



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1063020



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,8	
1º Diogo Fernandes	97 INF	ACRASX	8,48	
2º Dinis Rodrigues	98 INF	CAS	9,33	
3º André Cardoso	97 INF	GCAD	9,36	X
4º Marcos Neves	97 INF	UAG	1 0,10	
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,3 v	
1º Gil Pinto	97 INF	ACRASX	8,27	
2º Miguel Silva	98 INF	UAG	8,53	
3º Carlos Silva	98 INF	ACRASX	8,70	TM ,693
4º Diogo Oliveira	97 INF	CAS	8,70	TM ,696



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie				
1º Gil Pinto	97 INF	ACRASX	4,44 - 2,2	
2º Diogo Fernandes	97 INF	ACRASX	4,24 - 4,2	
3º Miguel Silva	98 INF	UAG	4,01 - 6,5	
4º Diogo Oliveira	97 INF	CAS	4,01 - 1,4	
5º Carlos Silva	98 INF	ACRASX	4,00 - 2,4	
6º Dinis Rodrigues	98 INF	CAS	3,80 - 4,4	
7º André Cardoso	97 INF	GCAD	3,79 - 2,3	X
8º Marcos Neves	97 INF	UAG	3,21 - 4,6	



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 0,7	
1ª Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG	1 3,91	
2ª Vera Nunes	96 INI	CDCP	1 5,05	
3ª Margarida Cavaca	96 INI	GCAD	1 6,16	X



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie				
1ª Margarida Cavaca	96 INI	GCAD	20,79	X
2ª Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG	18,03	
3ª Vera Nunes	96 INI	CDCP	10,31	



Salto em Altura

(Fem)

Serie				
1ª Vera Nunes	96 INI	CDCP	1,36	
2ª Margarida Cavaca	96 INI	GCAD	1,27	X
3ª Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG	1,21	



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,1	
1º Diogo Silva	95 INI	ACRASX	1 0,33	
2º Edgar Rodrigues	95 INI	CAS	1 0,66	
3º Luis Amaral	95 INI	CAS	1 1,05	
4º Sandro Ferreira	96 INI	CAS	1 1,06	
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0	
1º David Gonçalves	95 INI	ACRASX	1 0,03	
2º Diogo Fernandes	96 INI	CAS	1 0,79	



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0
3º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	1 0,86
4º Anthony Filipe	95 INI	ACRASX	1 1,77



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie				
1º David Gonçalves	95 INI	ACRASX	4,87 - 1,2	
2º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	4,73 0,0	
3º Edgar Rodrigues	95 INI	CAS	4,52 - 4,1	
4º Anthony Filipe	95 INI	ACRASX	4,34 + 0,5	
5º Diogo Fernandes	96 INI	CAS	4,24 - 1,6	
6º Diogo Silva	95 INI	ACRASX	4,20 - 1,1	
7º Luis Amaral	95 INI	CAS	4,04 - 2,0	
8º Sandro Ferreira	96 INI	CAS	3,65 - 4,7	



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie				
1º Anthony Filipe	95 INI	ACRASX	25,43	
2º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	20,00	
3º Luis Amaral	95 INI	CAS	16,50	
4º Edgar Rodrigues	95 INI	CAS	16,32	
5º Sandro Ferreira	96 INI	CAS	11,03	
6º Diogo Fernandes	96 INI	CAS	9,92	
David Gonçalves	95 INI	ACRASX		
Diogo Silva	95 INI	ACRASX		DNS



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 0,3	
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	1 5,05	
2ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	1 7,19	
Liliana Santos	94 JUV	CDCP		DNF
Mariana Correia	94 JUV	NDCG		DNF
Inês Correia	94 JUV	NDCG		DNF



Salto em Altura

(Fem)

Serie				
1ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	1,36	
2ª Liliana Santos	94 JUV	CDCP	1,21	
Inês Correia	94 JUV	NDCG		DNQ
Andreia Crespo	93 JUV	NDCG		DNQ
Mariana Correia	94 JUV	NDCG		DNQ



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie				
1ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	8,97	
2ª Liliana Santos	94 JUV	CDCP	6,70	
Andreia Crespo	93 JUV	NDCG		DNQ
Inês Correia	94 JUV	NDCG		DNQ
Mariana Correia	94 JUV	NDCG		DNQ



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1063020



200 Metros

(Fem)

Serie	Vento:	Desf: - 5,6
1ª Andreia Crespo 93 JUV	NDCG	2 5,95
2ª Inês Correia 94 JUV	NDCG	2 7,97
3ª Mariana Correia 94 JUV	NDCG	2 8,48
4ª Liliana Santos 94 JUV	CDCP	2 9,62
5ª Katy Monteiro 93 JUV	NDCG	3 0,14



100 Metros planos

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 0,6
1º Daniel Cunha 93 JUV	CAS	1 2,2
2º Micael Cabral 94 JUV	ACRASX	1 2,5
3º Luís Santos 94 JUV	ACRASX	1 2,7
4º Kevin Quentin 93 JUV	UAG	1 3,0
5º Miguel Andrade 93 JUV	CAS	1 3,3
Denis Mehmed 93 JUV	GCAD	

DNF -X



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie	
1º Micael Cabral 94 JUV	ACRASX 5,06 - 1,2
2º Daniel Cunha 93 JUV	CAS 4,84 - 3,3
3º Luís Santos 94 JUV	ACRASX 4,30 - 1,2
4º Miguel Andrade 93 JUV	CAS 3,94 - 3,1
Kevin Quentin 93 JUV	UAG
Denis Mehmed 93 JUV	GCAD

DNQ

DNQ -X



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie	
1º Miguel Andrade 93 JUV	CAS 12,76
2º Denis Mehmed 93 JUV	GCAD 10,15
3º Micael Cabral 94 JUV	ACRASX 10,06
4º Daniel Cunha 93 JUV	CAS 8,04
5º Luís Santos 94 JUV	ACRASX 7,85
6º Kevin Quentin 93 JUV	UAG 7,14

X



300 Metros Planos

(Masc)

Serie	
1º Daniel Cunha 93 JUV	CAS 4 1,80
2º Kevin Quentin 93 JUV	UAG 4 2,62
3º Luís Santos 94 JUV	ACRASX 4 4,05
4º Micael Cabral 94 JUV	ACRASX 4 5,99
5º Miguel Andrade 93 JUV	CAS 4 9,16
Denis Mehmed 93 JUV	GCAD

DNS -X



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra	Vento:	Desf: - 0,4
1º Hélio Vaz 91 JUN	NDCG	1 5,24



2000 Metros

(Masc)



2000 Metros

(Masc)

Prova Extra	
1º Ricardo Figueiredo 89 S23	CAS 5 4 3,28
Nuno Figueiredo 89 S23	CAS

DNF



300 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra	
1º Miguel Cabral 94 JUV	CAS 3 6,46
2º Bruno Costa 80 SEN	CAS 3 7,17
3º Nuno Figueiredo 89 S23	CAS 3 8,06
4º Ivo Santos 91 JUN	CDCP 4 1,04
5º Rui Coelho 94 JUV	CAS 4 3,89



50 M (Partida em Pé)

(Masc)

Prova Extra	Vento:	Desf: - 0,1
1º Ricardo Madeira 99 BEN-B	NDCG	7,89



Compr. Pés Juntos

(Masc)

Prova Extra	
1º Ricardo Madeira 99 BEN-B	NDCG 2,00



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Prova Extra	
1º Ricardo Madeira 99 BEN-B	NDCG 5,79



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: domingo, 2 de Maio de 2010

1063020



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie		Vento:	Fav: + 2,6 v	
1º	Diogo Oliveira	97 INF	CAS	1 0,81
2º	Gil Pinto	97 INF	ACRASX	1 0,83
3º	Miguel Silva	98 INF	UAG	1 2,35
4º	Marcos Neves	97 INF	UAG	1 3,07
5º	Dinis Rodrigues	98 INF	CAS	1 3,69
	Carlos Silva	98 INF	ACRASX	DNS
	Diogo Fernandes	97 INF	ACRASX	DNS
	André Cardoso	97 INF	GCAD	DNS -X



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie		Vento:	Fav: + 2,0	
1º	Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	1 6,57
2º	Diogo Fernandes	96 INI	CAS	2 0,39
3º	Luís Amaral	95 INI	CAS	2 0,68
4º	Edgar Rodrigues	95 INI	CAS	2 0,88
5º	Sandro Ferreira	96 INI	CAS	2 3,68
	Anthony Filipe	95 INI	ACRASX	DNF
	David Gonçalves	95 INI	ACRASX	



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie			
1º	Gil Pinto	97 INF	ACRASX 9,48
2º	Diogo Oliveira	97 INF	CAS 7,29
3º	Dinis Rodrigues	98 INF	CAS 6,48
4º	Marcos Neves	97 INF	UAG 5,88
5º	Miguel Silva	98 INF	UAG 5,09



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie			
1º	Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS 7,83
2º	Luís Amaral	95 INI	CAS 7,79
3º	Edgar Rodrigues	95 INI	CAS 7,58
4º	Anthony Filipe	95 INI	ACRASX 7,33
5º	Diogo Fernandes	96 INI	CAS 5,68
6º	Sandro Ferreira	96 INI	CAS 5,28



1.000 Metros

(Masc)

Serie			
1º	Miguel Silva	98 INF	UAG 3 2 1,10
2º	Dinis Rodrigues	98 INF	CAS 3 2 8,86
3º	Marcos Neves	97 INF	UAG 3 3 1,25
4º	Gil Pinto	97 INF	ACRASX 3 5 0,26
5º	Diogo Oliveira	97 INF	CAS 3 5 7,83



Salto em Altura

(Masc)

Serie			
1º	Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS 1,39
2º	Anthony Filipe	95 INI	ACRASX 1,36
3º	Edgar Rodrigues	95 INI	CAS 1,36
4º	Luís Amaral	95 INI	CAS 1,30
5º	Diogo Fernandes	96 INI	CAS 1,27
6º	Sandro Ferreira	96 INI	CAS 1,12



80 Metros Planos

(Fem)

Serie		Vento:	Fav: + 3,3 v	
1ª	Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG	1 1,00
2ª	Vera Nunes	96 INI	CDCP	1 1,32
	Margarida Cavaca	96 INI	GCAD	DNS



1.000 Metros

(Masc)

Serie			
1º	Edgar Rodrigues	95 INI	CAS 2 5 9,36
2º	Sandro Ferreira	96 INI	CAS 3 1 5,78
3º	Anthony Filipe	95 INI	ACRASX 3 2 5,89
4º	Diogo Fernandes	96 INI	CAS 3 3 3,06
5º	Luís Amaral	95 INI	CAS 3 5 2,61
6º	Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS 4 0 0,20



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie			
1ª	Vera Nunes	96 INI	CDCP 4,38 + 2,3 V
	Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG DNQ



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie			
1ª	Katy Monteiro	93 JUV	NDCG 4,45 + 1,7
2ª	Liliana Santos	94 JUV	CDCP 4,59 + 1,9
	Mariana Correia	94 JUV	NDCG DNS
	Inês Correia	94 JUV	NDCG DNS
	Andreia Crespo	93 JUV	NDCG DNS



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie			
1ª	Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG 6,82
2ª	Vera Nunes	96 INI	CDCP 5,19



800 Metros

(Fem)

Serie			
1ª	Vera Nunes	96 INI	CDCP 2 3 8,70
2ª	Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG 2 4 8,29



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie			
1ª	Liliana Santos	94 JUV	CDCP 23,55
2ª	Katy Monteiro	93 JUV	NDCG 17,33



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: domingo, 2 de Maio de 2010

1063020



800 Metros

(Fem)

Serie

1ª Liliana Santos	94 JUV	CDCP	3 1 0,63
2ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	3 2 1,71



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie

Vento:

Fav: + 2,4 V

1º Micael Cabral	94 JUV	ACRASX	2 0,25
2º Daniel Cunha	93 JUV	CAS	2 1,11
3º Kevin Quentin	93 JUV	UAG	2 1,61
4º Miguel Andrade	93 JUV	CAS	2 3,26
Luis Santos	94 JUV	ACRASX	DNS



Salto em Altura

(Masc)

Serie

1º Micael Cabral	94 JUV	ACRASX	1,45
2º Daniel Cunha	93 JUV	CAS	1,42
3º Miguel Andrade	93 JUV	CAS	1,33
4º Kevin Quentin	93 JUV	UAG	1,27



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie

1º Micael Cabral	94 JUV	ACRASX	32,39
2º Daniel Cunha	93 JUV	CAS	23,15
3º Miguel Andrade	93 JUV	CAS	19,77
4º Kevin Quentin	93 JUV	UAG	19,11



1.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Daniel Cunha	93 JUV	CAS	3 1 6,19
2º Kevin Quentin	93 JUV	UAG	3 2 3,65
3º Micael Cabral	94 JUV	ACRASX	3 4 8,14
4º Miguel Andrade	93 JUV	CAS	3 5 7,46



200 Metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,9

1º Bruno Costa	80 SEN	CAS	2 3,61
2º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	2 3,84
3º Rui Coelho	94 JUV	CAS	2 7,20

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	4	7	11	1	2	3
------	---------------------------------------	---	---	----	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	38	38		8	8	
CAS	Centro de Atletismo de Seia	70	70		14	14	
CDCP	Centro de Desporto, Cultura e Solidariendade Social do Pinheiro - Guarda	14	1	15	2	1	3
NDCG	Nucleo de Desporto e Cultura de Gouveia	29	4	33	5	3	8
UAG	FeraSportive - União Atlética da Guarda	18	18		3	3	

Totais de participações individuais + estafetas

47 138 185 8 31 39

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

3 3 2 2
34 34 8 8
18 49 67 3 8 11
29 45 74 5 8 13
2 2 2 2
3 3 2 2
2 2 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

47 138 185 8 31 39

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNQ	Sem Marca
DNS	Faltou
TM	Tempo em milésimos
X	A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt