



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ENCERRAMENTO DE ATLETISMO DA

A.A.G. 2009/2010

26 DE SETEMBRO DE 2010

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Torneio de Encerramento de Atletismo da A.A.G. da época desportiva de 2009/2010 disputar-se-á em Jornada única e irá decorrer no dia 26 de Setembro de 2010, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os sexos que pretendam participar, à excepção dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos em que só se admite a participação de atletas Federados.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. Poderão participar atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. Cada atleta, independentemente do Escalão/Sexo, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m.
11. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

12. PROGRAMA/HORÁRIO:

Domingo, 26 de Setembro de 2010		
15h30'	100m Bar./0,840m	Inic. Masc.
	Altura	Sen. Masc.
	Triplo Salto (7m)	Inic. Masc.
16h00'	80m	Inic. Fem.
16h10'	80m	Inic. Masc.
	Dardo/400g	Inf. Fem.
	Dardo/500g	Inf. Masc.
16h20'	100m	Sen. Fem.
16h30'	100m	Sen. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
16h40'	400m	Sen. Fem.
16h50'	400m	Sen. Masc.
17h00'	800m	Sen. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
17h10'	800m	Sen. Masc.
17h20'	800m	Inic. Fem.
17h30'	800m	Inic. Masc.
17h40'	1 000m	Inf. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc.
17h50'	1 000m	Inf. Masc.
18h00'	150m	Inf. Fem.
18h10'	150m	Inf. Masc.
18h20'	250m	Inic. Fem.
18h30'	250m	Inic. Masc.