



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: VII TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA - 3ª Jornada	DATA: 24-07-2010
LOCAL: Aldeia Viçosa - Guarda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Federação Portuguesa de Atletismo / Associação Atletismo da Guarda	Quente

JUNIORES FEMININOS - 3 500m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	895 Susana Rosa	ADERCUS	JUN F	18m 22s
2ª	831 Sónia Pinto	AMFC - Alunos de Meirim FC	JUN F	19m 35s
3ª	864 Nilza Araújo	CDP - Clube Desportivo da Póvoa	JUN F	24m 15s

JUNIORES MASCULINOS - 6 200m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	44 Carlos Silva	ADAN - Associação Desportiva de Ancede	JUN M	30m 39s
2º	420 Fábio Silva	GRECAS	JUN M	30m 45s
3º	37 Válder Laranjeira	ACDCVC - Associação Cult e Desporto de César - Villa Cesari	JUN M	30m 45s
4º	419 Paulo Mendes	GDUC - Grupo Desportivo Unidos do Cano	JUN M	30m 59s
5º	960 Jonathan Resende	UDVAL - União Desportiva Valmaior	JUN M	32m45s
6º	632 Luís Silva	UDVAL - União Desportiva Valmaior	JUN M	43m 15s
7º	134 Avelino Eusébio	CDP - Clube Desportivo da Póvoa	JUN M	45m 59s

ABSOLUTOS FEMININOS - 6 200m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	894 Carla Martinho	ADERCUS	SEN F	32m 07s
2ª	830 Cátia Galhardo	ARES - Associação Recreativa Estrela do Sul	S23 F	33m 28s
3ª	893 Márcia Martins	ADERCUS	SEN F	33m 29s
4ª	930 Bebiana Soares	FCPF - Futebol Clube Penafiel	S23 F	34m 33s
5ª	945 Amélia Vieira	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	S23 F	35m 11s
6ª	876 Ilda Martins	ADERCUS	VET F	37m 06s
7ª	896 Mónica Simões	NAC - Núcleo de Atletismo de Cucujães	S23 F	37m 56s

GERAL INDIVIDUAL MASCULINOS: SENIORES E VETERANOS MASCULINOS - 9 500m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	216 Rui Muga	GCB - Ginásio Clube de Bragança	SEN M	40m 36s
2º	139 Aires Sousa	FCPF - Futebol Clube Penafiel	SEN M	40m 39s
3º	221 José Gaspar	GD3SP - Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	SEN M	41m 15s
4º	222 Gonçalo Borges	GD3SP - Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	SEN M	41m 43s
5º	212 Bruno Soares	FCPF - Futebol Clube Penafiel	SEN M	42m 07s
6º	376 Carlos Silva	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	VET M	42m 34s
7º	442 José Carvalho	NAVR - Núcleo de Atletismo de Vila Real	SEN M	43m 47s
8º	130 Paulo Gonçalves	CDCP-Centro Desp., Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	SEN M	44m 00s
9º	411 Joaquim Barbosa	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	45m 13s
10º	416 Vitor Barbosa	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	45m 45s
11º	109 Evaristo Batista	CDCP-Centro Desp., Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VET M	48m 28s
12º	132 Américo Moreira	CDP - Clube Desportivo da Póvoa	S23 M	49m 06s
13º	129 Luís Mendonça	CDCP-Centro Desp., Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VET M	51m 11s
14º	414 Sérgio Azevedo	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	52m 39s
15º	417 Rui Barbosa	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	53m 47s
16º	332 Fernando Ramos	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	VET M	57m 59s
17º	410 Fernando Duarte	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	1h 15m 03s
18º	127 Ismael Rodrigues	CDCP-Centro Desp., Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VET M	1h 21m 53s





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

SENIORES MASCULINOS - 9 500m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	216 Rui Muga	GCB - Ginásio Clube de Bragança	SEN M	40m 36s
2º	139 Aires Sousa	FCPF - Futebol Clube Penafiel	SEN M	40m 39s
3º	221 José Gaspar	GD3SP - Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	SEN M	41m 15s
4º	222 Gonçalo Borges	GD3SP - Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	SEN M	41m 43s
5º	212 Bruno Soares	FCPF - Futebol Clube Penafiel	SEN M	42m 07s
6º	442 José Carvalho	NAVR - Núcleo de Atletismo de Vila Real	SEN M	43m 47s
7º	130 Paulo Gonçalves	CDCP-Centro Desp., Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	SEN M	44m 00s
8º	411 Joaquim Barbosa	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	45m 13s
9º	416 Vitor Barbosa	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	45m 45s
10º	132 Américo Moreira	CDP - Clube Desportivo da Póvoa	S23 M	49m 06s
11º	414 Sérgio Azevedo	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	52m 39s
12º	417 Rui Barbosa	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	53m 47s
13º	410 Fernando Duarte	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	1h 15m 03s

VETERANOS MASCULINOS - 9 500m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	376 Carlos Silva	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	VET M	42m 34s
2º	109 Evaristo Batista	CDCP-Centro Desp., Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VET M	48m 28s
3º	129 Luís Mendonça	CDCP-Centro Desp., Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VET M	51m 11s
4º	332 Fernando Ramos	GDCCP - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	VET M	57m 59s
5º	127 Ismael Rodrigues	CDCP-Centro Desp., Cultura e Sol. Social do Pinheiro-Guarda	VET M	1h 21m 53s