



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

02-05-2010

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Gil Pinto 56 ACRASX	INF 1997	1.870	484 8,27 + 2,3	280 4,44 - 2,2	395 1 0,83 + 2,6	454 9,48	257 3 5 0,26
2 ^º	Diogo Oliveira 7 CAS	INF 1997	1.515	374 8,70 + 2,3	207 4,01 - 1,4	398 1 0,81 + 2,6	324 7,29	212 3 5 7,83
3 ^º	Miguel Silva 60 UAG	INF 1998	1.476	416 8,53 + 2,3	207 4,01 - 6,5	185 1 2,35 + 2,6	196 5,09	472 3 2 1,10
4 ^º	Dinis Rodrigues 6 CAS	INF 1998	1.159	235 9,33 - 1,8	174 3,80 - 4,4	64 1 3,69 + 2,6	277 6,48	409 3 2 8,86
5 ^º	Marcos Neves 59 UAG	INF 1997	942	106 1 0,10 - 1,8	91 3,21 - 4,6	112 1 3,07 + 2,6	242 5,88	391 3 3 1,25
Desc1 ^º	Diogo Fernandes 55 ACRASX	INF 1997	245	428 8,48 - 1,8	245 4,24 - 4,2			
Desc1 ^º	Carlos Silva 54 ACRASX	INF 1998	206	374 8,70 + 2,3	206 4,00 - 2,4			
Desc1 ^º	André Cardoso 101 GCAD	INF 1997	173	229 9,36 - 1,8	173 3,79 - 2,3			



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

02-05-2010

2

Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Vera Nunes 15 CDCP	INI 1996	2.786	475 1 5,05 - 0,7	112 10,31	470 1,36	523 1 1,32 + 3,3	398 4,38 + 2,3	220 5,19	588 2 3 8,70
2 ^a	Ana Carina Sousa 62 NDCG	INI 1996	2.541	577 1 3,91 - 0,7	252 18,03	321 1,21	586 1 1,00 + 3,3	0	324 6,82	481 2 4 8,29
Desc1 ^a	Margarida Cavaca 2 GCAD	INI 1996	1.070	387 1 6,16 - 0,7	304 20,79	379 1,27				



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

02-05-2010

2

Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1 ^º	Edgar Rodrigues 8 CAS	INI 1995	2.282	422 1 0,66 - 2,1	294 4,52 - 4,1	112 16,32	152 2 0,88 + 2,0	290 1,36	341 7,58	671 2 5 9,36
2 ^º	Ant.º Joaquim Gomes 13 CAS	INI 1995	2.198	382 1 0,86 - 1,0	332 4,73	161 20,00	459 1 6,57 + 2,0	310 1,39	356 7,83	198 4 0 0,20
3 ^º	Anthony Filipe 50 ACRASX	INI 1995	1.764	217 1 1,77 - 1,0	262 4,34 + 0,5	235 25,43	0 + 2,0	290 1,36	327 7,33	433 3 2 5,89
4 ^º	Diogo Fernandes 12 CAS	INI 1996	1.705	396 1 0,79 - 1,0	245 4,24 - 1,6	32 9,92	194 2 0,39 + 2,0	231 1,27	230 5,68	377 3 3 3,06
5 ^º	Luís Amaral 11 CAS	INI 1995	1.689	346 1 1,05 - 2,1	212 4,04 - 2,0	115 16,50	169 2 0,68 + 2,0	250 1,30	354 7,79	243 3 5 2,61
6 ^º	Sandro Ferreira 9 CAS	INI 1996	1.408	344 1 1,06 - 2,1	152 3,65 - 4,7	45 11,03	0 2 3,68 + 2,0	142 1,12	207 5,28	518 3 1 5,78
Desc1 ^º	David Gonçalves 58 ACRASX	INI 1995	914	556 1 0,03 - 1,0	358 4,87 - 1,2	0				
Desc1 ^º	Diogo Silva 57 ACRASX	INI 1995	728	489 1 0,33 - 2,1	239 4,20 - 1,1	0				



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

02-05-2010

3

Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Katy Monteiro 20 NDCG	JUV 1993	2.824	575 1 7,19 - 0,3	470 1,36	462 8,97	472 3 0,14 - 5,6	416 4,45 + 1,7	239 17,33	190 3 2 1,71
2 ^a	Liliana Santos 10 CDCP	JUV 1994	2.225	0 - 0,3	321 1,21	316 6,70	509 2 9,62 - 5,6	451 4,59 + 1,9	355 23,55	273 3 1 0,63
Descl ^a	Andreia Crespo 4 NDCG	JUV 1993	0	835 1 5,05 - 0,3	0	0	802 2 5,95 - 5,6			
Descl ^a	Inês Correia 79 NDCG	JUV 1994	0	0 - 0,3	0	0	633 2 7,97 - 5,6			
Descl ^a	Mariana Correia 69 NDCG	JUV 1994	0	0 - 0,3	0	0	594 2 8,48 - 5,6			



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

02-05-2010

3

Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Daniel Cunha 16 CAS	JUV 1993	3.078	567 <i>1 2,2 + 0,6</i>	352 <i>4,84 - 3,3</i>	369 <i>8,04</i>	474 <i>4 1,80</i>	267 <i>2 1,11 + 2,4</i>	331 <i>1,42</i>	204 <i>23,15</i>	514 <i>3 1 6,19</i>
2 ^º	Micael Cabral 52 ACRASX	JUV 1994	2.953	513 <i>1 2,5 + 0,6</i>	394 <i>5,06 - 1,2</i>	489 <i>10,06</i>	271 <i>4 5,99</i>	330 <i>2 0,25 + 2,4</i>	352 <i>1,45</i>	333 <i>32,39</i>	271 <i>3 4 8,14</i>
3 ^º	Kevin Quentin 5 UAG	JUV 1993	2.238	428 <i>1 3,0 + 0,6</i>	0	316 <i>7,14</i>	430 <i>4 2,62</i>	233 <i>2 1,61 + 2,4</i>	231 <i>1,27</i>	149 <i>19,11</i>	451 <i>3 2 3,65</i>
4 ^º	Miguel Andrade 14 CAS	JUV 1993	2.164	380 <i>1 3,3 + 0,6</i>	196 <i>3,94 - 3,1</i>	653 <i>12,76</i>	155 <i>4 9,16</i>	138 <i>2 3,26 + 2,4</i>	270 <i>1,33</i>	158 <i>19,77</i>	214 <i>3 5 7,46</i>
Descl ^º	Luís Santos 51 ACRASX	JUV 1994	970	478 <i>1 2,7 + 0,6</i>	255 <i>4,30 - 1,2</i>	357 <i>7,85</i>	358 <i>4 4,05</i>				
Descl ^º	Denis Mehmed 3 GCAD	JUV 1993	495	0 <i>+ 0,6</i>	0	495 <i>10,15</i>					



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt