



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

24º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

28º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES

29 E 30 DE MAIO DE 2010

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 24º Campeonato Distrital de Iniciados e o 28º Campeonato Distrital de Juniores da A.A. Guarda irão decorrer nos dias 29 e 30 de Maio de 2010, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h00' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados e o Campeonato Distrital de Juniores destina-se a atletas Juvenis e Juniores, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas Infantis, Iniciados e Juvenis não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
7. Nestes Campeonatos Distritais cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
8. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
9. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m para atletas Iniciados Femininos, 9m para Iniciados Masculinos e Juniores Femininos e 11m para Juniores Masculinos.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 29 MAIO 2010		
15h00'	4 000m Marcha	Inic Masc (Pistas 1 a 3)
	10 000m Marcha	Jun Masc. (Pistas 1 a 3)
	4 000m Marcha	Inic Fem. (Pistas 4 a 6)
	10 000m Marcha	Jun. Fem. (Pistas 4 a 6)
	Martelo/4Kg	Inic. Masc.
	Martelo/6Kg	Jun. Masc.
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.
	Martelo/4Kg	Jun. Fem.
15h35'	Vara	Inic. Fem.
	Vara	Jun. Fem.
16h00'	80m	Inic. Masc.
16h10'	80m	Inic. Fem.
	Altura	Jun. Masc.
16h20'	100m	Jun. Masc.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
16h30'	100m	Jun. Fem.
16h45'	400m Bar./0,914m	Jun. Masc.
17h00'	400m Bar./0,762m	Jun. Fem.
	Altura	Inic. Masc.
	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Jun. Fem.
17h15'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.
17h25'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.
17h40'	400m	Jun. Masc.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Comprimento	Jun. Masc.
17h50'	400m	Jun. Fem.
18h00'	1 500m	Inic. Masc.
18h10'	1 500m	Jun. Masc.
18h20'	1 500m	Inic. Fem.
	Dardo/600g	Inic. Masc.
	Dardo/800g	Jun. Masc.
18h30'	1 500m	Jun. Fem.
18h40'	5 000m	Jun. Masc.
	Triplo Salto (7m)	Inic. Fem.
	Triplo Salto (9m)	Jun. Fem.
19h05'	3 000m Obst./0,762m	Jun. Fem.
19h25'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Fem.
19h40'	4x80m	Inic. Masc.
19h50'	4x80m	Inic. Fem.
20h00'	4x100m	Jun. Masc.
20h10'	4x100m	Jun. Fem.

2ª JORNADA - DOMINGO, 30 MAIO 2010		
09h00'	110m Bar./1,00m	Jun. Masc.
	Vara	Inic. Masc.
	Vara	Jun. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Jun. Fem.
09h15'	100m Bar./0,840m	Jun. Fem.
09h25'	100m Bar./0,840m	Inic. Masc.
09h40'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Dardo/600g	Jun. Fem.
09h55'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Masc.
10h10'	3 000m Obst./0,914m	Jun. Masc.
	Altura	Jun. Fem.
10h30'	3 000m	Jun. Masc.
	Triplo Salto (9m)	Inic. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Jun. Masc.
10h45'	3 000m	Jun. Fem.
	Altura	Inic. Fem.
11h00'	200m	Jun. Masc.
11h10'	200m	Jun. Fem.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Jun. Fem.
11h20'	250m	Inic. Masc.
11h30'	250m	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
	Disco/1,750Kg	Jun. Masc.
11h40'	800m	Inic. Masc.
11h50'	800m	Jun. Masc.
12h00'	800m	Inic. Fem.
12h10'	800m	Jun. Fem.
12h20'	4x400m	Jun. Masc.
12h30'	4x400m	Jun. Fem.

11. Classificações:

11.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos;

11.2. A **Classificação Colectiva, em ambos os Campeonatos**, será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

11.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube/Escola, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

11.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

11.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

12. Prémios:

12.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

12.2. Taça à equipa vencedora Masculina e Feminina, em ambos os Campeonatos.

➤ ***Nota: O Campeonato Distrital de Iniciados será a quarta Jornada da VI edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia, a qual possui Regulamento próprio.***

A participação nestas Competições não dispensa a consulta do Regulamento da referida Taça.