. Masc.
10h40'	60m	Inf. Fem.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.
10h50'	100m	Juv. Masc.
11h00'	100m	Juv. Fem.
11h10'	800m	Juv. Masc.
	Altura	Inf. Masc.
11h20'	800m	Juv. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
11h30'	3 000m	Juv. Masc.
11h40'	3 000m	Juv. Fem.
11h55'	600m	Inf. Masc.
12h05'	600m	Inf. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
12h15'	1 000m	Inic. Masc.
12h25'	1 000m	Inic. Fem.
12h40'	4x100m	Juv. Masc.
12h50'	4x100m	Juv. Fem.

11. Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

13. Classificações:

13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única;

13.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

13.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. Prémios:

14.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

14.2. Troféu à equipa vencedora.

14.3. Nas Provas Extra não haverá Prémios em disputa.

➤ ***Nota: Este Torneio será a terceira Jornada da VI edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia, a qual possui Regulamento próprio.***

A participação nesta Competição não dispensa a consulta do Regulamento da referida Taça.