

XXI CORTA-MATO DE S. MARTINHO

GUARDA

14 DE NOVEMBRO DE 2010



10 HORAS

PARQUE URBANO DO RIO DIZ - GUARDA-GARE



ORGANIZAÇÃO: CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO - GUARDA

COLABORAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

*Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa
Magusto para todos os participantes*

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

CONSULTE O REGULAMENTO



CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO - GUARDA

XXI CORTA-MATO DE S. MARTINHO G U A R D A

14 DE NOVEMBRO DE 2010

1. O XXI Corta-Mato de S. Martinho - Guarda irá decorrer no dia 14 de Novembro de 2010 com provas para todos os Escalões Etários /Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h00'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda e contará com a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.
5. As **inscrições** deverão ser enviadas para:
Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt
6. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade**) a qualquer atleta, em caso de dúvida ou reclamação. Se este não for apresentado o atleta poderá ser desclassificado.
7. Os atletas federados na A.A.G. estão dispensados da cláusula anterior.
8. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da modalidade.
9. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de **assistência** a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
10. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
11. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
12. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

13. Este Corta-Mato é realizado num circuito fechado, traçado no **Parque Urbano do Rio Diz** (entre o Bairro do Pinheiro e a Guarda-Gare). O **Secretariado** funcionará no local, junto ao recinto Semi-Coberto.

14. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Escalão	Anos de Nascimento *	Distância
10h00'	Benjamins B Femininos	1999 e 2000	500m
	Benjamins B Masculinos	1999 e 2000	
10h10'	Infantis Femininos	1997 e 1998	1 500m
10h20'	Infantis Masculinos	1997 e 1998	2 000m
	Iniciados Femininos	1995 e 1996	
10h35'	Iniciados Masculinos	1995 e 1996	3 000m
	Juvenis Femininos	1993 e 1994	
10h50'	Desporto Adaptado	Atletas Portadores de deficiência	500m
	Corrida da Família (lúdica)	Crianças nascidas em 2001, 2002 e 2003 acompanhadas por familiares. Sem competição	
11h00'	Juvenis Masculinos	1993 e 1994	4 000m
	Absolutos Femininos	1992 e anos anteriores	
11h30'	Absolutos Masculinos	1992 e anos anteriores	6 000m
	Veteranos Masculinos	A partir do dia do 40º Aniversário (Ano de referência: 1970)	

Nota: * Na sequência da alteração do Artº 9 do Regulamento Geral de Competições da F.P.A. aprovada em Assembleia Geral Extraordinária da F.P.A. de 24.07.2010: "Os escalões são considerados em relação ao Ano Civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 01 de Janeiro), pelo que as eventuais mudanças de Escalão passarão a efectivar-se a partir de 01 de Janeiro de 2011. Relativamente aos atletas Veteranos, a mudança de Categoria efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz a idade correspondente, considerando os eventos dentro e fora do Estádio".

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas.

O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

15. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

16. Serão elaboradas **Classificações** individuais e colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 14. Salva-se a classificação colectiva dos Absolutos e Veteranos Masculinos que será conjunta.

17. Para a Classificação Colectiva pontuarão os três melhores classificados de cada equipa.

18. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Sexo.

➤ **Haverá Magusto para todos os participantes.**

A Organização.