



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

**PROVA:** IX Grande Prémio e Estafeta Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso

**DATA:** 04-07-2010

**LOCAL:** Almeida - Vilar Formoso: Estrada Nacional 332

**ESTADO DO TEMPO**

**ORGANIZAÇÃO:** Agrupamento de Escolas de Almeida e Vilar Formoso

Quente

### GRANDE PRÉMIO PORTAS DE ALMEIDA - FRONTEIRA DE VILAR FORMOSO

#### GERAL INDIVIDUAL

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	100 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	51m 10s
2º	86 Marco Marques	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	52m 54s
3º	41 Paulo Gonçalves	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	SEN M	54m 35s
4º	99 Fernando Matos	Associação do Bairro do Cansado - Castelo Branco	VETA M	55m 50s
5º	111 Fernando Santos	Bairros Unidos da Balsa - Viseu	SEN M	56m 04s
6º	114 João Paulo Ferreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	56m 49s
7º	97 Martim Nunes	Associação do Bairro do Cansado - Castelo Branco	SEN M	57m 17s
8º	49 Cesário Simões	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã - Seia	VETA M	58m 33s
9º	66 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - Seia	VETB M	59m 00s
10º	42 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VETA M	59m35s
11º	113 António Moreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	59m 53s
12º	43 Evaristo Batista	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VETB M	1h 00m 17s
13º	50 Jacinto Correia	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã - Seia	VETA M	1h 01m 11s
14º	73 João Monteiro	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	SEN M	1h 01m 17s
15º	109 Gaudêncio Lopes	Bairros Unidos da Balsa - Viseu	SEN M	1h 01m 17s
16º	76 Paulo Gonçalves	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	VETA M	1h 02m 26s
17º	103 Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETA M	1h 02m 33s
18º	78 João Caetano	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	SEN M	1h 02m 59s
19º	104 Eduardo Pinto	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETB M	1h 03m 19s
20º	64 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - Seia	SEN F	1h 03m 27s
21º	67 Nélson Mendes	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	SEN M	1h 03m 28s
22º	65 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - Seia	VETA M	1h 03m 34s
23º	88 Vitor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	1h 03m 51s
24º	82 Francisco Madeira	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	VETA M	1h 04m 04s
25º	51 António Dias	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã - Seia	VETB M	1h 04m 44s
26º	47 José Sanchez	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	VETA M	1h 05m 16s
27º	90 Lídia Pereira	Casa do Povo de Mangualde	VET F	1h 05m 27s
28º	37 Miguel Maia	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã	VETA M	1h 05m 28s
29º	107 José Lopes	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça - Covilhã	VETA M	1h07m 20s
30º	69 João Mendes	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	VETA M	1h 08m 21s
31º	91 Cátia Teixeira	Casa do Povo de Mangualde	SEN F	1h 08m 26s
32º	105 Victor Nascimento	Individual - Vilar Formoso	SEN M	1h 11m 06s
33º	98 Miguel Ferreira	Associação do Bairro do Cansado - Castelo Branco	SEN M	1h 11m 14s
34º	68 Hélder Mendes	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	SEN M	1h 13m 09s
35º	45 João Soares	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos" - Viseu	VETB M	1h 13m 50s
36º	62 António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 14m 26s
37º	60 Jaime Seco	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 16m 06s
38º	70 Vitor Ferreira	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	VETA M	1h 16m 30s
39º	85 Acácio Monsanto	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	VETB M	1h 16m 49s
40º	33 Carlos Cardoso	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	1h 16m 56s
41º	84 Francisco Farias	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	VETB M	1h 16m 57s
42º	38 João Proença	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã	VETB M	1h 17m 30s
43º	63 Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	VET F	1h 18m 02s
44º	54 Paula Rios Marques	Individual - Vilar Formoso	SEN F	1h 18m 32s
45º	61 João Real	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 19m 51s
46º	101 José Garcia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETB M	1h 21m 42s
47º	32 Filipe Afonso	Individual - Guarda	SEN M	1h 21m 43s
48º	102 Manuel Ribeiro	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETB M	1h 22m 45s
49º	46 Enrique Hernandez	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	VETA M	1h 22m 48s
50º	118 Manuel Garcia	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	SEN M	1h 22m 50s
51º	95 Santiago Lucas	CA Sancti Spiritus - Espanha	VETA M	1h 22m 50s
52º	57 Bernardo Marques	Individual - Vilar Formoso	VETA M	1h 24m 37s
53º	55 Augusto Marques	Individual - Vilar Formoso	SEN M	1h 24m 59s
54º	59 António Pais	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 25m 11s
55º	72 Joaquim Martins	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	VETB M	1h 28m 12s
56º	40 Hermínio Saraiva	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã	VETA M	1h 30m 44s

IX Grande Prémio e Estafeta Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso, 04 de Julho de 2010

**Associação de Atletismo da Guarda**

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721

FAX: 218647106

aaguarda@aag.pt





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



## RESULTADOS

57º	106	Eugénia Lopes	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça - Covilhã	VET	F	1h 32m 37s
58º	119	Adolfo Hernandez	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	VETA	M	1h 34m 37s
59º	48	J. Ignacio Machado	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	VETA	M	1h 34m 38s
60º	120	Eladio Hernandez	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	VETA	M	1h 34m 40s
61º	115	João Catela	Veteranos da Covilhã	VETB	M	1h 38m 38s
62º	58	António Batista	Veteranos do Teixoso	VETB	M	1h 42m 59s
63º	116	João Barata	Veteranos da Covilhã	VETB	M	1h 43m 47s
Desc	117	José Pais	Veteranos da Covilhã	VETB	M	Desc. *
DNF	44	Albano Veloso	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VETB	M	DNF
DNF	121	Jesus Benito	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	SEN	M	DNF

Desc. \* - Regra 240.9 Regulamento da IAAF - Encurtou caminho.

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL - GRANDE PRÉMIO			ATLETAS	PONTOS
1º	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão			6	34
2º	Casa do Povo de Mangualde			4	29
3º	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia			4	18
4º	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã			5	9
5º	Veteranos do Teixoso			6	6
5º	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha			6	6
7º	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã			4	4

### ABSOLUTOS FEMININOS

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	64 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - Seia	SEN	F 1h 03m 27s
2º	90 Lídia Pereira	Casa do Povo de Mangualde	VET	F 1h 05m 27s
3º	91 Cátia Teixeira	Casa do Povo de Mangualde	SEN	F 1h 08m 26s
4º	63 Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	VET	F 1h 18m 02s
5º	54 Paula Rios Marques	Individual - Vilar Formoso	SEN	F 1h 18m 32s
6º	106 Eugénia Lopes	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça - Covilhã	VET	F 1h 32m 37s

### SENIORES MASCULINOS

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	100 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN	M 51m 10s
2º	86 Marco Marques	Casa do Povo de Mangualde	SEN	M 52m 54s
3º	41 Paulo Gonçalves	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	SEN	M 54m 35s
4º	111 Fernando Santos	Bairros Unidos da Balsa - Viseu	SEN	M 56m 04s
5º	114 João Paulo Ferreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN	M 56m 49s
6º	97 Martim Nunes	Associação do Bairro do Cansado - Castelo Branco	SEN	M 57m 17s
7º	113 António Moreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN	M 59m 53s
8º	73 João Monteiro	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	SEN	M 1h 01m 17s
9º	109 Gaudêncio Lopes	Bairros Unidos da Balsa - Viseu	SEN	M 1h 01m 17s
10º	78 João Caetano	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	SEN	M 1h 02m 59s
11º	67 Nélson Mendes	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	SEN	M 1h 03m 28s
12º	88 Vitor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	SEN	M 1h 03m 51s
13º	105 Victor Nascimento	Individual - Vilar Formoso	SEN	M 1h 11m 06s
14º	98 Miguel Ferreira	Associação do Bairro do Cansado - Castelo Branco	SEN	M 1h 11m 14s
15º	68 Hélder Mendes	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	SEN	M 1h 13m 09s
16º	33 Carlos Cardoso	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã	SEN	M 1h 16m 56s
17º	32 Filipe Afonso	Individual - Guarda	SEN	M 1h 21m 43s
18º	118 Manuel Garcia	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	SEN	M 1h 22m 50s
19º	55 Augusto Marques	Individual - Vilar Formoso	SEN	M 1h 24m 59s
DNF	121 Jesus Benito	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	SEN	M DNF





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### VETERANOS A MASCULINOS (dos 40 aos 49 anos)

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	99 Fernando Matos	Associação do Bairro do Cansado - Castelo Branco	VETA M	55m 50s
2º	49 Cesário Simões	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã - Seia	VETA M	58m 33s
3º	42 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VETA M	59m35s
4º	50 Jacinto Correia	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã - Seia	VETA M	1h 01m 11s
5º	76 Paulo Gonçalves	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	VETA M	1h 02m 26s
6º	103 Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETA M	1h 02m 33s
7º	65 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - Seia	VETA M	1h 03m 34s
8º	82 Francisco Madeira	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	VETA M	1h 04m 04s
9º	47 José Sanchez	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	VETA M	1h 05m 16s
10º	37 Miguel Maia	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã	VETA M	1h 05m 28s
11º	107 José Lopes	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça - Covilhã	VETA M	1h07m 20s
12º	69 João Mendes	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	VETA M	1h 08m 21s
13º	70 Vitor Ferreira	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	VETA M	1h 16m 30s
14º	46 Enrique Hernandez	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	VETA M	1h 22m 48s
15º	95 Santiago Lucas	CA Sancti Spiritus - Espanha	VETA M	1h 22m 50s
16º	57 Bernardo Marques	Individual - Vilar Formoso	VETA M	1h 24m 37s
17º	40 Hermínio Saraiva	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã	VETA M	1h 30m 44s
18º	119 Adolfo Hernandez	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	VETA M	1h 34m 37s
19º	48 J. Ignacio Machado	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	VETA M	1h 34m 38s
20º	120 Eladio Hernandez	CD Cazahitos - Ciudad Rodrigo - Espanha	VETA M	1h 34m 40s

### VETERANOS B MASCULINOS (dos 50 anos em diante)

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	66 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - Seia	VETB M	59m 00s
2º	43 Evaristo Batista	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VETB M	1h 00m 17s
3º	104 Eduardo Pinto	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETB M	1h 03m 19s
4º	51 António Dias	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã - Seia	VETB M	1h 04m 44s
5º	45 João Soares	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos" - Viseu	VETB M	1h 13m 50s
6º	62 António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 14m 26s
7º	60 Jaime Seco	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 16m 06s
8º	85 Acácio Monsanto	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	VETB M	1h 16m 49s
9º	84 Francisco Farias	Grupo de Convívio Amizade nas Donas - Fundão	VETB M	1h 16m 57s
10º	38 João Proença	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã	VETB M	1h 17m 30s
11º	61 João Real	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 19m 51s
12º	101 José Garcia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETB M	1h 21m 42s
13º	102 Manuel Ribeiro	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETB M	1h 22m 45s
14º	59 António Pais	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 25m 11s
15º	72 Joaquim Martins	Estrela Campo Aviação FC - Covilhã	VETB M	1h 28m 12s
16º	115 João Catela	Veteranos da Covilhã	VETB M	1h 38m 38s
17º	58 António Batista	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 42m 59s
18º	116 João Barata	Veteranos da Covilhã	VETB M	1h 43m 47s
Desc	117 José Pais	Veteranos da Covilhã	VETB M	Desc. *
DNF	44 Albano Veloso	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VETB M	DNF

Desc. \* - Regra 240.9 Regulamento da IAAF - Encurtou caminho.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### ESTAFETA PORTAS DE ALMEIDA - FRONTEIRA DE VILAR FORMOSO

#### ESTAFETA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>a</sup>	3 Olavo Moreira	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã - Seia	SEN M	56m 50s
	3 António Rodrigues		VET M	
	3 José Rodrigues		SEN M	
	3 João Mioludo		VET M	
	3 Carlos Figueiredo		SEN M	
2 <sup>a</sup>	10 António Silva	Centro de Desp Cult. e Sol. Social Pinheiro-Guarda - Equipa A	INIC M	1h 01m 14s
	10 Ivo Santos		JUN M	
	10 Fábio Fonseca		JUN M	
	10 Carlos Ribeiro		INF M	
	10 Tiago Pontinha		JUN M	
3 <sup>a</sup>	4 Luís Abrantes	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - Seia	SEN M	1h 01m 49s
	4 Sara Augusto		INIC F	
	4 Ricardo Jesus		SEN M	
	4 Jéssica Abranches		JUN F	
	4 Catarina Augusto		INF F	
4 <sup>a</sup>	7 Alvaro Lopez	CA Sancti Spiritus - Espanha	JUV M	1h 02m 10s
	7 Sergio Encinas		INIC M	
	7 Fermin Vicente		INF M	
	7 Samuel Martin		JUV M	
	7 Aida Fidalgo		JUN F	
5 <sup>a</sup>	5 Pedro Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	JUV M	1h 03m 39s
	5 Sofia Figueiredo		JUN F	
	5 Bruno Gouveia		JUV M	
	5 Cátia Almeida		JUN F	
	5 Mariana Tavares		JUV F	
6 <sup>a</sup>	13 Fábio Silva	Amoreira - Equipa A	SEN M	1h 03m 43s
	13 José Manuel		SEN M	
	13 Ricardo Simões		SEN M	
	13 João Aristides		SEN M	
	13 Daniel Miguel		SEN M	
7 <sup>a</sup>	1 Flávio Meigote	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã	SEN M	1h 05m 06s
	1 Edgar Santos		SEN M	
	1 Diogo Henrique		SEN M	
	1 Luís Ascenção		SEN M	
	1 João Maia		SEN M	
8 <sup>a</sup>	8 Gil Silva	Estrela de Almeida	JUV M	1h 06m 58s
	8 Alexandre Alverca		INIC M	
	8 Daniel Marques		JUV M	
	8 Daniel Bispo		JUV M	
	8 José Alves		INIC M	
9 <sup>a</sup>	12 Tiago Simões	Amoreira - Equipa B	SEN M	1h 07m 32s
	12 Hugo Silva		SEN M	
	12 Micael Pires		SEN M	
	12 Diogo Pereira		SEN M	
	12 Fábio Romeiro		SEN M	
10 <sup>a</sup>	11 Vera Nunes	Centro de Desp Cult. e Sol. Social Pinheiro-Guarda - Equipa B	INIC F	1h 16m 57s
	11 Liliana Santos		JUV F	
	11 Andreia Saloio		INIC F	
	11 Inês Marques		INIC F	
	11 Raquel Augusto		INIC F	
11 <sup>a</sup>	9 Paulo Martins	Associação Sócio-Terapêutica de Almeida	SEN M	1h 51m 48s
	9 Davide Cerdeira		SEN M	
	9 António Matias		SEN M	
	9 Sónia Almeida		SEN F	
	9 Lurdes Silva		VET F	



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

### RESULTADOS

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL - ESTAFETA	EQUIPAS	PONTOS
1 <sup>a</sup>	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	2	10
2 <sup>a</sup>	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã - Seia	1	10
3 <sup>a</sup>	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - Seia	1	8
4 <sup>a</sup>	Amoreira	2	7
5 <sup>a</sup>	CA Sancti Spiritus - Espanha	1	7
6 <sup>a</sup>	Casa do Povo de Mangualde	1	6
7 <sup>a</sup>	CCD GDA Bairro Municipal - Covilhã	1	4
8 <sup>a</sup>	Estrela de Almeida	1	3
9 <sup>a</sup>	Associação Sócio-Terapêutica de Almeida	1	1