



XXVI Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro – Guarda
Guarda, 10 de Junho de 2010

Esta actividade desportiva, Organizada pelo Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro é uma das mais antigas do Distrito da Guarda, sendo esta a 26ª edição consecutiva.

Todos os atletas que participam nesta actividade terão direito a um prémio e a um almoço convívio, que se destina também a todos aqueles que directamente contribuam para que este evento desportivo decorra da melhor forma.

Paralelamente haverá uma caminhada. Durante a tarde haverá actividades informais de Atletismo no Parque Urbano do Rio Diz, integradas na Feira do Desporto organizada pela Câmara Municipal da Guarda.

REGULAMENTO

1. O 26º Grande Prémio e Milha Urbana do Pinheiro realiza-se no dia 10 de Junho de 2010 na Cidade da Guarda, com partidas e chegadas no Bairro do Pinheiro a partir das 10h00'.

MILHA URBANA			GRANDE PRÉMIO		
Hora	Escalão	Dist.	Hora	Escalão	Dist.
10h00'	Benjamins Masc e Fem	600m	11h00'	Juniores e Seniores Masc	9 000m
10h10'	Infantis Masc e Fem	1 609m		Veteranos Masc	
10h25'	Iniciados Masc e Fem	1 609m		Absolutos Fem	
10h40'	Juvenis Masc e Fem	1 609m	Vet I (40 a 44 anos); Vet II (45 a 49 anos); Vet III (50 a 59 anos); Vet IV (a partir dos 60 anos)		
11h15'	Absolutos Masc e Fem	1 609m			

2. Este Grande Prémio e Milha Urbana são uma Organização do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro, e conta com os apoios da Associação de Atletismo da Guarda, da Junta de Freguesia de S. Vicente, Fundação INATEL - Agência da Guarda, Clube de Montanhismo da Guarda, Bombeiros Voluntários da Guarda, Instituto Politécnico da Guarda e Câmara Municipal da Guarda.

3. A distância da Milha Urbana encontra-se certificada pela CNEC. O piso é de asfalto em óptimo estado.

4. As provas são abertas à participação de todos os atletas, federados ou não. Os atletas são responsáveis pela sua aptidão física para a participação na respectiva prova.

5. Os atletas não federados na Associação de Atletismo da Guarda deverão ser portadores de Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Passaporte ou Carta de Condução.

6. Os atletas têm de competir no escalão correspondente à sua idade no dia da Competição. Os atletas apenas poderão participar numa das provas (9 000m ou Milha Urbana). As atletas Juniores Femininas apenas poderão participar na Milha Urbana.

7. No Grande Prémio haverá pódios individuais para os vários escalões/sexo. Colectivamente apenas haverá um pódio para o qual contam os 4 melhores atletas de cada Clube, independentemente do seu sexo.

8. Na Milha Urbana haverá uma Classificação Geral para a qual pontuarão todas os escalões/sexo (excepto Benjamins) atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado, 9 pontos ao 2º classificado, ..., 2 pontos ao 9º classificado e 1 ponto a todos os atletas que terminem a prova. Para pontuar, cada equipa terá de contar com pelo menos cinco atletas a terminar a sua prova.

9. Haverá taças, troféus, medalhões, medalhas e prémio de participação para todos os participantes que terminem a prova. Nos escalões de Absolutos haverá os seguintes prémios monetários.

GRANDE PRÉMIO	Geral Fem	Geral Masc	Jun/Sen Masc	Vet I (40/44)	Vet II (45/49)	Vet III (50/59)	Vet IV (60->)
1º	300	500	30	30	30	30	30
2º	200	350	20	20	20	20	20
3º	150	250	10	10	10	10	10
4º	100	200					
5º	70	150					
6º	-	100					
7º	-	70					
8º	-	40					
9º	-	30					
10º	-	20					
11º ao 20º	-	10					

MILHA	Abs. Fem	Abs. Masc
1º	50	50
2º	35	35
3º	25	25
4º	15	15
5º	10	10

10. A Organização oferece um almoço a todos os atletas e acompanhantes desde que a sua inscrição seja efectuada até ao dia 8 de Junho. As inscrições deverão ser efectuadas para o CDCSS Pinheiro ou para a Associação de Atletismo da Guarda

Centro de Desporto, Cultura e Solid. Social do Pinheiro - Guarda
 Rua Dr. Antero Marques, Bloco BD/Cave;
 Bairro do Pinheiro
 6300 - 828 Guarda
 Telefone/Fax: 271 230 912
 E-mail: cdepinheiro@gmail.com

Associação de Atletismo da Guarda
 Avenida do Estádio Municipal
 Bancadas do Estádio
 6300 - 705 Guarda
 Telefone: 271 221 721
 FAX: 218 647 106
 E-Mail: aaguarda@aag.pt

11. O Júri será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

12. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentado por escrito, em papel timbrado do Clube, ao Júri até trinta minutos após o termo da prova acompanhado de 75€, que serão devolvidos se o Clube ganhar esse protesto.

13. Os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela Organização de acordo com os regulamentos oficiais em vigor na FPA e IAAF.

**HAVERÁ PRÉMIOS DE PRESENÇA PARA
 TODOS OS PARTICIPANTES**

**HAVERÁ ALMOÇO PARA TODOS OS
 PARTICIPANTES E ACOMPANHANTES**