



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE PISTA DE INVERNO DA A.A. GUARDA

18 DE DEZEMBRO DE 2010 - 14h30'

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O Torneio de Pista de Inverno da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer no dia 18 de Dezembro de 2010, no Estádio Municipal de Seia.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h30'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os Sexos, que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721 E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

7. Cada atleta, independentemente do Escalão/Sexo, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
8. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
9. No Triplo Salto, para Juvenis Femininos, a Tábua de Chamada será colocada a 7m.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

Sábado, 18 de Dezembro de 2010		
14h30'	60m Bar./1,067m	Seniores Masc.
14h40'	60m Bar./0,762m	Infantis Fem.
	Triplo Salto (7m)	Juvenis Fem.
	Altura	Iniciados Fem.
14h50'	60m Bar./0,762m	Infantis Masc.
15h00'	60m Bar./0,840m	Iniciados Masc.
15h10'	60m Bar./0,840m	Seniores Fem.
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.
	Peso/5Kg	Juvenis Masc.
15h20'	60m Bar./1,00m	Juniores Masc.
15h30'	400m	Seniores Fem.
15h40'	400m	Seniores Masc.
	Comprimento	Iniciados Masc.
	Altura	Iniciados Masc.
15h50'	1 500m	Seniores Fem.
16h00'	1 500m	Seniores Masc.
16h10'	60m	Iniciados Fem.
16h20'	60m	Iniciados Masc.
	Comprimento	Iniciados Fem.
	Comprimento	Seniores Fem.
16h30'	60m	Seniores Fem.
	Altura	Seniores Masc.
16h40'	60m	Seniores Masc.
16h50'	600m	Infantis Fem.
	Peso/2Kg	Infantis Fem.
	Peso/3Kg	Juvenis Fem.
	Peso/3Kg	Infantis Masc.
17h00'	600m	Infantis Masc.
17h10'	250m	Iniciados Fem.
	Comprimento	Seniores Masc.
17h20'	250m	Iniciados Masc.
17h30'	200m	Seniores Fem.
17h40'	200m	Seniores Masc.