

# V GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA SABUGAL

## 06 DE NOVEMBRO DE 2010

Organização: Câmara Municipal do Sabugal e Sabugal +, E.M.

### SENIORES FEMININOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	235	CARLA MARTINHO	ADERCUS-RECER	SEN	43m27s
2>	7	HELENA SAMPAIO	GRECAS	SEN	45m26s
3>	270	LUIA OLIVEIRA	ASSOC REC ESTRELA DO SUL	SEN	45m49s
4>	482	CATIA GALHARDO	ACR DESTERRO	SEN	46m05s
5>	16	RAFAELA ALMEIDA	SPORT LISBOA BENFICA	SEN	46m24s
6>	11	ROSA MADUREIRA	NA MATOSINHOS	SEN	46m56s
7>	8	VANDA RIBEIRO	GRECAS	SEN	47m11s
8>	319	BARBARA FERREIRA	SC BRAGA	SEN	47m21s
9>	185	TELMA SILVA	GDA CULTURAL DA BOUÇA	SEN	47m25s
10>	147	ANDREIA JESUS	ACRS DESTERRO-NAPO	SEN	47m47s
11>	78	CARINA MARQUES	GD JCRUZ & IRMAOS	SEN	49m08s
12>	227	LURDES MONTEIRO	CP MANGUALDE	SEN	49m12s
13>	44	SUSANA OLIVEIRA	GRCD CANDOSO SANTIAGO	SEN	49m29s
14>	97	AURELIANA POLONIA	INDIVIDUAL 97	SEN	50m04s
15>	148	CATIA TEIXEIRA	ACRS DESTERRO-NAPO	SEN	50m29s
16>	146	MARCIA MARTINS	ACRS DESTERRO-NAPO	SEN	51m11s
17>	45	SANDRA NETO	GRCD CANDOSO SANTIAGO	SEN	53m26s
18>	153	ILDA MARTINS	ACRS DESTERRO-NAPO	SEN	54m09s
19>	226	CATIA ALMEIDA	CP MANGUALDE	SEN	55m29s
20>	475	FLORBELA COSTA	SERVICOS SOCIAIS CM OVAR	SEN	56m51s
21>	46	ELISA RODRIGUES	GRCD CANDOSO SANTIAGO	SEN	57m19s
22>	200	PATRICIA ANTUNES	ESTALAGEM MIRA PAIVA	SEN	57m54s
23>	154	MARIA GOUVEIA	ACRS DESTERRO-NAPO	SEN	59m56s
24>	233	LISDALIA NUNES	VETERANOS DO TEIXOSO	SEN	62m36s
25>	268	VERA LUCIA VAZ	INDIVIDUAL 268 - ODIVELAS	SEN	63m46s
26>	132	ANDREIA NICOLAU	FSUA GUARDA	SEN	64m25s
27>	64	ANA BARBOSA	CCD CAMARA MUN SETUBAL	SEN	64m43s
28>	468	PATRICIA MARQUES	ACR FRADE CIMA	SEN	65m06s
29>	479	LILIANA RAMOS	INDIVIDUAL 479	SEN	65m12s
30>	43	ISABEL FERREIRA	INDIVIDUAL 43	SEN	70m22s





# V GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA SABUGAL

## 06 DE NOVEMBRO DE 2010

Organização: Câmara Municipal do Sabugal e Sabugal +, E.M.

### SENIORES MASCULINOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	1	ANTONHY MARITINI	NIKE	SEN	36m53s
2>	279	SERGIO SILVA	MAIA ATLETICO CLUBE	SEN	37m08s
3>	286	DANIEL PINHEIRO	MAIA ATLETICO CLUBE	SEN	37m22s
4>	287	VITOR OLIVEIRA	MAIA ATLETICO CLUBE	SEN	37m28s
5>	293	MARCO PINTO	CA SEIA	SEN	37m29s
6>	3	ANTONIO TRAVASSOS	CUA BENAVENTENSE	SEN	37m30s
7>	321	BRUNO PAIXAO	ATLET CLUBE PORTALEGRE	SEN	37m42s
8>	294	RICARDO FIGUEIREDO	CA SEIA	SEN	38m06s
9>	95	CARLOS COSTA	JU FORNOS	SEN	38m15s
10>	220	MARCO MARQUES	CP MANGUALDE	SEN	38m25s
11>	60	LINO BARRUNCHO	INDIVIDUAL 60	SEN	38m44s
12>	166	HUGO ALMEIDA	CC S JOAO DA MADEIRA	SEN	38m49s
13>	77	PEDRO CRUZ	GD JCRUZ & IRMAOS	SEN	39m00s
14>	96	DOMINGOS PONTES	JU FORNOS	SEN	39m04s
15>	54	GONÇALO BORGES	GD 3 SANTOS POPULARES	SEN	39m18s
16>	292	RUBEN FELIZARDO	CA SEIA	SEN	39m54s
17>	55	JOSE GASPAR	GD 3 SANTOS POPULARES	SEN	40m29s
18>	111	ANTONIO TEIXEIRA	CA VILA BOA DO BISPO	SEN	40m36s
19>	221	NUNO LOPES	CP MANGUALDE	SEN	40m52s
20>	195	JOAO TRINDADE	CLUBE MUNIC PORTALEGRE	SEN	41m06s
21>	37	JOSE MOREIRA	CRD REBOLEIRA	SEN	41m49s
22>	225	JOAO GONÇALVES	CP MANGUALDE	SEN	42m53s
23>	118	ANTONIO SILVA	CDS SALVADOR DO CAMPO	SEN	43m00s
24>	302	JOAO CAETANO	GC AMIZADE NAS DONAS	SEN	43m09s
25>	234	HUGO RAMALHO	ADERCUS-RECER	SEN	43m28s
26>	222	NUNO NOGUEIRA	CP MANGUALDE	SEN	43m28s
27>	301	JORGE RODRIGUES	GC AMIZADE NAS DONAS	SEN	44m35s
28>	79	AMERICO PINHO	ESCAPAES	SEN	44m56s
29>	257	PAULO REBELO	SPORTING CLUBE LAMEGO	SEN	45m19s
30>	182	MARIO CABEÇAS	GDA CULTURAL DA BOUÇA	SEN	45m28s
31>	156	FILIPE MARQUES	JOBRA	SEN	45m41s
32>	53	TIAGO MADUREIRA	GD 3 SANTOS POPULARES	SEN	45m45s
33>	155	BRUNO HENRIQUES	JOBRA	SEN	45m46s
34>	489	MILTON GONCALVES	INDIVIDUAL 489	SEN	45m50s
35>	216	JOSE PAULO COSTA	SST MUNICIPIO OVAR	SEN	46m20s
36>	179	AMARO TEIXEIRA	GDA CULTURAL DA BOUÇA	SEN	46m25s
37>	9	MANUEL VARELA	GRECAS	SEN	46m44s
38>	288	ANDRE FERREIRA	UNIAO DE TOMAR	SEN	47m17s
39>	262	JOSE MANUEL MONTEIRO	INDIVIDUAL 262 - VN GAIA	SEN	47m58s
40>	133	DANIEL PATRICIO	FSUA GUARDA	SEN	48m51s
41>	93	MANUEL SILVA	SNAP	SEN	49m25s
42>	161	ANTONIO MANUEL SOUSA	JOBRA	SEN	49m27s
43>	145	FRANCISCO MELO	ACRS DESTERRO-NAPO	SEN	49m40s
44>	304	JOAO SANTOS	GC AMIZADE NAS DONAS	SEN	49m46s
45>	212	JERONIMO PEREIRA	ASSOCIAÇÃO 20KM ALMEIRIM	SEN	50m42s
46>	42	DAVID VAZ	INDIVIDUAL 42	SEN	51m54s
47>	4	JOSE CARVALHO	INDIVIDUAL 4 - VISEU	SEN	53m43s
48>	473	CANDIDO HENRIQUES	GRUPO DESPORTIVO BOUÇA	SEN	54m29s
49>	211	NUNO EVANGELISTA	ASSOCIAÇÃO 20KM ALMEIRIM	SEN	55m07s
50>	299	JOSE OLIVEIRA	GC AMIZADE NAS DONAS	SEN	55m08s
51>	39	RICARDO ALVES	INDIVIDUAL 39	SEN	55m48s





# V GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA SABUGAL

## 06 DE NOVEMBRO DE 2010

Organização: Câmara Municipal do Sabugal e Sabugal +, E.M.

### SENIORES MASCULINOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
52>	14	JUAN BUENO	INDIVIDUAL 14 - ESPANHA	SEN	56m36s
53>	13	IGNACIO ROMÁN	INDIVIDUAL 13 - ESPANHA	SEN	58m45s
54>	303	SERGIO PAULO	GC AMIZADE NAS DONAS	SEN	59m14s
55>	490	DAVY DIAS	INDIVIDUAL SOITO	SEN	61m56s
56>	477	LUIS LAGINHAS	INDIVIDUUAL 477	SEN	63m39s
57>	298	GABRIEL MACCHI	GC AMIZADE NAS DONAS	SEN	65m24s

### VETERANOS I

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	63	JOSE DA LUZ	CCD CAMARA MUN SETUBAL	VET1	39m16s
2>	70	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	VET1	39m21s
3>	205	JORGE PINTO	JU FORNOS	VET1	40m58s
4>	306	FERNANDO MATOS	GC AMIZADE NAS DONAS	VET1	41m01s
5>	73	MANUEL URBANO	ARADA ATLETICO CLUBE	VET1	41m03s
6>	124	LUIS EVA	AC CORDINHA	VET1	41m30s
7>	271	HENRIQUE DIAS	ASSOC REC ESTRELA DO SUL	VET1	41m43s
8>	283	MARIO ANTUNES	GDR REBOLEIRA	VET1	41m57s
9>	175	UVE BORSODORF	NA MATOSINHOS	VET1	42m09s
10>	264	JOSE TOJAL	CP VALONGO DO VOUGA	VET1	42m38s
11>	119	ZEFERINO NETO	CDS SALVADOR DO CAMPO	VET1	42m52s
12>	112	MANUEL SILVA	CA VILA BOA DO BISPO	VET1	43m38s
13>	248	CESARIO SIMOES	ARD VILA CHA	VET1	44m11s
14>	38	PAULO MOREIRA	CRD REBOLEIRA	VET1	47m23s
15>	487	FRANCISCO FERREIRA	BUB	VET1	49m09s
16>	114	FERNANDO SOUSA	CA VILA BOA DO BISPO	VET1	49m41s
17>	305	DANIEL ANASTACIO	GC AMIZADE NAS DONAS	VET1	52m24s
18>	151	CARLOS MOREIRA	ACRS DESTERRO-NAPO	VET1	54m09s
19>	314	JOAQUIM VENANCIO	GC AMIZADE NAS DONAS	VET1	63m49s
20>	318	VITOR LOURENÇO	INDIVIDUAL 317 - FUNDAO	VET1	64m10s



# V GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA SABUGAL

## 06 DE NOVEMBRO DE 2010

Organização: Câmara Municipal do Sabugal e Sabugal +, E.M.

### VETERANOS II

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	282	EUGENIO NETO	GDR REBOLEIRA	VET2	39m30s
2>	120	ABILIO COSTA	CDS SALVADOR DO CAMPO	VET2	40m10s
3>	272	JOAQUIM SILVA	ASSOC REC ESTRELA DO SUL	VET2	40m32s
4>	330	GILBERTO FERNANDES	ACR FRADE CIMA	VET2	40m33s
5>	24	JOSE SOUSA	ARC AGUIAS DE ALVELOS	VET2	40m53s
6>	469	FERNANDO ADRIAO	NAC CUCUJAES	VET2	41m14s
7>	174	JORGE PADUA	NA MATOSINHOS	VET2	41m38s
8>	322	ANTONIO MANETA	LEOES PORTO SALVO	VET2	42m07s
9>	123	ADERITO FONTES	AC CORDINHA	VET2	42m35s
10>	258	JOAO TEIXEIRA	SPORTING CLUBE LAMEGO	VET2	42m43s
11>	219	VITOR GONÇALO	SST MUNICIPIO OVAR	VET2	43m08s
12>	89	JOSE BRAGA	CPT BAIRO CARCAVELOS	VET2	43m48s
13>	26	ANGELO FREITAS	ARC AGUIAS DE ALVELOS	VET2	44m20s
14>	249	JACINTO CORREIA	ARD VILA CHA	VET2	44m23s
15>	21	JOAO PEREIRA	AFIS OVAR	VET2	45m27s
16>	250	ALBERTO MENDES	ARD VILA CHA	VET2	45m47s
17>	57	FERNANDO SILVA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET2	45m48s
18>	215	AMERICO VALENTE	SST MUNICIPIO OVAR	VET2	46m07s
19>	163	EUSEBIO LOPES	JOBRA	VET2	46m29s
20>	152	JOSE SANTOS	ACRS DESTERRO-NAPO	VET2	46m46s
21>	25	JOAO FERNANDES	ARC AGUIAS DE ALVELOS	VET2	46m52s
22>	162	CARLOS MACHADO	JOBRA	VET2	46m53s
23>	150	ANTONIO RODRIGUES	ACRS DESTERRO-NAPO	VET2	47m47s
24>	259	ANTONIO OSORIO	SPORTING CLUBE LAMEGO	VET2	48m41s
25>	309	FRANCISCO MADEIRA	GC AMIZADE NAS DONAS	VET2	48m47s
26>	196	CARLOS MOREIRA	CLUBE MUNIC PORTALEGRE	VET2	48m58s
27>	329	ILISIO RIOS	MOVEIS RIOS	VET2	50m06s
28>	240	JOAO MENDES	ESTRELA CAMPO AVIAÇÃO FC	VET2	50m10s
29>	80	JOSE BOLSEIRO	INDIVIDUAL - C.BRANCO	VET2	51m02s
30>	201	ARTUR MORAIS	ESTALAGEM MIRA PAIVA	VET2	55m22s
31>	113	JOSE PESSOA	CA VILA BOA DO BISPO	VET2	57m05s
32>	239	VITOR FERREIRA	ESTRELA CAMPO AVIAÇÃO FC	VET2	57m50s
33>	476	JORGE CABRAL	CLUBE VETERANOS VISEU	VET2	59m30s
34>	116	MANUEL PINTO	CA VILA BOA DO BISPO	VET2	59m35s





# V GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA SABUGAL

## 06 DE NOVEMBRO DE 2010

Organização: Câmara Municipal do Sabugal e Sabugal +, E.M.

### VETERANOS III

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	284	PAULO FELIX	GDR REBOLEIRA	VET3	42m13s
2>	198	FRANCISCO VAZ	CLUBE MUNIC PORTALEGRE	VET3	43m03s
3>	273	BENJAMIM SOARES	ASSOC REC ESTRELA DO SUL	VET3	44m17s
4>	266	MANUEL ANTONIO	CP VALONGO DO VOUGA	VET3	44m31s
5>	83	AUGUSTO CASTRO	CPT BAIRRO CARCAVELOS	VET3	44m38s
6>	274	MANUEL DOURADO	ASSOC REC ESTRELA DO SUL	VET3	44m46s
7>	197	LUIS COSTA	CLUBE MUNIC PORTALEGRE	VET3	44m54s
8>	276	EVARISTO BATISTA	CDCSS PINHEIRO	VET3	45m07s
9>	84	EDUARDO SOUSA	CPT BAIRRO CARCAVELOS	VET3	45m11s
10>	135	MANUEL PEREIRA	FC VIZELA	VET3	45m17s
11>	218	JULIO COSTA	SST MUNICIPIO OVAR	VET3	45m45s
12>	164	FRANCISCO SOARES	JOBRA	VET3	45m55s
13>	331	JULIO MOITA	ACR FRADE CIMA	VET3	46m00s
14>	48	ALBERTO ROCHA	GRCD CANDOSO SANTIAGO	VET3	46m56s
15>	251	EDUARDO PINTO	ARD VILA CHA	VET3	47m32s
16>	74	DAVID FERNANDES	ARADA ATLETICO CLUBE	VET3	47m55s
17>	86	JACINTO OLIVEIRA	CPT BAIRRO CARCAVELOS	VET3	48m01s
18>	122	ABILIO SOUSA	CDS SALVADOR DO CAMPO	VET3	48m30s
19>	32	SILVERIO FERNANDES	INDIVIDUAL 32	VET3	48m37s
20>	263	VENTURA PINTO	INDIVIDUAL 263 - TONDELA	VET3	48m38s
21>	320	LUIS SILVA	SC BRAGA	VET3	48m50s
22>	117	ANTONIO CORREIA	CA VILA BOA DO BISPO	VET3	48m52s
23>	207	JOAO JACINTO	ASSOCIAÇÃO 20KM ALMEIRIM	VET3	49m30s
24>	307	FRANCISCO CASTELEIRO	GC AMIZADE NAS DONAS	VET3	50m15s
25>	22	DAVID GONÇALVES	ARC AGUIAS DE ALVELOS	VET3	50m27s
26>	191	ADELINO FERNANDES	GDA CULTURAL DA BOUÇA	VET3	51m13s
27>	483	JOSE AVELINO	INDIVIDUAL 483	VET3	51m41s
28>	308	LUIS MOREIRA	GC AMIZADE NAS DONAS	VET3	52m24s
29>	217	JOSE COSTA	SST MUNICIPIO OVAR	VET3	56m50s
30>	313	ACACIO MONSANTO	GC AMIZADE NAS DONAS	VET3	56m52s
31>	312	FRANCISCO FARIAS	GC AMIZADE NAS DONAS	VET3	57m22s
32>	230	ANTONIO FIGUEIREDO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET3	62m38s
33>	244	JOAQUIM MARTINS	ESTRELA CAMPO AVIAÇÃO FC	VET3	63m52s
34>	34	ANTONIO MOURA	GF VILA REAL ST.ANTONIO	VET3	70m39s





# V GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA SABUGAL

## 06 DE NOVEMBRO DE 2010

Organização: Câmara Municipal do Sabugal e Sabugal +, E.M.

### VETERANOS IV

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	285	SILVESTRE GOMES	GDR REBOLEIRA	VET4	41m43s
2>	275	CASIMIRO GALHARDO	ASSOC REC ESTRELA DO SUL	VET4	42m26s
3>	75	CARLOS OLIVEIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	VET4	44m04s
4>	149	JOAO MARQUES	ACRS DESTERRO-NAPO	VET4	44m41s
5>	176	JOSE ADAO REIS	INDIVIDUAL 176 - OVAR	VET4	45m21s
6>	311	JOSE FERNANDES	GC AMIZADE NAS DONAS	VET4	45m53s
7>	214	ANTONIO BRANCO	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET4	45m58s
8>	19	ABILIO SOUSA	MAIA ATLETICO CLUBE	VET4	46m18s
9>	325	HENRIQUE DIAS	CCD CAMARA MUN SETUBAL	VET4	46m27s
10>	85	JOAQUIM RIBEIRO	CPT BAIRRO CARCAVELOS	VET4	47m26s
11>	99	MANUEL FERNANDES	CARANGUEJEIRA	VET4	47m48s
12>	310	FERNANDO FEIJAO	GC AMIZADE NAS DONAS	VET4	47m59s
13>	58	JOAQUIM GODINHO	GD 3 SANTOS POPULARES	VET4	48m41s
14>	202	SEVERINO SANTOS	ESTALAGEM MIRA PAIVA	VET4	49m45s
15>	252	ANTONIO DIAS	ARD VILA CHA	VET4	49m48s
16>	103	SAUL MARCOS	CLUBE VETERANOS VISEU	VET4	49m56s
17>	267	JOAQUIM ALMEIDA	CP VALONGO DO VOUGA	VET4	49m58s
18>	52	ORLINDO FIGUEIREDO	SS CGD	VET4	51m01s
19>	18	ARSENIO FERNANDES	CCD O ALVITEJO	VET4	52m00s
20>	92	JOSE TEIXEIRA	SNAP	VET4	53m52s
21>	29	JOSE GARCIA	INDIVIDUAL 29 - QUINTELA	VET4	53m58s
22>	59	CARLOS TEIXEIRA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET4	55m38s
23>	101	MARIO RUI	CARANGUEJEIRA	VET4	55m59s
24>	281	MARIO GOMES	CRD REBOLEIRA	VET4	56m24s
25>	31	DOMINGOS JANELA	INDIVIDUAL 31 - SINTRA	VET4	58m50s
26>	100	JOSE LUCAS	CARANGUEJEIRA	VET4	59m12s
27>	6	ALBERTO MELO	INDIVIDUAL 6	VET4	60m36s
28>	87	EDUARDO PAQUETE	CPT BAIRRO CARCAVELOS	VET4	60m56s
29>	232	ANTONIO FELICIANO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET4	62m39s
30>	30	MANUEL QUIRINO RIBEIRO	INDIVIDUAL 30 - QUINTELA	VET4	63m25s
31>	5	ALFREDO BARBOSA	INDIVIDUAL 5	VET4	64m44s
32>	173	ANTONIO MARQUES	CP DE TONDA	VET4	65m03s
33>	242	CARLOS MATIAS	ESTRELA CAMPO AVIAÇÃO FC	VET4	65m18s
34>	229	JAIME SECO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET4	66m37s
35>	40	JOSUE DIAS	INDIVIDUAL 40	VET4	67m10s
36>	228	ANTONIO BATISTA	VETERANOS DO TEIXOSO	VET4	68m34s

