



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> XXVI GRANDE PRÉMIO E MILHA URBANA DO PINHEIRO	<b>DATA:</b> 10-06-2010
<b>LOCAL:</b> Bairro do Pinheiro - Guarda	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	Períodos de Chuva

### BENJAMINS FEMININOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	33 Daniela Crisóstomo	UD Valmaior	BENJ F	1m 15s
2	34 Catarina	UD Valmaior	BENJ F	1m 25s
3	192 Andreia Soares	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	1m 34s
4	224 Inês Costa	Individual	BENJ F	1m 49s
5	186 Carolina Nunes	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	1m 50s
6	205 Renata Belo	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	2m 18s
7	202 Cláudia Madeira	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	2m 19s
8	200 Inês Monteiro	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	2m 20s
9	223 M. <sup>a</sup> Teresa Andrade	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	2m 20s
10	225 Ana Paula Saraiva	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	2m 21s
11	230 Joana Lima	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	2m 22s
12	193 Bia Soares	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	2m 40s
13	227 Diana Marques	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	2m 49s
14	188 Matilde Nunes	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ F	3m 26s

### BENJAMINS MASCULINOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	207 Simão Pereira	Carvalhense FC	BENJ M	1m 14s
2	48 Miguel Ramos	UD Valmaior	BENJ M	1m 21s
3	69 Afonso Rodrigues	ACR Sr <sup>a</sup> do Desterro	BENJ M	1m 24s
4	68 Marco Silva	ACR Sr <sup>a</sup> do Desterro	BENJ M	1m 28s
5	47 Pedro Tavares	UD Valmaior	BENJ M	1m 30s
6	203 Miguel Inês	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	1m 31s
7	211 Luís Marques	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	1m 37s
8	233 Gonçalo Marques	Individual	BENJ M	1m 40s
9	231 Vasco Lima	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	1m 44s
10	190 André Garcia	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	1m 48s
11	208 David Ramos	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	1m 48s
12	206 Bruno Saraiva	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	1m 52s
13	229 Nuno Lima	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	1m 54s
14	201 Tiago Rocha	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	1m 58s
15	209 Guilherme Fernandes	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	2m 00s
16	46 Francisco Silva	UD Valmaior	BENJ M	2m 06s
17	189 David Nunes	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	2m 12s
18	187 João Nunes	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	2m 18s
19	210 Miguel Marques	CDCSS Pinheiro - Guarda	BENJ M	2m 34s

### INFANTIS FEMININOS - 1 100m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	59 Mariana Gonçalves	FeraSportive - UA Guarda	INF F	4m 09s
2	70 Catarina Augusto	ACR Sr <sup>a</sup> do Desterro	INF F	4m 20s
3	166 Andreia Filipa	Casa Povo Tonda	INF F	5m 00s
4	212 Inês Felizardo	FeraSportive - UA Guarda	INF F	5m 40s
5	217 Mariana Neca	CDCSS Pinheiro - Guarda	INF F	5m 40s



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> XXVI GRANDE PRÉMIO E MILHA URBANA DO PINHEIRO	<b>DATA:</b> 10-06-2010
<b>LOCAL:</b> Bairro do Pinheiro - Guarda	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	Períodos de Chuva

### INFANTIS MASCULINOS - 1 100m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	152 João Rodrigues	Casa Povo Mangualde	INF M	3m 58s
2	177 Carlos Ribeiro	CDCSS Pinheiro - Guarda	INF M	4m 02s
3	153 Alexandre Rodrigues	Casa Povo Mangualde	INF M	4m 05s
4	61 Marcos Neves	FeraSportive - UA Guarda	INF M	4m 06s
5	49 Celso Pereira	UD Valmaior	INF M	4m 08s
6	155 Daniel Gomes	Casa Povo Mangualde	INF M	4m 09s
7	60 Miguel Silva	FeraSportive - UA Guarda	INF M	4m 36s
8	156 Rubén D'Amil	Casa Povo Mangualde	INF M	5m 14s
9	199 João Santos	CDCSS Pinheiro - Guarda	INF M	5m 18s
10	236 Francisco Simão	CDCSS Pinheiro - Guarda	INF M	5m 24s
11	198 João Caramelo	Individual	INF M	5m 25s

### INICIADOS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	38 Patrícia Tavares	UD Valmaior	INI F	5m 44s
2	71 Sara Augusto	ACR Srª do Desterro	INI F	5m 57s
3	40 Linda Lucas	UD Valmaior	INI F	6m 02s
4	42 Lílíana Santos	UD Valmaior	INI F	6m 04s
5	174 Vera Nunes	CDCSS Pinheiro - Guarda	INI F	6m 05s
6	176 Raquel Augusto	CDCSS Pinheiro - Guarda	INI F	6m 18s
7	72 Daniela Fonseca	ACR Srª do Desterro	INI F	6m 31s
8	37 Jéssica Silva	UD Valmaior	INI F	6m 44s
9	14 Marta Matos	Ass. Bairro do Cansado	INI F	6m 53s
10	204 Andreia Saloio	CDCSS Pinheiro - Guarda	INI F	7m 07s
11	39 Patrícia Nogueira	UD Valmaior	INI F	7m 08s
12	150 Dina Martins	Casa Povo Mangualde	INI F	7m 22s
13	41 Mónica Martins	UD Valmaior	INI F	8m 31s
14	185 Rita Cerejo	CDCSS Pinheiro - Guarda	INI F	8m 59s

### INICIADOS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	50 Samuel Pereira	UD Valmaior	INI M	5m 10s
2	51 João Correia	UD Valmaior	INI M	5m 19s
3	52 Bruno Almeida	UD Valmaior	INI M	5m 48s
4	184 António Silva	CDCSS Pinheiro - Guarda	INI M	5m 54s

### JUVENIS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	43 Lisa Resende	UD Valmaior	JUV F	6m 36s
2	44 Ana Silva	UD Valmaior	JUV F	7m 09s
3	170 Marta Ferreira	Casa Povo Tonda	JUV F	7m 30s



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> XXVI GRANDE PRÉMIO E MILHA URBANA DO PINHEIRO	<b>DATA:</b> 10-06-2010
<b>LOCAL:</b> Bairro do Pinheiro - Guarda	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	Períodos de Chuva

### JUVENIS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	113 Samuel Barata	GDAC Bouça	JUV M	4m 49s
2	64 Luís Martins	FeraSportive - UA Guarda	JUV M	4m 53s
3	53 Johan Caldeira	UD Valmaior	JUV M	4m 55s
4	148 Bruno Gouveia	Casa Povo Mangualde	JUV M	4m 59s
5	147 Pedro Albuquerque	Casa Povo Mangualde	JUV M	5m 16s
6	54 Dzmitry Zhytsou	UD Valmaior	JUV M	5m 22s
7	191 Samuel Pereira	FeraSportive - UA Guarda	JUV M	5m 23s
8	175 Marco Nunes	CDCSS Pinheiro - Guarda	JUV M	5m 32s
9	112 André Rosado	GDAC Bouça	JUV M	5m 40s
10	169 Mário Sousa	Casa Povo Tonda	JUV M	5m 49s
11	63 João Rebelo	FeraSportive - UA Guarda	JUV M	6m 13s
12	55 Miguel Mesquita	UD Valmaior	JUV M	6m 29s

### ABSOLUTOS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	213 Rúben Felizardo	CA Seia	JUN M	4m 43s
2	12 Pedro Fernandes	Gira Sol/Ramos Catarino	SEN M	4m 51s
3	18 Paulo Gonçalves	CDCSS Pinheiro - Guarda	SEN M	4m 54s
4	57 Luís Silva	UD Valmaior	JUN M	4m 59s
5	24 Uwe Borsdorf	NA Matosinhos	VET1 M	5m 02s
6	85 António Rodrigues	ARD Vila Chã	VET2 M	5m 04s
7	27 André Ferreira	União Tomar FC	SEN M	5m 10s
8	13 João Rodrigues	Carvalhense FC	JUN M	5m 20s
9	179 Tiago Pontinha	CDCSS Pinheiro - Guarda	JUN M	5m 24s
10	117 Amaro Teixeira	GDAC Bouça	SEN M	5m 25s
11	84 João Mioludo	ARD Vila Chã	SEN M	5m 31s
12	178 Fábio Fonseca	CDCSS Pinheiro - Guarda	SEN M	5m 41s
13	241 Ivo Santos	CDCSS Pinheiro - Guarda	JUN M	6m 30s
14	218 José Santos	CDCSS Pinheiro - Guarda	VET3 M	8m 04s

### ABSOLUTOS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	16 Márcia Martins	ADERCUS/Recer	SEN F	5m 45s
2	17 Ilda Martins	ADERCUS/Recer	VET F	6m 18s
3	144 Cátia Almeida	Casa Povo Mangualde	JUN F	6m 41s
4	143 Sofia Figueiredo	Casa Povo Mangualde	JUN F	6m 51s
5	235 Sara Barata	GDAC Bouça	SEN F	6m 58s
6	145 Patrícia D'Amil	Casa Povo Mangualde	JUN F	7m 42s
7	242 Sónia Lourenço	CDCSS Pinheiro - Guarda	JUN F	8m 55s

### DESPORTO ADAPTADO - 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	246 António Matias	Ass. Sócio-Terapêutica de Almeida	SEN M	2m 58s
2	244 Davide Cerdeira	Ass. Sócio-Terapêutica de Almeida	SEN M	3m 02s
3	245 Sónia Fonseca	Ass. Sócio-Terapêutica de Almeida	SEN F	3m 31s
4	243 Marco Dinis	Ass. Sócio-Terapêutica de Almeida	SEN M	3m 39s
5	247 Maria de Lurdes	Ass. Sócio-Terapêutica de Almeida	VET F	4m 31s



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> XXVI GRANDE PRÉMIO E MILHA URBANA DO PINHEIRO	<b>DATA:</b> 10-06-2010
<b>LOCAL:</b> Bairro do Pinheiro - Guarda	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	Períodos de Chuva

### GERAL ABSOLUTOS MASCULINOS/FEMININOS - 9 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	10 Paulo Gomes	GDR Conforlimpa	SEN M	29m 04s
2	28 Ricardo Ribas	GDR Conforlimpa	SEN M	29m 30s
3	32 Bruno Jesus	NA Joane	SEN M	29m 42s
4	30 Nuno Costa	Maratona CP	SEN M	29m 52s
5	22 Daniel Pinheiro	Maia AC	SEN M	30m 17s
6	135 Marco Marques	Casa Povo Mangualde	SEN M	30m 40s
7	23 Gonçalo Borges	GD 3 Santos Populares	SEN M	30m 54s
8	29 Artur Rodrigues	NA Cucujães	SEN M	31m 02s
9	194 Manuel Ferreira	Arada Atlético Clube	VET1 M	31m 20s
10	15 Fernando Matos	Ass. Bairro do Cansado	VET1 M	32m 47s
11	195 Manuel Pereira	Arada Atlético Clube	VET1 M	33m 06s
12	238 João Ferreira	FeraSportive - UA Guarda	SEN M	33m 12s
13	222 João Teixeira	Amigos Abeira Douro	VET2 M	33m 21s
14	136 Nuno Nogueira	Casa Povo Mangualde	SEN M	33m 38s
15	25 Alexandre Santos	JU Fornos	SEN M	33m 52s
16	115 Mário Cabeças	GDAC Bouça	SEN M	34m 20s
17	86 Jacinto Correia	ARD Vila Chã	VET2 M	34m 34s
18	128 Daniel Anastácio	GCA Donas	VET1 M	34m 40s
19	20 Evaristo Batista	CDCSS Pinheiro - Guarda	VET3 M	34m 51s
20	221 Paulo Rebelo	Amigos Abeira Douro	SEN M	34m 53s
21	19 Luís Mendonça	CDCSS Pinheiro - Guarda	VET2 M	35m 13s
22	137 Nuno Lopes	Casa Povo Mangualde	SEN M	35m 22s
23	75 João Marques	ACR Srº do Desterro	VET3 M	35m 24s
24	56 Jonathan Resende	UD Valmaior	JUN M	35m 26s
25	139 António Costa	Casa Povo Mangualde	VET1 M	35m 39s
26	74 Francisco Melo	ACR Srº do Desterro	SEN M	35m 59s
27	99 Miguel Maia	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	36m 11s
28	237 António Moreira	FeraSportive - UA Guarda	SEN M	36m 18s
29	31 Diogo Pereira	ADERCUS/Recer	JUN M	36m 31s
30	79 Alberto Mendes	CDR Quintela	VET2 M	36m 36s
31	232 Dulce Felix	Sporting Clube Braga	SEN F	36m 55s
32	122 Carlos Nunes	Académico Viseu FC	SEN M	36m 55s
33	89 Néilson Mendes	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	SEN M	37m 01s
34	197 Rodrigo Silva	Individual	VET2 M	37m 09s
35	80 Eduardo Pinto	CDR Quintela	VET3 M	37m 19s
36	125 João Monteiro	GCA Donas	SEN M	37m 20s
37	93 Flávio Mingote	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	37m 21s
38	73 Andreia Jesus	ACR Srº do Desterro	SEN F	37m 28s
39	76 António Rodrigues	ACR Srº do Desterro	VET1 M	37m 28s
40	123 Carlos Nunes	Académico Viseu FC	VET2 M	37m 36s
41	119 José Lopes	GDAC Bouça	VET2 M	37m 44s
42	196 David Fernandes	Arada Atlético Clube	VET3 M	38m 06s
43	130 Francisco Madeira	GCA Donas	VET2 M	38m 39s
44	121 Adelino Fernandes	GDAC Bouça	VET3 M	38m 46s
45	108 Telma Silva	GDAC Bouça	SEN F	38m 57s
46	138 Vítor Salvador	Casa Povo Mangualde	SEN M	38m 59s
47	98 Diogo Henriques	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	JUN M	39m 43s
48	88 Edi Soares	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	JUN M	40m 07s
49	124 José Rodrigues	Académico Viseu FC	VET3 M	40m 17s
50	132 Acácio Monsanto	GCA Donas	VET3 M	40m 30s
51	129 Francisco Casteleiro	GCA Donas	VET3 M	40m 34s
52	220 Paulo Pereira	Amigos Abeira Douro	JUN M	40m 39s
53	141 Lídia Pereira	Casa Povo Mangualde	VET1 F	40m 40s
54	91 Carlos Cardoso	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	42m 49s
55	239 Filipe Afonso	Individual	SEN M	44m 31s
56	131 Francisco Farias	GCA Donas	VET3 M	44m 37s



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> XXVI GRANDE PRÉMIO E MILHA URBANA DO PINHEIRO	<b>DATA:</b> 10-06-2010
<b>LOCAL:</b> Bairro do Pinheiro - Guarda	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	Períodos de Chuva

### GERAL ABSOLUTOS MASCULINOS/FEMININOS - 9 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
57	77 José Garcia	CDR Quintela	VET3 M	44m 52s
58	162 Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	VET3 F	47m 03s
59	157 António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VET3 M	47m 05s
60	100 João Proença	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	47m 13s
61	126 Jorge Rodrigues	GCA Donas	SEN M	47m 30s
62	215 Rui Cardoso	Individual	SEN M	47m 42s
63	161 António Pais	Veteranos do Teixoso	VET3 M	48m 13s
64	101 Hermínio saraiva	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	48m 17s
65	78 Manuel Ribeiro	CDR Quintela	VET3 M	49m 01s
66	173 António Marques	Casa Povo Tonda	VET4 M	49m 41s
67	160 Jaime Seco	Veteranos do Teixoso	VET3 M	50m 39s
68	109 Eugénia Lopes	GDAC Bouça	VET F	52m 44s
69	228 João Marques	CDCSS Pinheiro - Guarda	SEN M	54m 15s
70	216 António Robalo	Individual	SEN M	54m 16s
71	158 António Batista	Veteranos do Teixoso	VET4 M	57m 18s
72	165 João Barata	Veteranos da Covilhã	VET4 M	57m 21s
73	21 Ismael Rodrigues	CDCSS Pinheiro - Guarda	VET3 M	57m 59s

### JUNIORES/SENIORES MASCULINOS - 9 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	10 Paulo Gomes	GDR Conforlimpa	SEN M	29m 04s
2	28 Ricardo Ribas	GDR Conforlimpa	SEN M	29m 30s
3	32 Bruno Jesus	NA Joane	SEN M	29m 42s
4	30 Nuno Costa	Maratona CP	SEN M	29m 52s
5	22 Daniel Pinheiro	Maia AC	SEN M	30m 17s
6	135 Marco Marques	Casa Povo Mangualde	SEN M	30m 40s
7	23 Gonçalo Borges	GD 3 Santos Populares	SEN M	30m 54s
8	29 Artur Rodrigues	NA Cucujães	SEN M	31m 02s
9	238 João Ferreira	FeraSportive - UA Guarda	SEN M	33m 12s
10	136 Nuno Nogueira	Casa Povo Mangualde	SEN M	33m 38s
11	25 Alexandre Santos	JU Fornos	SEN M	33m 52s
12	115 Mário Cabeças	GDAC Bouça	SEN M	34m 20s
13	221 Paulo Rebelo	Amigos Abeira Douro	SEN M	34m 53s
14	137 Nuno Lopes	Casa Povo Mangualde	SEN M	35m 22s
15	56 Jonathan Resende	UD Valmaior	JUN M	35m 26s
16	74 Francisco Melo	ACR Sr <sup>o</sup> do Desterro	SEN M	35m 59s
17	99 Miguel Maia	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	36m 11s
18	237 António Moreira	FeraSportive - UA Guarda	SEN M	36m 18s
19	31 Diogo Pereira	ADERCUS/Recer	JUN M	36m 31s
20	122 Carlos Nunes	Académico Viseu FC	SEN M	36m 55s
21	89 Néelson Mendes	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	SEN M	37m 01s
22	125 João Monteiro	GCA Donas	SEN M	37m 20s
23	93 Flávio Mingote	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	37m 21s
24	138 Vítor Salvador	Casa Povo Mangualde	SEN M	38m 59s
25	98 Diogo Henriques	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	JUN M	39m 43s
26	88 Edi Soares	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	JUN M	40m 07s
27	220 Paulo Pereira	Amigos Abeira Douro	JUN M	40m 39s
28	91 Carlos Cardoso	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	42m 49s
29	239 Filipe Afonso	Individual	SEN M	44m 31s
30	100 João Proença	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	47m 13s
31	126 Jorge Rodrigues	GCA Donas	SEN M	47m 30s
32	215 Rui Cardoso	Individual	SEN M	47m 42s
33	101 Hermínio saraiva	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	48m 17s
34	228 João Marques	CDCSS Pinheiro - Guarda	SEN M	54m 15s
35	216 António Robalo	Individual	SEN M	54m 16s



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> XXVI GRANDE PRÉMIO E MILHA URBANA DO PINHEIRO	<b>DATA:</b> 10-06-2010
<b>LOCAL:</b> Bairro do Pinheiro - Guarda	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	Períodos de Chuva

### VETERANOS 1 MASCULINOS - 9 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	194 Manuel Ferreira	Arada Atlético Clube	VET1 M	31m 20s
2	15 Fernando Matos	Ass. Bairro do Cansado	VET1 M	32m 47s
3	195 Manuel Pereira	Arada Atlético Clube	VET1 M	33m 06s
4	128 Daniel Anastácio	GCA Donas	VET1 M	34m 40s
5	139 António Costa	Casa Povo Mangualde	VET1 M	35m 39s
6	76 António Rodrigues	ACR Srª do Desterro	VET2 M	37m 28s

### VETERANOS 2 MASCULINOS - 9 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	222 João Teixeira	Amigos Abeira Douro	VET2 M	33m 21s
2	86 Jacinto Correia	ARD Vila Chã	VET2 M	34m 34s
3	19 Luís Mendonça	CDCSS Pinheiro - Guarda	VET2 M	35m 13s
4	79 Alberto Mendes	CDR Quintela	VET2 M	36m 36s
5	197 Rodrigo Silva	Individual	VET2 M	37m 09s
6	123 Carlos Nunes	Académico Viseu FC	VET2 M	37m 36s
7	119 José Lopes	GDAC Bouça	VET2 M	37m 44s
8	130 Francisco Madeira	GCA Donas	VET2 M	38m 39s

### VETERANOS 3 MASCULINOS - 9 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	20 Evaristo Batista	CDCSS Pinheiro - Guarda	VET3 M	34m 51s
2	75 João Marques	ACR Srª do Desterro	VET3 M	35m 24s
3	80 Eduardo Pinto	CDR Quintela	VET3 M	37m 19s
4	196 David Fernandes	Arada Atlético Clube	VET3 M	38m 06s
5	121 Adelino Fernandes	GDAC Bouça	VET3 M	38m 46s
6	124 José Rodrigues	Académico Viseu FC	VET3 M	40m 17s
7	132 Acácio Monsanto	GCA Donas	VET3 M	40m 30s
8	129 Francisco Casteleiro	GCA Donas	VET3 M	40m 34s
9	131 Francisco Farias	GCA Donas	VET3 M	44m 37s
10	77 José Garcia	CDR Quintela	VET3 M	44m 52s
11	157 António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VET3 M	47m 05s
12	161 António Pais	Veteranos do Teixoso	VET3 M	48m 13s
13	78 Manuel Ribeiro	CDR Quintela	VET3 M	49m 01s
14	160 Jaime Seco	Veteranos do Teixoso	VET3 M	50m 39s
15	21 Ismael Rodrigues	CDCSS Pinheiro - Guarda	VET3 M	57m 59s

### VETERANOS 4 MASCULINOS - 9 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	173 António Marques	Casa Povo Tonda	VET4 M	49m 41s
2	158 António Batista	Veteranos do Teixoso	VET4 M	57m 18s
3	165 João Barata	Veteranos da Covilhã	VET4 M	57m 21s

### ABSOLUTOS FEMININOS - 9 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	232 Dulce Felix	Sporting Clube Braga	SEN F	36m 55s
2	73 Andreia Jesus	ACR Srª do Desterro	SEN F	37m 28s
3	108 Telma Silva	GDAC Bouça	SEN F	38m 57s
4	141 Lídia Pereira	Casa Povo Mangualde	VET1 F	40m 40s
5	162 Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	VET3 F	47m 03s
6	109 Eugénia Lopes	GDAC Bouça	VET F	52m 44s



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> XXVI GRANDE PRÉMIO E MILHA URBANA DO PINHEIRO	<b>DATA:</b> 10-06-2010
<b>LOCAL:</b> Bairro do Pinheiro - Guarda	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	Períodos de Chuva

### GERAL COLECTIVA GRANDE PRÉMIO

POSIÇÃO	CLUBE	PONTOS
1	Casa Povo Mangualde	67
2	ACR Sr <sup>ª</sup> do Desterro	126
3	GDAC Bouça	146
4	GCA Donas	147
5	GD Amigos Bairro Municipal - Covilhã	165
6	CDCSS Pinheiro - Guarda	182
7	CDR Quintela	187
8	Veteranos do Teixoso	247

### GERAL COLECTIVA MILHA URBANA

POSIÇÃO	CLUBE	ATLETAS	PONTOS
1	UD Valmaior	16	103
2	Casa Povo Mangualde	10	60
3	CDCSS Pinheiro - Guarda	16	58
4	FeraSportive - UA Guarda	6	42