



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1038044



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	6 7,05
2ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	6 7,27
3ª Bruna Silva	94 JUV	JV	6 7,43
4ª Daniela Cordeiro	93 JUV	ACV	7 6,83

Serie 2

1ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	6 2,08
2ª Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	6 4,26
3ª Anaís Baptista	94 JUV	JV	6 5,54
4ª Fani Ferreira	92 JUN	ACV	6 5,99



100 Metros planos

(Fem)

Meia Final 1

Vento: Fav: + 1,9

1ª Anna Olson	88 S23	JV	1 2,28 Q
2ª Cátia Jacinto	92 JUN	GCAD	1 2,73 Q
3ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1 2,90 q
4ª Sara Dias	92 JUN	ACV	1 2,94 q
5ª Telma Neto	92 JUN	ACRVC	1 3,40
6ª Magda Gomes	94 JUV	ACV	1 3,79

Meia Final 2

Vento: Fav: + 1,6

1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	1 2,46 Q
2ª Flávia Ribeiro	94 JUV	ESJD	1 2,68 Q
3ª Cíntia Ferreira	94 JUV	SVB	1 3,09
4ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	1 3,16
5ª Sílvia Soares	92 JUN	GS-RC	1 3,22
6ª Cátia Carvalho	94 JUV	SVB	1 3,77

Meia Final 3

Vento: Fav: + 3,2 V

1ª Verónika Zhukova	93 JUV	JV	1 2,70 Q
2ª Catarina Silva	90 S23	JAM	1 2,76 Q
3ª Vera Lima	89 S23	ADS	1 2,96
4ª Andreia Pinto	93 JUV	CAMG	1 3,08
5ª Ana Costa	91 JUN	GRECAS	1 3,69
6ª Diana Morgado	89 S23	ACV	1 3,72



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Filipe Novo	85 SEN	GRECAS	5 7,79
2º João Tavares	92 JUN	ACDRA	5 8,77
3º João Moniz	94 JUV	JV	5 8,90
4º Pedro Cardoso	90 S23	AAC	5 9,59
5º Ângelo Araújo	76 SEN	NAC	6 0,44
6º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	6 2,49

Serie 2

1º Pedro Semedo	86 SEN	GS-RC	5 4,34
2º John Martins	92 JUN	ADREP	5 5,90
3º Helder Pato	80 SEN	GS-RC	5 6,06
4º Alexandre Sousa	87 SEN	JV	5 8,08
5º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	5 8,37
6º Tiago Gamelas	90 S23	CENAP	5 8,84



100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 1

Vento: Fav: + 1,2



100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 1

Vento: Fav: + 1,2

1º Artur Koshckuk	94 JUV	JV	1 1,10 Q
2º Rui Esteves	91 JUN	AAC	1 1,26 Q
3º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	1 1,28 Q
4º Wilson Martins	88 S23	ACV	1 1,31 q
5º Alexandre Carreira	94 JUV	ACDRA	1 1,73
6º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	1 1,76
7º João Pereira	93 JUV	CAMG	1 1,85

Meia Final 2

Vento: Fav: + 1,2

1º António Brandão	92 JUN	ACBU	1 1,11 Q
2º Pedro Lopes	92 JUN	JV	1 1,19 Q
3º Luís Fernandes	82 SEN	GS-RC	1 1,30 Q
4º Guilherme Amaral	88 S23	GS-RC	1 1,45 q
5º Abel Pereira	86 SEN	CCSJM	1 1,46
6º Ariel Pereira	92 JUN	ADREP	1 1,66
7º Fernando Figueiredo	94 JUV	CAS	1 1,75
8º André Borges	90 S23	CARDÉS	1 1,76



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Mafuta Maketa	89 S23	JV	49,04
2ª Sandra Santos	84 SEN	GS-RC	43,78
3ª Fabiana Domingos	93 JUV	JV	40,95
4ª Ana Garrido	91 JUN	ACBU	31,81
5ª Joana Machado	91 JUN	JAM	22,84



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	3,04
2ª Nanci Sousa	90 S23	JV	2,92
3ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	2,80
4ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	2,70
5ª Mónica Rino	94 JUV	JV	2,60
6ª Ana Filipa Silva	93 JUV	CAMG	2,60
7ª Nicole Alberto	93 JUV	JV	2,50
8ª Ana Patrícia Silva	93 JUV	CAMG	2,50
9ª Sara Espinha	93 JUV	CAMG	2,50
10ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	2,20

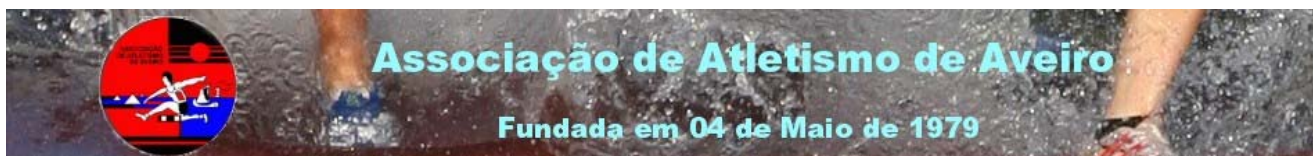


Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º João Alexandre	90 S23	JV	2,02
2º Rodolfo Brites	91 JUN	GS-RC	2,00
3º Hedson Trindade	89 S23	GS-RC	1,98
4º Tiago Boucela	90 S23	GRECAS	1,98
5º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	1,93
6º Ricardo Mendes	94 JUV	JV	1,85
7º André Matos	86 SEN	ADREP	1,75
8º Ricardo Araújo	93 JUV	ACRDE	1,75
9º Henrique Marques	93 JUV	GS-RC	1,75
10º João Bento	92 JUN	ACRDE	1,70
11º Ricardo Silva	93 JUV	ACV	1,70





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1038044



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Simões	94 JUV	JV	6 6,89
2ª Jéssica Ferreira	94 JUV	ACDRA	6 8,51
3ª Patrícia Marques	89 S23	JAM	6 9,00
4ª Nádia Santos	91 JUN	JAM	7 2,42

Serie 2

1ª Miriam Tavares	91 JUN	ACDRA	5 9,07
2ª Manuela Bernardo	87 SEN	GCAD	6 0,53
3ª Isabel Sousa	84 SEN	GRECAS	6 1,35
4ª Carine Moreira	94 JUV	JV	6 3,54
5ª Ana Costa	91 JUN	GRECAS	7 0,10



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	5 2,91
2º Tiago Dias	90 S23	JV	5 3,20
3º Rodolfo Lacerda	89 S23	ACV	5 3,51
4º David Magalhães	88 S23	GDL	5 4,81
5º António Beça	57 VET	CAO	5 7,47

Serie 2

1º Luís Phalempim	90 S23	CCSJM	5 1,57
2º Rui Matos	92 JUN	CENAP	5 1,60
3º Rui Leite	89 S23	CCSJM	5 2,30
4º José Rocha	92 JUN	CENAP	5 2,92
5º Tiago M. Silva	92 JUN	CENAP	5 4,38

Serie 3

1º Pedro Semedo	86 SEN	GS-RC	4 9,36
2º Sérgio Silva	92 JUN	CENAP	5 0,56
3º Miguel Roque	92 JUN	AAC	5 1,64
4º Fernando Almeida	87 SEN	GS-RC	5 2,39
5º Thibaut Junqueira	93 JUV	2AP	5 2,79



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Solange De Jesus	87 SEN	ADERCUS	4 3 5,00
2ª Ana Queirós Alves	94 JUV	JV	4 3 8,94
3ª Mónica Simões	89 S23	NAC	4 5 0,40
4ª Telma Silva	83 SEN	GDACB	4 5 2,82
5ª Vanda Ribeiro	75 VET	GRECAS	4 5 8,85
6ª Sara Barreto	92 JUN	ADREP	4 5 9,43
7ª Jéssica Pires	93 JUV	ADREP	4 5 9,87
8ª Ana Pinto	91 JUN	ADREP	5 0 2,26
9ª Carla Santos	91 JUN	ADREP	5 0 7,44
10ª Joana Domingos	93 JUV	ACDRA	5 0 8,67
11ª Ana Matias	91 JUN	ACV	5 1 2,33
12ª Ma Fátima Pinho	63 VET	GRECAS	5 2 6,65
Joana Brito	92 JUN	JV	DNF
Edna Neves	83 SEN	GRECAS	DNF



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Pedro Ferreira	93 JUV	SUOVAIS	6,73 +1,2
2º Luís Silva	80 SEN	GRECAS	6,67 +2,2 V



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

3º João Alexandre	90 S23	JV	6,66 +1,5
4º Tiago Vieira	88 S23	GRECAS	6,55 +2,3 V
5º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	6,51 +0,4
6º Ernest Kibungu	92 JUN	ACV	6,50 +1,4
7º Francisco Serafim	92 JUN	ACDRA	6,16 0,0
8º Artur Koshckuk	94 JUV	JV	6,13 0,0
9º Ricardo Mendes	94 JUV	JV	6,05 +2,7 V
10º Jorge Pinto	85 SEN	GS-RC	5,74 0,0
11º Filipe Nascimento	93 JUV	JAM	5,55 +1,7
12º Daniel Costa	93 JUV	JAM	5,36 +2,1 V

Marcas Com vento Regularizar

2º Luís Silva	80 SEN	GRECAS	6,40 0,0
4º Tiago Vieira	88 S23	GRECAS	6,39 0,0
9º Ricardo Mendes	94 JUV	JV	6,02 +0,6
12º Daniel Costa	93 JUV	JAM	5,28 +1,2



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Jorge Baptista	91 JUN	ADREP	4 0 1,56
2º Ricardo A. Fernandes	91 JUN	JV	4 0 2,51
3º Luís Rações	76 SEN	GS-RC	4 0 3,07
4º Samuel Barata	83 SEN	GDACB	4 0 3,41
5º Pedro Cirne	88 S23	CCSJM	4 0 3,59
6º Jaime Dias	85 SEN	JV	4 0 4,02
7º João Leal	91 JUN	JV	4 0 7,97
8º Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS	4 0 8,86
9º Bruno Henriques	86 SEN	JOBRA	4 1 0,77
10º António Rocha	92 JUN	CDD	4 1 4,86
11º João Silva	84 SEN	AAC	4 1 8,71
12º António Rodrigues	62 VET	ARDVC	4 2 3,17
Jorge Miranda	88 S23	JV	DNF
João Bernardo	93 JUV	GS-RC	DNF



100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento:

Fav: + 2,1 V

1ª Anna Olson	88 S23	JV	1 2,02
2ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	1 2,24
3ª Cátia Jacinto	92 JUN	GCAD	1 2,42
4ª Verónika Zhukova	93 JUV	JV	1 2,53
5ª Flávia Ribeiro	94 JUV	ESJD	1 2,58
6ª Catarina Silva	90 S23	JAM	1 2,68
7ª Sara Dias	92 JUN	ACV	1 2,97
8ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1 2,98



100 Metros planos

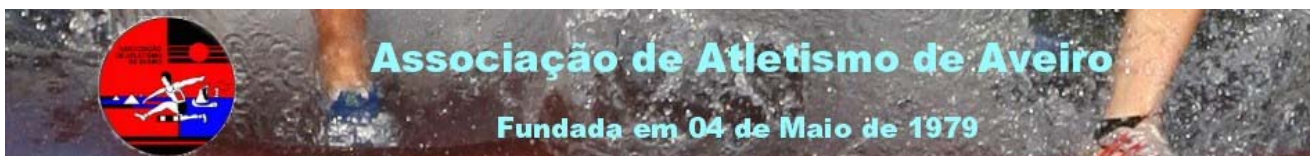
(Masc)

Final A

Vento:

Fav: + 1,7

1º António Brandão	92 JUN	ACBU	1 0,89
2º Artur Koshckuk	94 JUV	JV	1 1,08
3º Pedro Lopes	92 JUN	JV	1 1,09
4º Luís Fernandes	82 SEN	GS-RC	1 1,16
5º Wilson Martins	88 S23	ACV	1 1,21
6º Rui Esteves	91 JUN	AAC	1 1,33





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1038044



100 Metros planos

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 1,7
7º Guilherme Amaral	88 S23	GS-RC	1 1,40
8º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	1 1,51



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Carlos Tribuna	80 SEN	GS-RC	53,91
2º Gonçalo Pacheco	78 SEN	GS-RC	48,35
3º Mário Marques	93 JUV	GJPB	47,60
4º Tiago Gamelas	90 S23	CENAP	46,74
5º Marco Cruz	93 JUV	GS-RC	44,57
6º José Silva	66 VET	CCSJM	44,56
7º Carlos Bornes	94 JUV	GS-RC	44,01
8º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	42,68
9º Kevin Pedro	93 JUV	JV	40,86
10º Pedro Nogueira	87 SEN	SUOVAIS	40,39



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º Nuno Serra	74 VET	AAC	15,75
2º Vitor Rodrigues	84 SEN	CAS	15,32
3º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	13,51
4º Tiago Pereira	91 JUN	JV	13,18
5º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	12,84
6º Hedson Trindade	89 S23	GS-RC	12,73
7º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	11,76
8º David Santos	83 SEN	GCAD	10,46
Ricardo Monteiro	87 SEN	AAC	



4 x 100 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Juv. Vidigalense	83 SEN	JV	4 8,78
<i>verónika zhukova (1993) / cátia ferreira (1983) / daniela ferreira (1989) / anna olson (1988)</i>			
2ª Juv. A. Mozelense	90 S23	JAM	5 2,71
<i>cristiana cardoso (1991) / marlene bastos (1992) / nália santos (1991) / catarina silva (1990)</i>			
Atlet. C. Vermoil	90 S23	ACV	DQ 170.14
<i>cátia nogueira (1990) / magda gomes (1994) / sara dias (1992) / nídia reis (1994)</i>			



4 x 100 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Atlet. C. Vermoil	83 SEN	ACV	4 4,51
<i>ernest kibungu (1992) / rodolfo lacerda (1989) / nuno marques (1983) / wilson martins (1988)</i>			



4 x 100 Metros

(Masc)

Final 1			
2º Gira Sol	82 SEN	GS-RC	4 4,73
<i>henrique marques (1993) / jorge pinto (1985) / guilherme amaral (1988) / luís fernandes (1982)</i>			
3º Juv. Vidigalense	87 SEN	JV	4 4,98
<i>crisophe capitão (1993) / joão moniz (1994) / pedro lopes (1992) / alexandre sousa (1987)</i>			
Juv. A. Mozelense	93 JUV	JAM	DQ 162.7
<i>filipe nascimento (1993) / daniel costa (1993) / david bandararra (1994) / ricardo ribeiro (1993)</i>			



5.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Marco Pinto	86 SEN	CAS	14 5 1,63
2º Bruno Rodrigues	88 S23	JV	14 5 2,62
3º Jorge Pinto	70 VET	JUF	15 0 1,88
4º André Aniceto	86 SEN	ACRVC	15 1 7,68
5º Rúben Felizardo	91 JUN	CAS	15 2 1,21
6º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	15 2 2,95
7º Luís Catarino	82 SEN	GS-RC	16 1 2,24
8º Gabriel Silva	81 SEN	ADERCUS	16 4 1,78
Vítor Ramalho	81 SEN	ADERCUS	DNF
Pedro Fernandes	83 SEN	GS-RC	DNF



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	41,39
2ª Soraia Ruas	92 JUN	ADREP	41,09
3ª Helena Fernandes	93 JUV	CSPP	36,46
4ª Sónia Gracio	74 VET	GS-RC	30,22
5ª Fabiana Domingos	93 JUV	JV	29,27
6ª Sandra Santos	84 SEN	GS-RC	26,44
7ª Camila Sousa	94 JUV	GS-RC	26,31
8ª Ana Garrido	91 JUN	ACBU	25,01
9ª Mafuta Maketa	89 S23	JV	22,77
10ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	22,67



3.000 Met Obstáculos

(Fem)

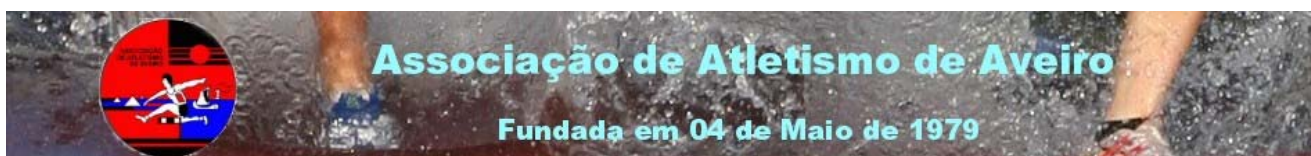
Final 1			
1ª Elisabete Pereira	81 SEN	ADERCUS	11 1 0,15
2ª Patrícia Monteiro	89 S23	ADCCJC	11 4 4,81
3ª Andreia Silva	85 SEN	GS-RC	12 0 3,20
4ª Vanda Ribeiro	75 VET	GRECAS	12 0 7,00
5ª Matilde Baptista	66 VET	JAM	13 0 7,82
6ª Ana Rosa Santos	91 JUN	JAM	13 2 6,00



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	11,47 +2,8 v





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1038044



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

2ª Mónica Rino	94 JUV	JV	11,40	+ 1,3
3ª Natércia Lopes	76 SEN	GRECAS	11,18	+ 1,5
4ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	10,90	+ 2,0
5ª Andreia Pinto	93 JUV	CAMG	10,82	+ 1,1
6ª Ana Filipa Silva	93 JUV	CAMG	10,64	+ 2,9 v
7ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	10,55	+ 0,6
8ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	10,51	+ 1,5
9ª Soraia Ferreira	92 JUN	JV	10,23	+ 1,4
10ª Sofia Pereira	93 JUV	ACV	10,20	+ 2,3 v
11ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	10,17	+ 1,0
12ª Inês Jesus	93 JUV	GS-RC	10,01	+ 3,2 v
13ª Inês Dias	91 JUN	CARDES	9,76	+ 1,8

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	11,43	+ 0,5
6ª Ana Filipa Silva	93 JUV	CAMG	10,48	+ 2,0
10ª Sofia Pereira	93 JUV	ACV	9,79	+ 0,9
12ª Inês Jesus	93 JUV	GS-RC	9,66	+ 0,8



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Cardoso	91 JUN	ACV	5 4 5 1,95	
2ª Sandra Leitão	75 VET	ADREP	5 7 1 9,50	
3ª Joana Monteiro	93 JUV	ACV	5 7 2 9,10	
4ª Maria Alice Fernandes	52 VET	GDL	1 0 3 0 3,22	
5ª Anabela Santos	72 VET	GDL	1 1 0 4 6,33	<<
Nádia Cancela	93 JUV	CBPAR		X-DNF
Joana Marques	94 JUV	JV		DNF



10.000 Metros Marcha

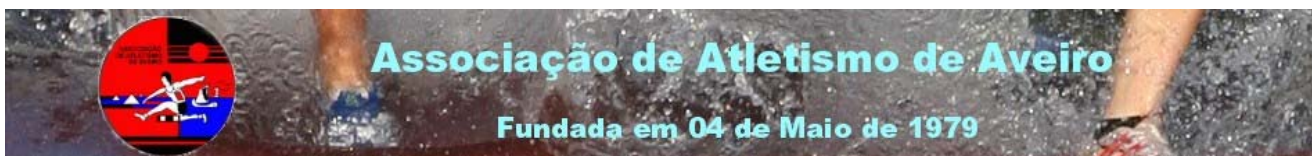
(Masc)

Final 1

1º Luis Silva	70 VET	AAC	4 4 4 1,26	
2º Pedro Martins	68 VET	CAS	4 5 4 6,48	~
3º Cristiano António	88 S23	ACV	4 5 4 7,03	
4º Bruno Pedro	93 JUV	GACV	4 9 4 3,09	<
5º Samuel Pereira	93 JUV	UAG	5 1 1 4,41	
6º Carlos Carminho	57 VET	ACV	5 3 4 9,40	
7º Samuel Leal	92 JUN	NAC	1 0 5 0 7,65	<
Ricardo Fernandes	92 JUN	JV		DNF
Nuno Valente	88 S23	CCSJM		DNF

Prova Extra 1

1º Augusto Cardoso	93 JUV	FCP	4 4 3 2,48	X
5º Pedro Santos	88 S23	CIAIA	4 5 5 7,92	X





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 11 de Julho de 2010

1038044



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1	Vento:	Fav: + 1,3
1º Jorge Santos 85 SEN	NAC	1 5,14
2º Bruno Costa 80 SEN	CAS	1 5,49
3º Luís Fernandes 82 SEN	GS-RC	1 5,82
4º Tiago Boucela 90 S23	GRECAS	1 6,76
5º Carlos Resende 92 JUN	NAC	1 7,20



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1	Vento:	Fav: + 0,8
1ª Cristiana Cunha 91 JUN	GS-RC	1 4,84
2ª Fani Ferreira 92 JUN	ACV	1 5,36
3ª Anaís Baptista 94 JUV	JV	1 5,87
4ª Sthephany Simões 94 JUV	GRECAS	1 6,16
5ª Soraia Ferreira 92 JUN	JV	1 6,74
6ª Verónika Zhukova 93 JUV	JV	1 6,91
7ª Diana Morgado 89 S23	ACV	1 7,05



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1	Vento:	Fav: + 0,4
1º Miguel Ribeiro 83 SEN	JV	48,04
2º Bruno Abel 82 SEN	GS-RC	42,70
3º Augusto Cavaleiro 61 VET	AAC	41,99
4º Tiago Pereira 91 JUN	JV	37,15
5º Ricardo Monteiro 87 SEN	AAC	34,88
6º Pedro Almeida 81 SEN	ACV	34,86



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1	Vento:	Fav: + 0,4
1º Artur Koshckuk 94 JUV	JV	2 2,95 Q
2º Rui Esteves 91 JUN	AAC	2 3,03
3º Wilson Martins 88 S23	ACV	2 3,16
4º Pedro Cardoso 90 S23	AAC	2 3,45
5º André Borges 90 S23	CARD	2 4,10
6º Fernando Figueiredo 94 JUV	CAS	2 4,20
Eliminatória 2	Vento:	Fav: + 1,6
1º António Brandão 92 JUN	ACBU	2 2,63 Q
2º Pedro Lopes 92 JUN	JV	2 2,89 q
3º Rui Leite 89 S23	CCSJM	2 3,23
4º João Marques 92 JUN	JV	2 3,31
5º João Pereira 93 JUV	CAMG	2 3,82
Eliminatória 3	Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Sérgio Silva 92 JUN	CENAP	2 2,43 Q
2º Cláudio Ferreira 94 JUV	ACBU	2 2,87 q
3º Luís Phalephim 90 S23	CCSJM	2 2,97
4º Miguel Roque 92 JUN	AAC	2 3,15
5º David Magalhães 88 S23	GDL	2 3,97
Eliminatória 4	Vento:	Fav: + 2,0
1º André Jordão 89 S23	NDCG	2 3,18 Q
2º Miguel Cabral 94 JUV	CAS	2 3,59
3º Jonh Martins 92 JUN	ADREP	2 3,82
4º Fernando Almeida 87 SEN	GS-RC	2 3,83
5º Alexandre Carreira 94 JUV	ACDRA	2 4,12



200 Metros

(Fem)

Meia Final 1	Vento:	Desf: - 0,7
1ª Miriam Tavares 91 JUN	ACDRA	2 6,63 Q
2ª Cátia Rodrigues 92 JUN	ADREP	2 7,08 Q
3ª Bruna Silva 94 JUV	JV	2 7,40 q
4ª Sílvia Soares 92 JUN	GS-RC	2 7,41 q
5ª Magda Gomes 94 JUV	ACV	2 9,25
6ª Cátia Coelho 93 JUV	GRECAS	2 9,37
Meia Final 2	Vento:	Fav: + 1,4
1ª Anna Olson 88 S23	JV	2 5,45 Q
2ª Vera Lima 89 S23	ADS	2 6,73 Q
3ª Carla Santos 91 JUN	JV	2 7,53
4ª Daniela Pereira 94 JUV	JV	2 7,83
5ª Ana Rodrigues 92 JUN	NAC	2 8,21
6ª Ana Costa 91 JUN	GRECAS	2 9,08



800 Metros

(Masc)

Final 1	Vento:	Fav: + 0,4
1º Jorge Baptista 91 JUN	ADREP	1 5 6,44
2º José Martins 86 SEN	GS-RC	1 5 7,15
3º João Leal 91 JUN	JV	1 5 7,23
4º Tiago Dias 90 S23	JV	1 5 7,88
5º Ricardo A. Fernandes 91 JUN	JV	1 5 7,89
6º Pedro Cirne 88 S23	CCSJM	1 5 8,80
7º Jaime Dias 85 SEN	JV	1 5 8,83
8º Wilson Conniott 93 JUV	ACV	1 5 9,21
9º Ângelo Araújo 76 SEN	NAC	2 0 0,95
10º Tiago Gamelas 90 S23	CENAP	2 0 5,65
Adelino Silva 85 SEN	GRECAS	DNF



800 Metros

(Fem)

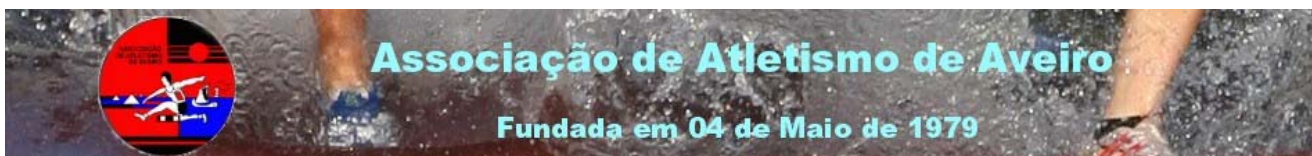
Final 1	Vento:	Fav: + 0,4
1ª Manuela Bernardo 87 SEN	GCAD	2 1 6,60
2ª Isabel Areias 85 SEN	GS-RC	2 1 6,73
3ª Isabel Sousa 84 SEN	GRECAS	2 1 8,58
4ª Jéssica Pires 93 JUV	ADREP	2 2 1,48
5ª Andreia Silva 85 SEN	GS-RC	2 2 5,03
6ª Ana Pinto 91 JUN	ADREP	2 2 5,63
7ª Susana Rosa 91 JUN	ADERCUS	2 2 7,44
8ª Joana Brito 92 JUN	JV	2 2 8,24
9ª Ana Matias 91 JUN	ACV	2 2 8,58
10ª Daniela Lopes 91 JUN	GS-RC	2 3 2,75
Mónica Simões 89 S23	NAC	DNS



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1	Vento:	Fav: + 0,4
1º Luís Silva 80 SEN	GRECAS	4,35
2º Gonçalo Pacheco 78 SEN	GS-RC	4,27
3º Herlander Marcos 76 SEN	GRECAS	3,70
4º Ivo Moraes 86 SEN	JV	3,70
5º Ricardo António 91 JUN	ACV	3,55
6º Celso Almeida 93 JUV	GRECAS	3,55
7º Ricardo Silva 93 JUV	ACV	3,40
8º Samuel Leal 92 JUN	NAC	3,00





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 11 de Julho de 2010

1038044



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

9º Tiago Vicente	94 JUV	ACV	3,00	
Luis Ferreira	92 JUN	JV		SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	5,73	+ 3,5 V
2ª Mónica Rino	94 JUV	JV	5,49	+ 1,3
3ª Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	5,42	+ 0,6
4ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	5,12	+ 2,4 V
5ª Cátia Silva	88 S23	CFUL	5,10	0,0
6ª Natércia Lopes	76 SEN	GRECAS	5,09	+ 2,3 V
7ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	5,06	+ 0,9
8ª Nicole Alberto	93 JUV	JV	4,94	+ 2,7 V
9ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	4,91	+ 2,4 V
10ª Ana Patrícia Silva	93 JUV	CAMG	4,86	+ 1,7
11ª Catarina Silva	90 S23	JAM	4,84	+ 2,1 V
12ª Andreia Pinto	93 JUV	CAMG	4,82	+ 1,8
13ª Inês Jesus	93 JUV	GS-RC	4,79	+ 1,3
14ª Érica Gomes	94 JUV	AAC	4,72	+ 1,2
15ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	4,66	+ 2,4 V
16ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	4,62	+ 1,1
17ª Ana Filipa Silva	93 JUV	CAMG	4,60	0,0
Sofia Pereira	93 JUV	ACV		

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	5,64	0,0
4ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	5,08	+ 1,0
6ª Natércia Lopes	76 SEN	GRECAS	5,04	+ 1,6
8ª Nicole Alberto	93 JUV	JV	4,80	+ 2,0
11ª Catarina Silva	90 S23	JAM	4,49	+ 1,6



200 Metros

(Masc)

Final A

Vento:

Fav: + 0,8

1º André Jordão	89 S23	NDCG	2 2,38
2º Sérgio Silva	92 JUN	CENAP	2 2,39
3º António Brandão	92 JUN	ACBU	2 2,47
4º Pedro Lopes	92 JUN	JV	2 2,78
5º Artur Koshckuk	94 JUV	JV	2 2,90
6º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	2 3,09



200 Metros

(Fem)

Final A

Vento:

Fav: + 3,7 V

1ª Anna Olson	88 S23	JV	2 4,72
2ª Miriam Tavares	91 JUN	ACDRA	2 6,21
3ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADERP	2 6,45
4ª Bruna Silva	94 JUV	JV	2 6,57
5ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 6,61
6ª Sílvia Soares	92 JUN	GS-RC	2 7,53



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Vitor Rodrigues	84 SEN	CAS	46,25
2º Bráulio Silva	71 VET	CAS	45,91
3º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	44,47
4º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	38,85
5º Nuno Serra	74 VET	AAC	38,54
6º Fonseca Antunes	60 VET	SUOVAIS	36,27
7º Augusto Cavaleiro	61 VET	AAC	34,77
8º Tiago Pereira	91 JUN	JV	34,38
9º Miguel Andrade	93 JUV	CAS	33,05
10º Ricardo Monteiro	87 SEN	AAC	32,31
11º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	32,01
12º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	29,54

Prova Extra 1

Filipe Vital E Silva	88 S23	RS
----------------------	--------	----



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Soraia Ruas	92 JUN	ADERP	13,02
2ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	12,38
3ª Sónia Gração	74 VET	GS-RC	10,99
4ª Ana Garrido	91 JUN	ACBU	10,60
5ª Camila Sousa	94 JUV	GS-RC	9,54
6ª Fabiana Domingos	93 JUV	JV	8,68
7ª Sandra Santos	84 SEN	GS-RC	8,66



5.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Carla Martinho	76 SEN	ADERCUS	18 0 8,29
2ª Carla Santos	91 JUN	ADERP	19 1 5,15
3ª Ma Fátima Pinho	63 VET	GRECAS	19 2 2,29
4ª Amélia Vieira	89 S23	GDCCP	20 0 1,16
5ª Matilde Baptista	66 VET	JAM	20 2 1,09
Edna Neves	83 SEN	GRECAS	
Débora Santos	92 JUN	ADERCUS	



3.000 Met Obstáculos

(Masc)

Final 1

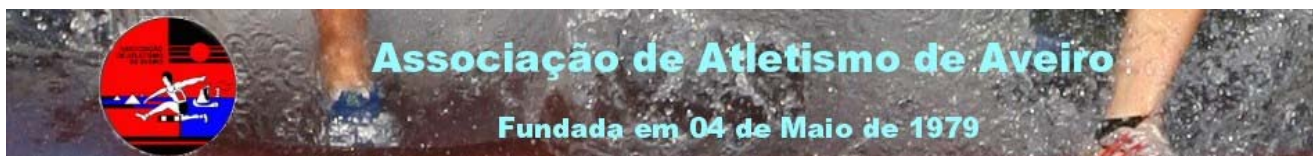
1º Daniel Gregório	89 S23	CAS	9 1 8,85
2º Abílio Gonçalves	89 S23	ACRC	9 2 7,16
3º Luís Rações	76 SEN	GS-RC	9 3 1,27
4º Pedro Santos	92 JUN	JV	9 4 2,13
5º Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	9 4 2,54
6º João Silva	84 SEN	AAC	10 0 8,54
7º Adelino Oliveira	91 JUN	ACRC	10 3 4,21
8º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	11 3 1,81



4 x 400 Metros

(Masc)

Final 1





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 11 de Julho de 2010

1038044



4 x 400 Metros

(Masc)

Final 1

1º Gira Sol - R C	80 SEN	GS-RC	3 2 2,24
<i>fernando almeida (1987) / helder pato (1980) / josé martins (1986) / pedro semedo (1986)</i>			
2º C E N A P	92 JUN	CENAP	3 2 3,90 RR JUN
<i>tiago m. silva (1992) / josé rocha (1992) / rui matos (1992) / sérgio silva (1992)</i>			
3º C Campismo S J M	84 SEN	CCSJM	3 2 8,51
<i>mariana pandeirada (1990) / rui leite (1989) / luís phalempim (1988) / diogo pimentel (1989)</i>			
4º A Académica Coimbra	90 S23	AAC	3 3 2,14
<i>rui esteves (1991) / pedro cardoso (1990) / diogo marques (1991) / miguel roque (1992)</i>			
5º A C Vermoil	83 SEN	ACV	3 3 2,37
<i>nuno marques (1983) / ivanildo ribeiro (1988) / rodolfo lacerda (1989) / natalino miranda (1985)</i>			
6º Juv Vidigalense	90 S23	JV	3 3 3,71
<i>fábio costa (1992) / rui coelho (1994) / tiago dias (1990) / ricardo a. fernandes (1991)</i>			



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Nanci Sousa	90 S23	JV	38,68
2ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	30,14
3ª Sónia Rodrigues	82 SEN	GS-RC	28,39
4ª Anaís Baptista	94 JUV	JV	28,11
5ª Ruta Lopes	92 JUN	GS-RC	27,26
6ª Vera Lima	89 S23	ADS	24,69



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	1,56
2ª Marion Ritchie	87 SEN	AAC	1,53
3ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	1,50
4ª Érica Gomes	94 JUV	AAC	1,50
5ª Sara Espinha	93 JUV	CAMG	1,45
6ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1,45
7ª Natércia Lopes	76 SEN	GRECAS	1,45
8ª Soraia Ferreira	92 JUN	JV	1,40
8ª Fani Ferreira	92 JUN	ACV	1,40
10ª Nicole Alberto	93 JUV	JV	1,35
10ª Diana Morgado	89 S23	ACV	1,35
12ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	1,30
Patrícia Marques	89 S23	JAM	



4 x 400 Metros

(Fem)

Final 1



4 x 400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Gira Sol - R C	85 SEN	GS-RC	4 1 1,82
<i>silvia soares (1992) / daniela lopes (1991) / andrea silva (1985) / cristiana cunha (1991)</i>			
2ª Juv Vidigalense	91 JUN	JV	4 1 2,06
<i>mariana simões (1994) / carla santos (1991) / joana brito (1992) / bruna silva (1994)</i>			
3ª A C Vermoil	91 JUN	ACV	4 3 8,84
<i>ana matias (1991) / daniela cordeiro (1993) / milene santos (1992) / nídia reis (1994)</i>			
4ª J A Mozelense	66 VET	JAM	4 4 7,98
<i>nádia santos (1991) / joana machado (1991) / patricia marques (1989) / matilde baptista (1966)</i>			



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Luís Silva	80 SEN	GRECAS	14,66	+0,3
2º João Alexandre	90 S23	JV	14,62	+2,7 v
3º Pedro Ferreira	93 JUV	SUOVAIS	13,86	+1,0
4º Ricardo Mendes	94 JUV	JV	13,82	+1,4
5º Tiago Boucela	90 S23	GRECAS	13,25	+0,9
6º Francisco Serafim	92 JUN	ACDRA	13,23	+0,5
7º João Marques	92 JUN	JV	12,75	+2,6 v
8º João Moniz	94 JUV	JV	12,64	+1,5
9º Ricardo Araújo	93 JUV	ACRDE	12,40	+1,8
10º Ricardo Silva	93 JUV	ACV	12,25	+1,7

Marcas Com vento Regulamentar

2º João Alexandre	90 S23	JV	14,53	+2,0
7º João Marques	92 JUN	JV	12,66	+1,0



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 11 de Julho de 2010

1038044

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas			
		F	M	T	F	M	T	
<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>						
<u>European Athletic Association (EAA)</u>								
RS	Real Sociedad de Fútbol			1	1		1	1
<u>PORTUGAL</u>								
<u>Associação Atletismo Leiria</u>								
2AP	Ass. Atl. Pombal			1	1		1	1
ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense	9	5	14	4	3	7	
ACV	Atlético Clube de Vermoil	20	16	36	11	12	23	
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	11	2	13	4	1	5	
CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI	1		1	1		1	
GACV	Grupo Atletismo Casais do Vento			1	1		1	1
JV	Juventude Vidigalense	48	44	92	21	22	43	
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>								
AAC	Assoc. Académica de Coimbra	3	18	21	2	9	11	
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	24	33	57	12	22	34	
SUOVAIS	Soc. U. Oper. Vais		4	4		3	3	
<u>Associação Atletismo Viseu</u>								
ACRC	Ass. Cult. Rec. Cambra			2	2		2	2
CARDES	Centro Arte e Desporto	1	2	3	1	1	2	
CDD	Clube Desp. Drizes			1	1		1	1
SVB	Sport Viseu e Benfica	2		2	2		2	
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>								
ACBU	A. C. Bunheirense	3	8	11	1	2	3	
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães		4	4		3	3	
ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	1	1	2	1	1	2	
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	1		1	1		1	
ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	5	2	7	5	2	7	
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15	6	21	8	4	12	
ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	4		4	1		1	
CAO	Clube Atletismo Ovar		1	1		1	1	
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		14	14		10	10	
CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense		10	10		6	6	
CFUL	Clube Futebol União de Lamas	1	1	2	1	1	2	
ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	2		2	1		1	
GDCCP	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	1		1	1		1	
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	2	3	5	2	2	4	
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta		1	1		1	1	
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	31	17	48	14	9	23	
JAM	Juventude Atlético Mozelense	17	4	21	11	3	14	
JOBRA	Movimento Jovens Branca		2	2		2	2	
JUF	Juventude Unida de Fornos		1	1		1	1	
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	3	6	9	2	4	6	
<u>Associação Atletismo Porto</u>								
CBPAR	Casa Benfica Paredes	1		1	1		1	
FCP	Futebol Clube do Porto		1	1		1	1	
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>								
GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas	4	1	5	2	1	3	
GDACB	Gr. Desp. Anim. Cult. Bouça	1	1	2	1	1	2	

<u>Associação Atletismo Guarda</u>							
ARDVC	A. R. D. Vila Chã	1	1	1	1		
CAS	Centro Atletismo Seia	14	14	11	11		
NDCG	Nucleo Desp. Cult. Gouveia	2	2	1	1		
UAG	União Atlética da Guarda	1	1	1	1		
<u>Associação Desporto Ilha do Faial</u>							
CIAIA	Clube Indep. Ilha Azul	1	1	1	1		
Totais de participações individuais + estafetas		211		111			
		233		149			
		444		260			
Participação por Escalão		Participações		Nr.Atletas			
		F	M	T	F	M	T
Juvenis		74	50	124	36	30	66
Juniores		60	52	112	34	31	65
Sub23		35	48	83	17	28	45
Seniores		30	70	100	16	49	65
Veteranos		12	13	25	8	11	19
Totais de participações individuais + estafetas		211		111			
		233		149			
		444		260			
Legendagem de Observações Codificadas							
X	A Participar Extra Competição						
~	Nota de falta (marcha)						
<	Nota de falta (marcha)						
DNF	Desistiu / Did Not Finish						
DNS	Faltou / Did Not Start						
DQ	Desqualificado						
q	Qualificação por Marca						
Q	Qualificação Directa						
RR	Recorde Regional						
SM	Sem Marca						

Associação Atletismo Guarda

ARDVC	A. R. D. Vila Chã	1	1			1	1
CAS	Centro Atletismo Seia	14	14			11	11
NDCG	Nucleo Desp. Cult. Gouveia	2	2			1	1
UAG	União Atlética da Guarda	1	1			1	1

Associação Desporto Ilha do Faial

CIAIA	Clube Indep. Ilha Azul	1	1			1	1
-------	------------------------	---	---	--	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

211			111
233			149
444			260

Participação por Escalão

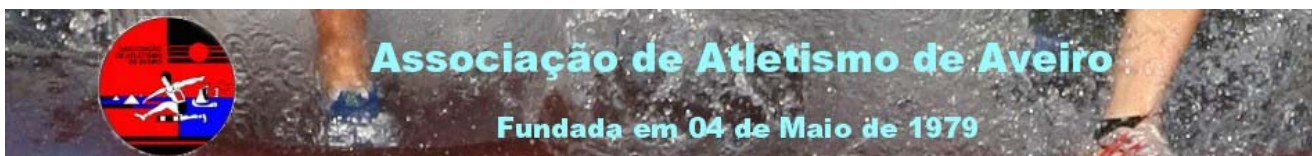
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	74	50	124	36	30	66
Juniores	60	52	112	34	31	65
Sub23	35	48	83	17	28	45
Seniores	30	70	100	16	49	65
Veteranos	12	13	25	8	11	19

Totais de participações individuais + estafetas

211			111
233			149
444			260

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificação Directa
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca





Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Absoluto das Beiras

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	269,50	JV	Juventude Vidigalense
2	158,00	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António
3	145,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
4	102,00	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça
5	70,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
6	67,00	ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense
7	48,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense
8	42,00	ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena
9	42,00	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
10	33,00	GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas
11	23,00	ACBU	A. C. Bunheirense
12	20,00	AAC	Assoc. Académica de Coimbra
13	19,00	ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense
14	17,00	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop
15	14,00	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães
16	11,00	ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's
17	10,00	CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI
18	9,00	GDCCP	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva
19	9,00	GDACB	Gr. Desp. Anim. Cult. Bouça
20	8,00	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis
21	8,00	CFUL	Clube Futebol União de Lamas
22	2,00	SVB	Sport Viseu e Benfica





Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Absoluto das Beiras

Classificação

Pontuação Clube

Masculinos

1	224,00	JV	Juventude Vidigalense
2	218,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
3	110,00	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António
4	101,00	CAS	Centro Atletismo Seia
5	101,00	AAC	Assoc. Académica de Coimbra
6	87,00	CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira
7	82,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
8	59,00	CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense
9	44,00	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça
10	37,00	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães
11	34,00	ACBU	A. C. Bunheirense
12	32,00	SUOVAIS	Soc. U. Oper. Vais
13	21,00	ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense
14	17,00	ACRC	Ass. Cult. Rec. Cambra
15	12,00	NDCG	Nucleo Desp. Cult. Gouveia
16	11,00	JOBRA	Movimento Jovens Branca
17	10,00	JUF	Juventude Unida de Fornos
18	10,00	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta
19	9,00	ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra
20	9,00	GDACB	Gr. Desp. Anim. Cult. Bouça
21	9,00	GACV	Grupo Atletismo Casais do Vento
22	8,00	UAG	União Atlética da Guarda
23	5,00	2AP	Ass. Atl. Pombal
24	5,00	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães
25	5,00	CFUL	Clube Futebol União de Lamas
26	5,00	GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas
27	3,00	CDD	Clube Desp. Drizes
28	1,00	ARDVC	A. R. D. Vila Chã

