

TORNEIO DE ABERTURA DE ATLETISMO

16 de DEZEMBRO de 2010

PROGRAMA

- 10h00' - Chegada das Escolas participantes
- 10h15' - Reunião Técnica e início do Aquecimento
- 10h30' - Início do Torneio de Abertura de Atletismo de Pavilhão
- 13h30' - Almoço - Escola E.B. 2,3/S de Vilar Formoso
- 15h00' - Encerramento. Regresso às Escolas.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- 1º - O Torneio realizar-se-á no Pavilhão Desportivo e Pista de Atletismo da Escola E.B. 2,3/S de Vilar Formoso.
- 2º - Esta actividade destina-se aos alunos inscritos nos Grupos/Equipas de Atletismo das seguintes Escolas:
 - **Escola Sec./3º Afonso de Albuquerque - Guarda**
 - **Escola E.B. 2,3/S do Sabugal**
 - **Escola Regional da Cerdeira**
 - **Escola Básica 2,3 Ciclo de Trancoso**
 - **Escola Profissional de Trancoso**
 - **Escola E.B. 2,3/S de Vilar Formoso**
- 3º - As actividades a realizar serão, corrida de 1 000 metros, Salto em Altura e Lançamento do Peso.
- 4º - Os alunos terão que, **obrigatoriamente**, disputar as três provas.
- 5º - Cada Escola poderá apresentar no máximo 3 alunos por escalão/sexo (com excepção da Escola anfitriã que poderá inscrever mais).
- 6º - Haverá uma classificação individual por prova e uma classificação geral com o somatório dos pontos obtidos no conjunto das três provas.
- 7º - Cada escola deverá inscrever um aluno para colaborar no ajuizamento.
- 8º - As inscrições deverão ser enviadas para a Equipa de Apoio às Escolas, por email ou fax até ao dia 10 de Dezembro, em ficha própria.

TORNEIO DE ABERTURA DE ATLETISMO

16 de DEZEMBRO de 2010

FICHA DE INSCRIÇÃO

DRE: CENTRO	EAE: GUARDA
EQUIPA DE ESCOLA:	
PROFESSOR RESPONSÁVEL:	
CONTACTOS: Tlm:	

DORSAL	NOME	DATA NASC.	B. I.
JUÍZES			

O Prof. Responsável: _____