



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

V Encontro de Selecções

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 23 de Maio de 2010

1038034



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra X1		Vento:	Fav: + 0,7
1º Dany Gonçalves	85 SEN	AARAM	1 0,95
2º Wilson Martins	88 S23	ADAL	1 1,46
3º António Jesus	92 JUN	AARAM	1 1,56
4º Afonso Fernandes	90 S23	AARAM	1 1,63
5º Fernando Almeida	92 JUN	AARAM	1 1,64

Prova Extra X2		Vento:	Fav: + 2,0
1º João Portela	92 JUN	AAA	1 1,19
2º Luís Machado	86 SEN	AAA	1 1,21
3º João Dias	84 SEN	AAA	1 1,34
4º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	1 1,74



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra X		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Lisandra Lopes	88 S23	AAA	1 3,18 TM 0,172
2ª Daniela Ferreira	89 S23	ADAL	1 3,18 TM 0,175
3ª Camila João	89 S23	AARAM	1 3,27
4ª Adília Fernandes	89 S23	AARAM	1 3,77



Tripleto Salto

(Masc)

Final 1				
1º João Dias	84 SEN	AAA	14,99	0,0
2º João Alexandre	91 JUN	ADAL	14,26	0,0
3º Pedro Ferreira	93 JUV	ADAC	14,07	0,0
4º Décio Faria	91 JUN	AARAM	13,57	0,0
5º Lenine Cunha	82 SEN	ADAC	13,46	- 0,4
6º Simão Viveiros	92 JUN	AARAM	12,98	- 1,3
7º Francisco Serafim	92 JUN	ADAL	12,84	- 1,1
8º Tiago Boucela	91 JUN	AAA	12,78	- 1,8
9º David Breda	91 JUN	BEIRA	12,51	+ 0,8



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1				
1ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	AARAM	47,83	
2ª Mafuta Maketa	89 S23	ADAL	46,32	
3ª Sandra Santos	84 SEN	ADAC	45,97	
4ª Joana Esgueirão	92 JUN	AAA	45,43	
5ª Daniela Teixeira	91 JUN	AARAM	38,25	
6ª Fabiana Domingos	93 JUV	ADAL	38,13	
7ª Ana Garrido	91 JUN	AAA	29,09	



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1				
1ª Liliana Barbosa	87 SEN	BEIRA	1 1 0,11	
2ª Sara Oliveira	93 JUV	ADAL	1 1 1,21	
3ª Camila João	89 S23	AARAM	1 1 2,07	
4ª Susana Azevedo	91 JUN	BEIRA	1 1 3,50	

Final 2				
1ª Cristiana Cunha	91 JUN	ADAC	6 4,19	
2ª Tânia Caires	87 SEN	AARAM	6 5,90	
3ª Fani Ferreira	92 JUN	ADAL	6 8,31	



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 2				
4ª Cátia Rodrigues	92 JUN	AAA	6 8,37	
5ª Ana Rodrigues	92 JUN	AAA	1 1 1,74	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1				
1ª Liliana Viana	85 SEN	NORTE	1,70	X
2ª Marion Ritchie	87 SEN	ADAC	1,50	
3ª Rubina Serrão	81 SEN	AARAM	1,50	
4ª Inês Bola	94 JUV	AAA	1,45	
4ª Carolina Ornelas	89 S23	AARAM	1,45	
6ª Daniela Ferreira	89 S23	ADAL	1,45	
7ª Inês Dias	94 JUV	BEIRA	1,45	
8ª Diana Morgado	89 S23	ADAL	1,35	
9ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	1,35	



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1				
1º Pedro Semedo	86 SEN	ADAC	5 5,51	
2º Jonh Martins	92 JUN	AAA	5 7,63	
3º Tiago Gamelas	92 JUN	AAA	5 8,10	
4º Eliseu Ribeiro	92 JUN	BEIRA	5 9,73	
5º Ângelo Araújo	76 SEN	BEIRA	6 0,75	

Final 2				
1º Bruno Gualberto	88 S23	ADAL	5 3,91	
2º Hugo Silva	91 JUN	AARAM	5 4,73	
3º Alexandre Sousa	87 SEN	ADAL	5 6,22	
4º Roberto Nórberga	92 JUN	AARAM	5 6,43	
5º Helder Pato	80 SEN	ADAC	5 9,36	



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1				
1º Luís Silva	80 SEN	AAA	4,40	
2º Décio Faria	91 JUN	AARAM	4,40	
3º Luis Ferreira	92 JUN	ADAL	4,10	
4º Herlander Marcos	76 SEN	AAA	3,70	
5º Ricardo António	91 JUN	ADAL	3,60	
6º Celso Almeida	76 SEN	BEIRA	3,00	



100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Cátia Jacinto	92 JUN	BEIRA	1 2,68
2ª Sandra Borges	83 SEN	ADAC	1 3,08
3ª Silvia Soares	92 JUN	ADAC	1 3,55
4ª Rubina Serrão	81 SEN	AARAM	1 4,10

Final 2		Vento:	0,0
1ª Cátia Ferreira	83 SEN	ADAL	1 2,50
2ª Catarina Silva	90 S23	AAA	1 2,86
3ª Sara Dias	92 JUN	ADAL	1 3,18
4ª Vera Lima	89 S23	AAA	1 3,21

Nídia Encarnação 91 JUN AARAM DQ 162,7





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

V Encontro de Selecções

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 23 de Maio de 2010

1038034



100 Metros planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º Carlos Gonçalves	87 SEN	BEIRA	1 1,05
2º Afonso Fernandes	90 S23	AARAM	1 1,33
3º Miguel Roque	94 JUV	ADAC	1 1,34
4º Bruno Costa	80 SEN	BEIRA	1 1,50
João Marques	92 JUN	ADAL	DQ 162,7
Final 2		Vento:	Fav: + 1,5
1º Dany Gonçalves	85 SEN	AARAM	1 0,98
2º António Brandão	92 JUN	AAA	1 1,14
3º Luís Machado	86 SEN	AAA	1 1,37 TM 0,367
4º Rui Esteves	91 JUN	ADAC	1 1,37 TM 0,37
5º Pedro Lopes	92 JUN	ADAL	1 1,41



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
2ª Sónia Grácio	74 VET	ADAC	11,57
3ª Ana Garrido	91 JUN	AAA	10,51
4ª Helena Fernandes	93 JUV	ADAL	9,98
5ª Lúcia Viveiros	92 JUN	AARAM	9,74
6ª Camila Sousa	94 JUV	ADAC	9,58
7ª Cristiana Faria	94 JUV	ADAL	9,43
8ª Joana Esgueirão	92 JUN	BEIRA	9,35
9ª Tânia Caires	87 SEN	AARAM	9,08



800 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Mónica Simões	89 S23	AAA	2 2 3,24
2ª Jéssica Pires	93 JUV	AAA	2 2 4,02
3ª Liliana Henriques	90 S23	AARAM	2 2 4,95
4ª Jéssica Gouveia	86 SEN	AARAM	2 3 2,10
5ª Daniela Lopes	91 JUN	ADAC	2 3 4,12
6ª Daniela Cruz	94 JUV	ADAL	2 3 4,44
7ª Mariana Simões	94 JUV	ADAL	2 3 5,00
Isabel Sousa	84 SEN	BEIRA	DNF



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Cátia Ferreira	83 SEN	ADAL	5,50 + 0,8
2ª Januária Pereira	79 SEN	AARAM	5,38 + 1,8
3ª Nídia Encarnação	91 JUN	AARAM	5,21 0,0
4ª Mónica Rino	94 JUV	ADAL	5,18 0,0
5ª Carolina Pandeirada	93 JUV	AAA	5,03 + 2,1 V
6ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	4,97 + 0,9
7ª Inês Dias	94 JUV	BEIRA	4,83 0,0



800 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Jorge Baptista	91 JUN	AAA	1 5 4,46
2º José Martins	86 SEN	ADAC	1 5 5,01
3º Diogo Reis	89 S23	ADAL	1 5 7,20
4º José Rocha	92 JUN	AAA	1 5 8,39
5º Thibaut Junqueira	92 JUN	ADAL	1 5 9,30
6º David Soares	82 SEN	BEIRA	1 5 9,71
7º Edwin Nunes	89 S23	AARAM	2 0 0,41
8º António Oliveira	66 VET	ADAC	2 0 1,23
9º Diogo Sousa	83 SEN	AARAM	2 0 1,63



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Elías Leal	77 SEN	SCP	61,64 X
2º Carlos Tribuna	80 SEN	ADAC	59,12
3º Tiago Gamelas	92 JUN	AAA	46,40
4º José Paulo Silva	66 VET	AAA	45,00
5º Kevin Pedro	93 JUV	ADAL	44,74
6º Pedro Nogueira	87 SEN	ADAC	44,40
7º Luís Reis	90 S23	ADAL	41,68
8º António Jesus	92 JUN	AARAM	38,26
9º Marçal Rodrigues	90 S23	AARAM	36,52



3.000 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Solange Jesus	87 SEN	AAA	1 0 2 2,35
2ª Olga Pinto	75 VET	AARAM	1 0 2 3,84
3ª Débora Santos	92 JUN	AAA	1 0 4 0,03
4ª Sara Barreto	92 JUN	BEIRA	1 0 4 9,25
5ª Telma Silva	83 SEN	BEIRA	1 0 5 3,01
6ª Andreia Silva	88 S23	ADAC	1 0 5 5,29
7ª Cecília Cordeiro	92 JUN	ADAL	1 3 0 5,30
8ª Tatiana Carvalho	91 JUN	AARAM	1 3 0 7,60
Joana Brito	92 JUN	ADAL	DNF



3.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Alberto Paulo	85 SEN	AARAM	8 3 0,32
2º Rui Silva	85 SEN	AAA	8 3 1,71
3º Marco Pinto	86 SEN	BEIRA	8 3 3,24
4º Ricardo Figueiredo	89 S23	BEIRA	8 3 4,95
5º Bruno Rodrigues	88 S23	ADAL	8 3 5,29
6º Pedro Cruz	92 JUN	AAA	8 3 8,80
7º Manuel Fernandes	92 JUN	AARAM	8 3 9,44
8º Jorge Miranda	88 S23	ADAL	8 4 9,69
9º Pedro Fernandes	83 SEN	ADAC	8 5 7,73
10º Gonçalo Jesus	92 JUN	ADAC	9 0 5,42



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Soraia Ruas	92 JUN	AAA	13,04



4 x 100 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Aveiro	88 S23	AAA	5 0,48
telma neto (1992) / lisandra lopes (1988) / vera lima (1989) / catarina silva (1990)			





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

V Encontro de Selecções

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 23 de Maio de 2010

1038034



4 x 100 Metros

(Fem)

Final 1			
2ª Leiria	83 SEN	ADAL	5 0,81
<i>daniela ferreira (1989) / cátia ferreira (1983) / mónica rino (1994) / sara dias (1992)</i>			
3ª Coimbra	83 SEN	ADAC	5 2,43
<i>silvia soares (1992) / sandra borges (1983) / daniela lopes (1991) / cristiana cunha (1991)</i>			
4ª Madeira	89 S23	AARAM	5 2,85
<i>adília fernandes (1989) / carolina ornelas (1989) / camila joão (1989) / nidia encarnação (1991)</i>			



4 x 100 Metros

(Masc)

Final 1			
1ª Coimbra	86 SEN	ADAC	4 2,89
<i>guilherme amaral (1988) / pedro semedo (1986) / rui esteves (1991) / miguel roque (1994)</i>			
2ª Madeira	90 S23	AARAM	4 3,89
<i>afonso fernandes (1990) / roberto nórbega (1992) / antónio jesus (1992) / fernando almeida (1992)</i>			
3ª Aveiro	84 SEN	AAA	4 3,96
<i>joão portela (1992) / joão dias (1984) / jonh martins (1992) / antónio brandão (1992)</i>			
4ª Leiria	83 SEN	ADAL	4 4,68
<i>joão alexandre (1991) / pedro lopes (1992) / nuno marques (1983) / wilson martins (1988)</i>			
Beiras	80 SEN	BEIRA	DNF
<i>david breda (1991) / miguel cabral (1994) / bruno costa (1980) / carlos gonçalves (1987)</i>			



Disco 2 Kg

(Masc)

Final 1			
1ª Vítor Rodrigues	84 SEN	BEIRA	46,87
2ª Bráulio Silva	71 VET	BEIRA	45,16
3ª Marçal Rodrigues	90 S23	AARAM	41,29
4ª Luis Fernades	88 S23	ADAL	39,74
5ª Nuno Serra	74 VET	ADAC	38,37
6ª Bruno Abel	83 SEN	ADAC	35,67
7ª Tiago Pereira	91 JUN	ADAL	32,43
8ª Juan Pinho	86 SEN	AAA	30,77
9ª Manuel Pereira	73 VET	AAA	29,63
10ª Roberto Nórbega	92 JUN	AARAM	21,05

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
1	AAA Ass. Atletismo Aveiro	232,5
2	AARAM Ass. Atletismo Reg. Aut. Madeira	200,5
3	ADAL Ass. Dist. Atletismo Leiria	199,0
4	ADAC Ass. Dist. Atletismo Coimbra	157,0
5	BEIRA Selecção das Beiras	102,0

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>							
BEIRA	Selecção das Beiras	9	12	21	8	12	20
NORTE	Selecção do Norte	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>							
SCP	Sporting Clube de Portugal		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Leiria</u>							
ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria	18	18	36	16	18	34
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>							
ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra	10	15	25	10	15	25
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>							
AAA	Ass. Atletismo Aveiro	18	20	38	16	17	33
<u>Associação Atletismo Guarda</u>							
CAS	Centro Atletismo Seia		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>							
AARAM	Ass. Atletismo Reg. Aut. Madeira	19	20	39	15	14	29

Totais de participações individuais + estafetas	75			66			
		87			78		
			162			144	

Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Juvenis		15	4	19	13	4	17
Juniores		24	31	55	22	27	49
Sub23		16	14	30	14	12	26
Seniores		18	33	51	15	30	45
Veteranos		2	5	7	2	5	7

Totais de participações individuais + estafetas	75			66			
		87			78		
			162			144	





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

V Encontro de Selecções
Centro de Estágio do Luso
Luso

Jornada de: domingo, 23 de Maio de 2010

1038034

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DQ	Desqualificado
TM	Tempo em milésimos

