



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA ATLÉTICA CELORICO DA BEIRA

04 DE DEZEMBRO DE 2010 - 14h15'

A Câmara Municipal de Celorico da Beira vai Organizar no próximo dia 04 de Dezembro de 2010 uma Competição em Estrada denominada "XI Grande Prémio de Marcha Atlética de Celorico da Beira / "Memorial Carlos Amaral"".

A Associação de Atletismo da Guarda irá associar-se a esta Organização e realizar, em simultâneo, o seu Campeonato Distrital de Marcha Atlética em Estrada, de acordo com o seguinte Regulamento:

REGULAMENTO:

1. O Campeonato Distrital de Marcha Atlética em Estrada é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e realizar-se-á no dia 04 de Dezembro de 2010.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 14h15' de acordo com o seguinte Programa/Horário:

| Hora | Distância | Escalão | Anos Nasc. * |
|-------------|------------------|----------------------|---|
| 14h15' | 10 000m | Juniores Masculinos | 1991 e 1992 |
| | | Seniores Masculinos | 1990 e anos anteriores |
| | 5 000m | Veteranos Masculinos | A partir do dia do 40º Aniversário (Ano de referência: 1970) |
| | 5 000m | Juvenis Masculinos | 1993 e 1994 |
| 15h00' | 3 000m | Infantis Masculinos | 1997 e 1998 |
| | 3 000m | Iniciados Femininos | 1995 e 1996 |
| | 4 000m | Iniciados Masculinos | 1995 e 1996 |
| 15h35' | 10 000m | Juniores Femininos | 1991 e 1992 |
| | | Seniores Femininos | 1990 e anos anteriores |
| | 5 000m | Veteranos Femininos | A partir do dia do 40º Aniversário (Ano de referência: 1970) |
| | 5 000m | Juvenis Femininos | 1993 e 1994 |
| 16h15' | 2 000m | Infantis Femininos | 1997 e 1998 |

Nota: * Na sequência da alteração do Artº 9 do Regulamento Geral de Competições da F.P.A. aprovada em Assembleia Geral Extraordinária da F.P.A. de 24.07.2010: "Os escalões são considerados em relação ao Ano Civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 01 de Janeiro), pelo que as eventuais mudanças de Escalão passarão a efectivar-se a partir de 01 de Janeiro de 2011. Relativamente aos atletas Veteranos, a mudança de Categoria efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz a idade correspondente, considerando os eventos dentro e fora do Estádio".

3. Este Campeonato Distrital de Marcha Atlética em Estrada decorrerá num Circuito Urbano fechado, em asfalto, com um perímetro de 500m traçado na Avenida da Corredoura, em Celorico da Beira. As Partidas e as Chegadas serão junto do Jardim Parque “Carlos Amaral”, em Celorico da Beira. O Circuito dispõe de Certificado de Medição Oficial emitido pela C.N.E.C..

4. A participação, neste Campeonato Distrital, está condicionada aos atletas filiados na Associação de Atletismo da Guarda, na data da sua realização.

5. As **inscrições** deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

6. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

7. Os Juízes de Marcha e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. Neste Campeonato haverá Classificações Individuais e Colectivas

9.1. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 2.

9.2. As **Classificações Colectivas** serão por escalão/sexo, obtidas somando o número de pontos correspondentes à classificação dos três primeiros atletas de cada equipa.

9.2.1. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro atleta esteja melhor classificado.

10. Prémios

10.1. Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/sexo, serão atribuídas Medalhas.

10.2. Taça à equipa vencedora em cada escalão/sexo.

02 de Novembro de 2010.

O Departamento Técnico da A.A.G.