



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1163004



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Beatriz Dias	98 Inf	CARDES	1 2,16 X
2ª Ana Sofia Veiga	98 Inf	ACRASX	1 3,62
3ª Rita Fernandes	98 Inf	NSLF	1 4,75
4ª Andreia Fernandes	98 Inf	NSLF	1 4,83
5ª Ana Fernandes	98 Inf	NSLF	1 4,84
6ª Beatriz Henriques	98 Inf	NSLF	1 5,00
7ª Maria Bernardo	99 Inf	NSLF	1 6,99



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie			
1ª Beatriz Dias	98 Inf	CARDES	4,29 - 0,5 -X
2ª Ana Sofia Veiga	98 Inf	ACRASX	3,69 - 0,2
3ª Rita Fernandes	98 Inf	NSLF	3,68 - 0,3
4ª Ana Fernandes	98 Inf	NSLF	3,35 - 0,4
5ª Beatriz Henriques	98 Inf	NSLF	3,15 - 0,3
6ª Andreia Fernandes	98 Inf	NSLF	3,15 - 0,3
7ª Maria Bernardo	99 Inf	NSLF	3,05 - 0,1



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie			
1ª Beatriz Dias	98 Inf	CARDES	7,57 X
2ª Ana Sofia Veiga	98 Inf	ACRASX	7,26
3ª Beatriz Henriques	98 Inf	NSLF	6,43
4ª Andreia Fernandes	98 Inf	NSLF	5,69
5ª Rita Fernandes	98 Inf	NSLF	5,43
6ª Maria Bernardo	99 Inf	NSLF	4,67
7ª Ana Fernandes	98 Inf	NSLF	4,44



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Alberto Saraiva	98 Inf	CAS	1 0,28
2º Carlos Silva	98 Inf	ACRASX	1 1,33
3º Miguel Silva	98 Inf	FSUAG	1 1,98
4º Ricardo Madeira	99 Inf	NDCG	1 2,14
5º David Matos	98 Inf	NSLF	1 4,71



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie			
1º Alberto Saraiva	98 Inf	CAS	4,72 - 0,3
2º Miguel Silva	98 Inf	FSUAG	4,32 - 0,2
3º Carlos Silva	98 Inf	ACRASX	4,19 - 0,8
4º Ricardo Madeira	99 Inf	NDCG	4,11 - 0,6
5º David Matos	98 Inf	NSLF	3,35 - 1,0



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie			
1º Alberto Saraiva	98 Inf	CAS	8,64
2º David Matos	98 Inf	NSLF	7,53



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie			
3º Carlos Silva	98 Inf	ACRASX	5,99
4º Ricardo Madeira	99 Inf	NDCG	5,69
5º Miguel Silva	98 Inf	FSUAG	5,39



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Ana Carina Sousa	96 Ini	NDCG	1 0,61
2ª Raquel Augusto	96 Ini	NSLF	1 2,03
3ª Catarina Ferreira	97 Ini	CARDES	1 3,61 X



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie			
1ª Ana Carina Sousa	96 Ini	NDCG	4,71 - 0,6
2ª Raquel Augusto	96 Ini	NSLF	3,95 - 2,1
3ª Catarina Ferreira	97 Ini	CARDES	3,87 - 0,4 -X



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie			
1ª Ana Carina Sousa	96 Ini	NDCG	7,46
2ª Catarina Ferreira	97 Ini	CARDES	6,43 X
3ª Raquel Augusto	96 Ini	NSLF	6,02



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Diogo Oliveira	97 Ini	CAS	1 0,02
2º Gil Rafael Pinto	97 Ini	ACRASX	1 1,69



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie			
1º Diogo Oliveira	97 Ini	CAS	4,84 - 1,2
2º Gil Rafael Pinto	97 Ini	ACRASX	4,34 - 0,6



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie			
1º Gil Rafael Pinto	97 Ini	ACRASX	10,31
2º Diogo Oliveira	97 Ini	CAS	6,97



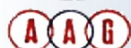
60 Metros Planos

(Fem)

Serie		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Vera Nunes	96 Ini	NSLF	8,83
2ª Luísa Pereira	97 Ini	CARDES	8,95 X



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1163004



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,8
1ª Inês Marques 96 Ini	NSLF	1 2,88



Salto em Altura

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,8
1ª Inês Marques 96 Ini	NSLF	1,42
2ª Vera Nunes 96 Ini	NSLF	1,33



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,8
1ª Luísa Pereira 97 Ini	CARDES	4,18 - 0,9 -X



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,8
1ª Inês Marques 96 Ini	NSLF	5,97
2ª Luísa Pereira 97 Ini	CARDES	5,52 X
3ª Vera Nunes 96 Ini	NSLF	5,05



60 Metros Planos

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,9
1º Carlos Ribeiro 97 Ini	NSLF	8,21
2º Carlos Lopes 97 Ini	ACRASX	8,46
3º Carlos Maia 96 Ini	CARDES	8,63 X
4º Sullivan Almeida 97 Ini	FRA ACRASX	8,74
5º João Marques 97 Ini	CAS	1 0,42



Salto em Altura

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,9
1º Carlos Ribeiro 97 Ini	NSLF	1,51



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,9
1º Carlos Lopes 97 Ini	ACRASX	4,63 - 0,8
2º Sullivan Almeida 97 Ini	FRA ACRASX	4,52 - 0,9
3º Carlos Maia 96 Ini	CARDES	4,32 - 1,7 -X
4º João Marques 97 Ini	CAS	3,47 - 0,4



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,9
1º Carlos Ribeiro 97 Ini	NSLF	8,24
2º Carlos Lopes 97 Ini	ACRASX	7,95
3º Sullivan Almeida 97 Ini	FRA ACRASX	7,45
4º Carlos Maia 96 Ini	CARDES	6,49 X
5º João Marques 97 Ini	CAS	4,69



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 0,8
1ª Inês Dias 94 Juv	CARDES	1 0,22 X
2ª Liliana Santos 94 Juv	NSLF	1 0,63
3ª Andreia Saloio 95 Juv	NSLF	1 3,22
4ª Rita Cerejo 95 Juv	NSLF	1 3,97



Salto em Altura

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 0,8
1ª Inês Dias 94 Juv	CARDES	1,48 X
2ª Liliana Santos 94 Juv	NSLF	1,27
3ª Andreia Saloio 95 Juv	NSLF	1,24
4ª Rita Cerejo 95 Juv	NSLF	1,21



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 0,8
1ª Inês Dias 94 Juv	CARDES	8,08 X
2ª Rita Cerejo 95 Juv	NSLF	7,00
3ª Liliana Santos 94 Juv	NSLF	6,22
4ª Andreia Saloio 95 Juv	NSLF	5,86



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 2,4 v
1º António Gomes 95 Juv	CAS	9,31
2º Samir Pinheiro 94 Juv	SVB	9,65 X
3º Augusto Gabriel 95 Juv	ACRASX	1 0,42
4º Micael Cabral 94 Juv	ACRASX	1 1,24
5º António Silva 95 Juv	NSLF	1 1,90
6º Marco Abreu 95 Juv	CAS	1 2,00



Salto em Altura

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Augusto Gabriel 95 Juv	ACRASX	1,51
2º António Gomes 95 Juv	CAS	1,48
3º Micael Cabral 94 Juv	ACRASX	1,45
4º Samir Pinheiro 94 Juv	SVB	1,45 X
5º António Silva 95 Juv	NSLF	1,39
6º Marco Abreu 95 Juv	CAS	1,30



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Augusto Gabriel 95 Juv	ACRASX	10,54
2º Samir Pinheiro 94 Juv	SVB	10,52 X
3º Micael Cabral 94 Juv	ACRASX	9,23
4º António Silva 95 Juv	NSLF	8,54
5º António Gomes 95 Juv	CAS	8,00
6º Marco Abreu 95 Juv	CAS	6,74



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1163004



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Sandro Ferreira	96 Ini	CAS	3 0 0,79
2º Dinis Rodrigues	98 Inf	CAS	3 0 9,00
3º Tomás Jordão	98 Inf	NDCG	3 1 9,87
4º João Marques	98 Inf	CAS	3 2 5,06



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Crespo	93 Jun	NDCG	5 9,32
2ª Inês Correia	94 Juv	NDCG	6 2,00
Mariana Reis	95 Juv	NDCG	DNF



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Miguel Cabral	94 Juv	CAS	5 1,81
2º Taras Datsyuk	93 Jun	UKR NDCG	5 2,80
3º Edgar Rodrigues	95 Juv	CAS	5 5,04
4º João Mioludo	73 Vet	ARDVC	5 7,56
Hélio Vaz	91 S23	NDCG	DNF
André Jordão	89 S23	NDCG	DNF



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento: Fav: + 0,4

1ª Mariana Correia	94 Juv	NDCG	8,34
2ª Inês Correia	94 Juv	NDCG	8,40
3ª Mariana Reis	95 Juv	NDCG	8,42
4ª Cátia Carvalho	94 Juv	SVB	8,86
5ª Mónica Loureiro	95 Juv	CARDES	9,12



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 0,5

1º Bruno Costa	80 Sen	CAS	7,35
2º Hélio Vaz	91 S23	NDCG	7,42
3º André Jordão	89 S23	NDCG	7,44
4º David Gonçalves	95 Juv	ACRASX	7,47
5º Tiago Crespo	90 S23	NSLF	7,84
6º Bruno Pestana	95 Juv	CARDES	7,94



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 0,8

1º Bruno Costa	80 Sen	CAS	8,75
----------------	--------	-----	------



800 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º António Rodrigues	88 Sen	SCP	1 5 2,87
2º Renato Silva	81 Sen	SLB	1 5 3,97
3º Rui Coelho	94 Juv	CAS	2 1 3,39



800 Metros

(Masc)

Prova Extra

4º Cesário Simões	69 Vet	ARDVC	2 1 9,82
5º Jacinto Correia	64 Vet	ARDVC	2 2 1,44



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Katy Monteiro	93 Jun	NDCG	4,87 + 0,9
2ª Cátia Carvalho	94 Juv	SVB	4,11 - 0,5



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Katy Monteiro	93 Jun	NDCG	8,91
------------------	--------	------	------



Lançamento Peso-7.26

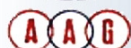
(Masc)

Prova Extra

1º Tiago Crespo	90 S23	NSLF	6,95
-----------------	--------	------	------



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1163004

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral	Triatlo Técnico Jovem	
1	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	6719,0
2	ACRASX Associação Cultural Recreativa e de Assistência de Seixas	5102,0
3	CAS Centro de Atletismo de Seia	4202,0
4	NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	2114,0
5	FSUAG FeraSportive - União Atlética da Guarda	701,0

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	62			24		
		77			37	
			139			61

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
X	A Participar Extra Competição

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SCP	Sporting Clube de Portugal	1	1		1	1
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	1		1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

CARDES	Centro de Artes e Desporto de Barbeita	13	4	17	5	2	7
SVB	Sport Viseu e Benfica	2	3	5	1	1	2

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Associação Cultural Recreativa e de Assistência de Seixas	3	19	22	1	7	8
ARDVC	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã		3	3		3	3
CAS	Centro de Atletismo de Seia		23	23		12	12
FSUAG	FeraSportive - União Atlética da Guarda		3	3		1	1
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	11	9	20	6	5	11
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	33	11	44	11	4	15

Totais de participações individuais + estafetas	62			24			
		77			37		
			139			61	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	21	18	39	7	8	15
Iniciados	18	22	40	6	8	14
Juvenis	20	23	43	9	11	20
Juniores	3	1	4	2	1	3
Sub23		6	6		3	3
Seniores		4	4		3	3
Veteranos		3	3		3	3



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt