

XXXIV GRANDE PRÊMIO DE ATLETISMO DA GUARDA

GUARDA-GARE, PARQUE URBANO DO RIO DIZ,

30 DE OUTUBRO DE 2010



- Volta pequena: 600m - M ➡ A ➡ B ➡ C ➡ M
- Volta média: 1 200m - M ➡ A ➡ B ➡ D ➡ E ➡ F ➡ B ➡ C ➡ M
- Volta Grande: 3 000m - M ➡ A ➡ B ➡ D ➡ E ➡ G ➡ H ➡ I ➡ J ➡ K ➡ B ➡ C ➡ M