



CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO - GUARDA

III TORNEIO DE PISTA DO C.D.C.S.S. PINHEIRO

25 de Setembro de 2010 - 15h30'

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

REGULAMENTO

1. O III Torneio de Pista é uma Competição Organizada pelo Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro – Guarda (CDCP) com a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda (AAG) e terá lugar a partir das 15h30' do dia 25 de Setembro de 2010, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é aberto à **participação** de qualquer atleta Benjamim, Infantil, Iniciado e Juvenil, de ambos os sexos, em representação individual ou de Clubes/Escolas.
3. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos que sejam Federados.
4. As **inscrições** poderão ser enviadas antecipadamente para o C.D.C. S.S. Pinheiro - Guarda ou para a A.A.G.. Em alternativa poderão ser realizadas no local até 30 minutos antes do início da Competição.
5. Cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Exceptuam-se os atletas Benjamins que poderão participar nas 3 provas propostas.
6. **Classificações:**
 - 6.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única;
 - 6.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado(a), ..., e 1 ponto ao 8º classificado(a);
 - 6.2.1. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
7. **Prémios:**
 - 7.1. Medalha de presença para todos os participantes.
 - 7.2. Troféu à equipa vencedora.
 - 7.3. **Nas Provas Extra não haverá Prémios em disputa.**

8. PROGRAMA/HORÁRIO:

Sábado, 25 de Setembro de 2010		
15h30'	BENJAMINS A e B <i>40m (A) e 50m (B) + Peso/2Kg + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada</i>	
15h30'	Martelo/3Kg	Inf. Masc.
16h10'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
16h20'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.
16h30'	60m	Inic. Fem.
16h40'	60m	Inic. Masc.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
	Comprimento	Sen. Masc. Extra
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Dardo/600g	Inic. Masc.
16h50'	200m	Sen. Fem. Extra
17h00'	200m	Sen. Masc. Extra
17h10'	100m	Juv. Fem.
	Altura	Inic. Fem.
	Peso/2Kg	Inf. Fem.
	Peso/3Kg	Inf. Masc.
17h20'	100m	Juv. Masc.
17h35'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Fem.
17h50'	1 000m	Inic. Fem.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Altura	Sen. Fem. Extra
18h00'	1 000m	Inic. Masc.
18h10'	600m	Inf. Fem.
18h20'	600m	Inf. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Dardo/600g	Sen. Fem. Extra
	Dardo/700g	Juv. Masc.
	Dardo/800g	Sen. Masc. Extra
18h30'	1 500m	Sen. Fem. Extra
18h40'	1 500m	Sen. Masc. Extra