



XII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE VALE DE ESTRELA / GUARDA

18 DE JULHO DE 2010

1. O XII Grande Prémio de Atletismo de Vale de Estrela / Guarda, irá decorrer no dia 18 de Julho de 2010, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 17h30'.
3. Este Grande Prémio é uma Organização da Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela e integra as Comemorações do 31º Aniversário desta Colectividade. Contará com a Colaboração e Apoio da Câmara Municipal da Guarda, Junta de Freguesia de Vale de Estrela, Associação de Atletismo da Guarda, Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a descriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.

5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade/Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas até ao dia 15 de Julho de 2010, para:

Associação Desportiva e Cultural de
Vale de Estrela

Lugar da Vinha Velha, Nº 1

6300 - 230 Vale de Estrela

Telefone/Fax: 271 223 123

E-mail: geral@adcestrela.com

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone/Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106

E-mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade/Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
9. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
10. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
11. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
12. O **Secretariado** estará instalado no edifício da Sede da Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela.

13. Este Grande Prémio é realizado num circuito traçado nas ruas da Freguesia, estando as partidas e chegadas localizadas junto da Sede da Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela.

14. PROGRAMA

🕒	Escalão	Anos de Nascimento	Distância	Nº Voltas
17h30'	Benjamins A Femininos	2001/2002/2003	Circuito Lúdico	- -
	Benjamins A Masculinos			
17h30'	Benjamins B Femininos	1999/2000	400m	- -
	Benjamins B Masculinos			
17h45'	Infantis Femininos	1997/1998	1 200m	1 Volta A
	Infantis Masculinos			
18h00'	Iniciados Femininos	1995/1996	2 000m	1 Volta B
	Iniciados Masculinos			
18h15'	Juvenis Femininos	1993/1994	4 400m	2 Voltas C
	Juvenis Masculinos			
	Absolutos Femininos	1992 e anos anteriores	6 600m	3 Voltas C
	Absolutos Masculinos	1992 e anos anteriores	8 800m	4 Voltas C
	Veteranos A Masculinos	Dos 40 aos 49 anos		
	Veteranos B Masculinos	Dos 50 anos em diante		
19h15'	Churrasco Convívio / Cerimónia de entrega de Prémios			

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Júniores, Seniores e Veteranas Femininas. O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Júniores e Seniores Masculinos.

15. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano A, B ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.

16. Serão elaboradas **Classificações** individuais e colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 14. Salvaguarda-se a classificação colectiva dos Absolutos e Veteranos A e B Masculinos que será conjunta e os escalões de Benjamins A e B, Masculinos e Femininos, em que não haverá Classificação Colectiva.

17. Para a Classificação Colectiva pontuarão os três melhores classificados de cada equipa.

18. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Sexo.

➤ Estarão disponíveis os **Balneários** da Sede da Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela.

➤ No final, será servido um **Churrasco** a todos os participantes.