



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

33º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

VILA CHÃ - SEIA

06 DE FEVEREIRO DE 2011 - 10h30'

1. O 33º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer no Parque Desportivo de Vila Chã - Seia e terrenos anexos, no dia 06 de Fevereiro de 2011, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e conta com a Colaboração do seu filiado Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã.
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Colectiva.

No entanto, poderão participar **Extra Competição** atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, bem como atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis não Federados, de ambos os sexos, em representação Individual e Colectiva, desde que devidamente autorizados.

5. As **Inscrições deverão obrigatoriamente ser efectuadas na Ficha em anexo e ser enviadas até ao dia 03 de Fevereiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-mail: aaguarda@aag.pt

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Seia.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
10h30'	1 820m	Infantis Fem.	1 volta pequena + 1 Volta Grande
10h45'	1 820m	Infantis Masc.	1 volta pequena + 1 Volta Grande
11h00'	2 540m	Iniciados Fem.	2 Voltas Grandes
	3 090m	Juvenis Fem.	1 volta pequena + 2 Voltas Grandes
11h20'	3 090m	Iniciados Masc.	1 volta pequena + 2 Voltas Grandes
	4 360m	Juvenis Masc.	1 volta pequena + 3 Voltas Grandes
11h45'	4 360m	Juniores Fem.	1 volta pequena + 3 Voltas Grandes
	5 630m	Seniores Fem. Veteranos Fem.	1 volta pequena + 4 Voltas Grandes
12h15'	6 900m	Juniores Masc.	1 volta pequena + 5 Voltas Grandes
	8 170m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	1 volta pequena + 6 Voltas Grandes

1 volta pequena = 550m

1 Volta Grande = 1 270m

10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

11. Serão elaboradas Classificações Individuais e Colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

12. Para a Classificação Colectiva dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

13. Prémios:

13.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/sexo.

13.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/sexo.

➤ **A Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã oferece uma Lembrança e o Almoço aos participantes.**

➤ **Os Atletas dispõem de banho nos Balneários do Parque Desportivo de Vila Chã.**