

XI MEETING INTERNACIONAL DE ATLETISMO DA GUARDA



MEETING JOVEM



ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

(Situado a 1 025m de Altitude)

P O R T U G A L

www.aag.pt

PROGRAMA/HORÁRIO

MEETING JOVEM

HORA	PROVA	ESCALÃO
19h00'	150m	Inf. Fem.
19h10'	150m	Inf. Masc.
19h20'	250m	Inic. Fem.
19h30'	250m	Inic. Masc.
19h40'	1 000m	Inf. Fem.
19h45'	1 000m	Inf. Masc.
19h50'	1 500m	Inic. Fem.
20h00'	1 500m	Inic. Masc.

XI MEETING INTERNACIONAL DE ATLETISMO DA GUARDA

HORA	PROVA	ESCALÃO
20h15'	400m Barreiras	Femininos
	Vara	Masculinos
	Comprimento	Femininos
	Disco/2Kg	Masculinos
20h30'	400m Barreiras	Masculinos
20h45'	200m	Femininos
	Altura	Femininos
21h00'	200m	Masculinos
	Comprimento	Masculinos
	Disco/1Kg	Femininos
21h15'	400m	Femininos
	Peso/7,260Kg	Masculinos
21h30'	400m	Masculinos
21h45'	800m	Femininos
22h00'	800m	Masculinos

P R Ê M I O S

1º MEDALHÃO

2º MEDALHÃO

3º MEDALHÃO

D A T A / H O R A

09 DE JULHO DE 2010 / 19h00'

L O C A L

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

(Situado a 1 025m de Altitude)

P O R T U G A L

O R G A N I Z A Ç Ã O

**ASSOCIAÇÃO DE
ATLETISMO DA GUARDA**

RECORDES DO MEETING

MASCULINOS

PROVA	ATLETA	CLUBE/ PAÍS	MARCA	DATA
200m	João Ferreira/86	Sporting C.P.	21,07	11/07/2008
400m	Wagner Santos/	Brasil	46,57	17/06/2001
800m	Julius Achon/76	Uganda	1.49,22	17/06/2001
400m Bar.	Edivaldo Monteiro/76	Sporting C.P.	49,66	09/07/2002
Vara	Luís Moro Moro/87	Espanha	5,21m	06/07/2007
Comprimento	Carlos Calado/75	Sporting C.P.	7,95m	27/07/2000
Peso/7,260Kg	Roman Virastyuck/68	Ucrânia	18,58m	17/06/2001
Disco/2Kg	Jarred Rome/76	USA	61,32m	08/07/2005

FEMININOS

PROVA	ATLETA	CLUBE/ PAÍS	MARCA	DATA
200m	Sónia Tavares/86	GCA Donas	24,29	07/07/2006
400m	Lorena Oliveira/	Brasil	54,66	17/06/2001
800m	Joana Costa/89	S.C. Braga	2.10,99	03/07/2009
400m Bar.	Mª Carmo Tavares/74	Sporting C.P.	57,32	09/07/2002
Altura	Vita Styopina/	Ucrânia	1,90m	17/06/2001
Comprimento	Marta Godinho/80	J.O.M.A.	6,27m	06/07/2007
Disco/1Kg	Teresa Machado/69	Sporting C.P.	61,04m	17/06/2001

INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES

Até 06 de Julho de 2010
através do Telefone/Fax: 271 221 721;

Fax: 218 647 106

ou E-Mail: aaguarda@aag.pt

com indicação do Nome,

Data de Nascimento, Clube/País

Marca(s)/2010 e Contacto