

R E G U L A M E N T O G E R A L

1. O Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Mantelgas, em colaboração com a Câmara Municipal de Mantelgas - Pelouro do Desporto vai organizar no próximo dia 24 de Outubro, a partir das 10:30 horas, uma prova pedestre denominada III Meia Maratona Vale do Zêzere.

2. A prova Meia Maratona Vale do Zêzere será "Aberta-a-todos" sendo consideradas as seguintes categorias em termos de classificações parciais:

SENIORES - atletas com menos de 40 anos no dia da prova;

VETERANOS 1 - atletas com idades compreendidas entre os 40 e os 44 anos no dia da prova;

VETERANOS 2 - atletas com idades compreendidas entre os 45 e os 49 anos no dia da prova;

VETERANOS 3 - atletas com idades compreendidas entre os 50 e os 54 anos no dia da prova;

VETERANOS 4 - atletas com idades compreendidas entre os 55 e os 59 anos no dia da prova;

VETERANOS 5 - atletas com mais de 60 anos no dia da prova;

SENHORAS - atletas femininas de qualquer idade.

3. A distância exacta da prova é de 21.095 metros tendo sido atendida de acordo com os regulamentos internacionais da AIMS.

4. O traçado desta Meia Maratona terá o seguinte itinerário: partida em Vale Formoso, seguindo os atletas pela Estrada Nacional N.º 232, com passagem por, Valhelhas, Vale de Amoreira e Sameiro, com chegada a Mantelgas frente ao Edifício da Câmara Municipal, onde ficará instalada a meta.

5. Haverá postos oficiais de abastecimento aos 5, 10, 15 e na Meta. Nestes locais os atletas poderão dispor de água, bebidas isotónicas e assistência médica.

6. A par da realização da III Edição da Meia Maratona, terá lugar a Caminhada Pedestre.

6.1. Caminhada Pedestre
Escalão não competitivo "Aberta-a-todos", com partida pelas 09:00 horas em frente aos Paços do Concelho, Ponte dos Frades, Leandres, passagem pelo Poço do Inferno e chegada frente aos Paços do Concelho, numa distância de 10.000 metros.

7. As inscrições, limitadas a 500 participantes (250 Meia Maratona e 250 Caminhada), gratuitas para participantes até 12 anos e no valor de € 3,50 para os restantes, deverão ser efectuadas até ao dia 21 de Outubro indicando nome, data de nascimento, categoria e clube do participante, e acompanhadas de respectiva taxa, com cheque ou vale postal à ordem do C.C.D. dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Mantelgas, enviando o destacável em anexo. Os atletas deverão enviar cópia do Bilhete de Identidade.

8. A organização embora não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido na prova, estruturará um cuidado serviço de assistência médica a cargo dos Bombeiros Voluntários de Mantelgas. Recomenda-se que os participantes alinhem nesta prova em perfeitias condições físicas e com uma preparação adequada ao esforço prolongado que terão de enfrentar.

9. Haverá prémios de presença para todos os atletas devidamente classificados.

10. Em termos Colectivos as equipas serão formadas por 3 elementos do mesmo clube sendo a pontuação definida exactamente pelo lugar da geral que cada elemento vier a ocupar.

11. A organização reserva o direito de não aceitar a inscrição de atletas ou clubes que no seu entender não respeitem os princípios de Fair-Play que estão subjacentes a esta prova desportiva. Na mesma sequência, reserva o direito de desclassificar qualquer participante que não tenha cumprido os princípios gerais desta organização.

12. Qualquer caso omissso neste regulamento será apreciado pela direcção da II Meia Maratona Vale do Zêzere de acordo com os regulamentos internacionais da AIMS.

INATEL

INFORMAÇÕES

Telefone: 275 982 636 | Telemóvel: 96 663 94 72 | Fax: 275 982 092

- Não serão consideradas inscrições sem a respectiva taxa ou fora do prazo previsto.
- Não se efectuarão inscrições por telefone ou inscrições de última hora.

Clube: _____

Morada: _____

Localidade: _____

Telefone: _____

nº de ordem	nome	idade	data de nascimento	escalões
				Seniores
				Veteranos I
				Veteranos II
				Veteranos III
				Veteranos IV
				Veteranos V
				Feminino
				Turista