

# XI GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA DE CELORICO DA BEIRA

## "MEMORIAL CARLOS AMARAL"



**PARTIDAS E CHEGADAS JUNTO DO JARDIM PARQUE "CARLOS AMARAL"**

**ORGANIZAÇÃO:** CÂMARA MUNICIPAL DE CELORICO DA BEIRA; ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COLABORAÇÃO:** BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CELORICO DA BEIRA; GUARDA NACIONAL REPUBLICANA DE CELORICO DA BEIRA.

# CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA ATLÉTICA

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

# XI GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA DE CELORICO DA BEIRA

## *“MEMORIAL CARLOS AMARAL”*

### CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA ATLÉTICA DA A.A.G.

#### 04 DE DEZEMBRO DE 2010

1. O XI Grande Prémio de Marcha Atlética de Celorico da Beira/“Memorial Carlos Amaral” irá decorrer no dia 04 de Dezembro de 2010, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda fará disputar o seu Campeonato Distrital de Marcha Atlética, o qual se rege por Regulamento próprio.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 14h00’.
4. Este Grande Prémio é uma Organização conjunta da Câmara Municipal de Celorico da Beira e da Associação de Atletismo da Guarda. Contará com a Colaboração das seguintes entidades: Bombeiros Voluntários de Celorico da Beira; Guarda Nacional Republicana de Celorico da Beira; comércio local e de outras entidades da região a discriminar.
5. A participação está aberta a atletas federados e não federados, em representação individual e colectiva.

#### 6. INSCRIÇÕES

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade/Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas até ao dia 02 de Dezembro de 2010, para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal - Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda  
Telef./Fax: 271 221 721  
E-Mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

#### 7. IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade/Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

8. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da Marcha.
9. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Celorico da Beira.

10. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito em papel timbrado do Clube, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
11. Os Juizes de Marcha e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
12. Os casos omissos deste regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
13. Este Grande Prémio de Marcha Atlética decorrerá num Circuito Urbano fechado, em asfalto, com um perímetro de 500m traçado na Avenida da Corredoura, em Celorico da Beira. As Partidas e as Chegadas serão junto do Jardim Parque “Carlos Amaral”, em Celorico da Beira. O Circuito dispõe de Certificado de Medição Oficial emitido pela C.N.E.C..

#### **14. PROGRAMA/HORÁRIO**

| <b>Hora</b> | <b>Distância</b> | <b>Escalão</b>           | <b>Anos Nasc. *</b>  |
|-------------|------------------|--------------------------|--|
| 14h00'      | 500m             | Benjamins B Fem. e Masc. | 1999 e 2000  |
| 14h15'      | 10 000m          | Absolutos Masculinos     | 1992 e anos anteriores                                       |
|             | 5 000m           | Veteranos Masculinos     | A partir do dia do 40º Aniversário (Ano de referência: 1970) |
|             | 5 000m           | Juvenis Masculinos       | 1993 e 1994  |
| 15h00'      | 3 000m           | Infantis Masculinos      | 1997 e 1998  |
|             | 3 000m           | Iniciados Femininos      | 1995 e 1996  |
|             | 4 000m           | Iniciados Masculinos     | 1995 e 1996  |
| 15h35'      | 10 000m          | Absolutos Femininos      | 1992 e anos anteriores                                       |
|             | 5 000m           | Veteranos Femininos      | A partir do dia do 40º Aniversário (Ano de referência: 1970) |
|             | 5 000m           | Juvenis Femininos        | 1993 e 1994  |
| 16h15'      | 2 000m           | Infantis Femininos       | 1997 e 1998  |

**Nota:** \* Na sequência da alteração do Artº 9 do Regulamento Geral de Competições da F.P.A. aprovada em Assembleia Geral Extraordinária da F.P.A. de 24.07.2010: “Os escalões são considerados em relação ao Ano Civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 01 de Janeiro), pelo que as eventuais mudanças de Escalão passarão a efectivar-se a partir de 01 de Janeiro de 2011. Relativamente aos atletas Veteranos, a mudança de Categoria efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz a idade correspondente, considerando os eventos dentro e fora do Estádio”.

O escalão de Absolutos engloba os(as) atletas Juniores e Seniores.

Considera-se Veterano(a) a partir do dia do 40º Aniversário.

- 15. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos Masculinos e Femininos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.**

- 16. Serão elaboradas Classificações Individuais e Colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 14.**

## **17. Classificação Colectiva Geral**

17.1. Haverá, ainda, uma **Classificação Colectiva Geral**, elaborada de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo), à excepção dos Benjamins. Para isso, em cada um das Provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a), ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva Prova.

17.2. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

17.3. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo.

17.4. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

17.5. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 5 (cinco)** atletas no conjunto de todas as Provas (escalão/sexo).

## **18. Prémios Individuais e Colectivos:**

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Sexo.

- No final, será servido um Churrasco a todos os participantes.
- Estarão disponíveis os **Balneários** do Pavilhão Gimnodesportivo de Celorico da Beira.