

VII SUBIDA DA CALÇADA ROMANA DO TINTINOLHO ALDEIA VIÇOSA - GUARDA

18H00 - 24 de JULHO de 2010

24 de JULHO de 2010



VII TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA

Caminhada Pedestre

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

APOIOS: JUNTA DE FREGUESIA DE ALDEIA VIÇOSA

COLABORAÇÃO: CLUBE DE MONTANHISMO DA GUARDA; BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA GUARDA

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: Associação de Atletismo da Guarda:

Telef./Fax: 271 221 721

FAX: 218 647 106

E-mail: aaguarda@aag.pt

www.aag.pt

CONSULTE O REGULAMENTO

VII CAMPEONATO DISTRIAL DE CORRIDA EM MONTANHA

VII SUBIDA DA CALÇADA ROMANA DO TINTINOLHO

ALDEIA VIÇOSA ← GUARDA

24 DE JULHO DE 2010

1. A VII Subida da Calçada Romana do Tintinolho (com Partida na Aldeia Viçosa e Chegada na entrada da Cidade da Guarda) é uma prova de Montanha e irá decorrer no dia 24 de Julho de 2010.
2. Simultaneamente, a Federação Portuguesa de Atletismo fará disputar a **3ª Jornada da VII TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA**.
3. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda fará disputar o seu VII Campeonato Distrital de Corrida em Montanha.
4. As Provas do Programa terão início a partir das 17h00'.
5. Esta VII Subida da Calçada Romana do Tintinolho (Aldeia Viçosa ← Guarda) é uma **Organização** da Associação de Atletismo da Guarda e conta com o Apoio da Junta de Freguesia de Aldeia Viçosa e com a Colaboração do Clube de Montanhismo da Guarda; Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
6. A **participação** está aberta a atletas Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos, Federados e não federados em representação individual e colectiva.

7. **INSCRIÇÕES:**

As **inscrições com indicação OBRIGATÓRIA** do Número do Bilhete de Identidade, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas até ao dia 22 de Julho de 2010, para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone/Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106

E-mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

8. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

9. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da modalidade.
10. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará



disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.

11. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 €uros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
12. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda e do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Atletismo.
13. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

14. Percurso:

14.1. A prova para **Seniores e Veteranos Masculinos** numa distância total de 9 500 metros disputa-se na antiga Via Romana do Tintinholo com partida na Aldeia Viçosa, a 525 metros de altitude, passagem pela Praia Fluvial (Rio Mondego) da Aldeia Viçosa, o ponto mais baixo: 463m de altitude; Ramalhosa, 550 metros de altitude e chegada no Chafariz da Dorna, na Guarda, a 977 metros de altitude.

14.2. A prova para **Juniores Masculinos e Absolutos Femininos** com partida da Ramalhosa, a 550 metros de altitude, disputa-se no mesmo traçado indicado anteriormente e terá uma distância de 6 200 metros.

14.3. A prova para **Juniores Femininos** com partida do Km 6, a 827 metros de altitude, disputa-se no mesmo traçado indicado anteriormente e terá uma distância de 3 500 metros.

14.4. Paralelamente realiza-se uma **Caminhada pedestre** sem intuítos competitivos, sem distinção de sexo ou idade, com partida da Aldeia Viçosa e chegada no Chafariz da Dorna, na Guarda, numa distância de 9 500m.

14.5. O percurso encontrar-se-á sinalizado com fita plástica nos troços de terra e marcas de tinta nos troços em asfalto.

15. **Secretariado:** O Secretariado estará instalado junto à Igreja Matriz da Aldeia Viçosa.

16. Programa/Horário e Distâncias

17h00'	Caminheiros	9 500m
18h00'	Seniores Masculinos	9 500m
	Veteranos Masculinos	
18h10'	Juniores Masculinos	6 200m
	Absolutos Femininos	
18h25'	Juniores Femininos	3 500m
20h30'	Churrasco Convívio / Cerimónia de entrega de Prémios	

Os locais das partidas são os indicados no ponto 14.

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Seniores e Veteranas Femininas.

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.



17. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

18. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 16.

19. Haverá apenas uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as Provas do Programa. Contribuirão para esta classificação todos os atletas atribuindo-se nas Provas de Juniores e Absolutos Femininos 15 pontos ao 1º classificado(a), 14 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 15º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova; na Prova de Seniores e Veteranos Masculinos considerar-se-á a Classificação Geral individual atribuindo-se 50 pontos ao 1º classificado(a), 49 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 50º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

A Classificação Colectiva Geral só considerará os Clubes que apresentem **um mínimo de 4 (quatro) atletas classificados**, no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo).

20. Prémios

Haverá Troféus para os 3 primeiros atletas individuais de cada Escalão/Sexo. Taça à Equipa Vencedora.

21. VII CAMPEONATO DISTRITAL DE CORRIDA EM MONTANHA

21.1. A participação está condicionada aos atletas Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.

21.2. Neste Campeonato haverá Classificação individual e Colectiva. Serão elaboradas **Classificações individuais** para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Seniores Femininos; Seniores Masculinos; Veteranos Femininos e Veteranos Masculinos. A **Classificação Colectiva** será para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Absolutos Femininos e Absolutos Masculinos, obtida somando o número de pontos correspondentes à Classificação Geral dos quatro primeiros atletas de cada equipa em cada um dos escalões referenciados anteriormente. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto atleta esteja melhor classificado.



21.3. PRÉMIOS: Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/sexo, serão atribuídas medalhas.
Taça à primeira equipa classificada em cada um dos escalões etários/sexo.

➤ *Os Prémios serão entregues no final durante o Churrasco, oferecido pela Organização a todos os participantes, na Praia Fluvial da Aldeia Viçosa.*

➤ No final, a Organização disponibilizará transporte do local de Chegada (Guarda) para o local de Partida (Aldeia Viçosa).

➤ Estarão disponíveis os **Balneários** do Estádio Municipal da Guarda e, ainda, Balneários na Aldeia Viçosa.

