



Associação de Atletismo da Guarda

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

15-01-2011

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Beatriz Dias 679 CARDES	Inf 1998	1.110	372 7,57	362 12,16 + 1,4	376 4,29 - 0,5
(Participação Extra - AA Viseu)						
2 ^a	Ana Sofia Veiga 63 ACRASX	Inf 1998	778	352 7,26	187 13,62 + 1,4	239 3,69 - 0,2
3 ^a	Rita Fernandes 251 NSLF	Inf 1998	560	235 5,43	88 14,75 + 1,4	237 3,68 - 0,3
4 ^a	Beatriz Henriques 246 NSLF	Inf 1998	503	299 6,43	71 15,00 + 1,4	133 3,15 - 0,3
5 ^a	Andreia Fernandes 252 NSLF	Inf 1998	468	252 5,69	83 14,83 + 1,4	133 3,15 - 0,3
6 ^a	Ana Fernandes 248 NSLF	Inf 1998	425	173 4,44	82 14,84 + 1,4	170 3,35 - 0,4
7 ^a	Maria Bernardo 247 NSLF	Inf 1999	304	188 4,67	0 16,99 + 1,4	116 3,05 - 0,1



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

15-01-2011

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	Alberto Saraiva 282 CAS	Inf 1998	1.223	489 10,28 + 2,4	404 8,64	330 4,72 - 0,3
2.º	Carlos Silva 59 ACRASX	Inf 1998	803	318 11,33 + 2,4	248 5,99	237 4,19 - 0,8
3.º	Miguel Silva 13 FSUAG	Inf 1998	701	229 11,98 + 2,4	213 5,39	259 4,32 - 0,2
4.º	Ricardo Madeira 236 NDCG	Inf 1999	665	210 12,14 + 2,4	231 5,69	224 4,11 - 0,6
5.º	David Matos 243 NSLF	Inf 1998	462	13 14,71 + 2,4	339 7,53	110 3,35 - 1,0



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

15-01-2011

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-------------------------	-----------------------------	------------------------

1 ^a	Ana Carina Sousa 242 NDCG	Ini 1996	1.449	482 4,71 - 0,6	602 10,61 + 1,8	365 7,46
2 ^a	Raquel Augusto 259 NSLF	Ini 1996	949	296 3,95 - 2,1	380 12,03 + 1,8	273 6,02
3 ^a	Catarina Ferreira 680 CARDES	Ini 1997	766	279 3,87 - 0,4	188 13,61 + 1,8	299 6,43

(Participação Extra - AA Viseu)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

15-01-2011

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	Diogo Oliveira 270 CAS	Ini 1997	1.195	537 10,02 + 2,2	352 4,84 - 1,2	306 6,97
2.º	Gil Rafael Pinto 60 ACRASX	Ini 1997	1.033	267 11,69 + 2,2	262 4,34 - 0,6	504 10,31



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

15-01-2011

3

Triatlo Opcional

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Vera Nunes 256 NSLF	Ini 1996	1.260	610 8,83 + 2,1		439 1,33		211 5,05
2 ^a	Luísa Pereira 681 CARDES (Participação Extra - AA Viseu)	Ini 1997	1.170	579 8,95 + 2,1			350 4,18 - 0,9	241 5,52
3 ^a	Inês Marques 255 NSLF	Ini 1996	1.072		269 12,88 + 1,8	534 1,42		269 5,97



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

15-01-2011

3

Triatlo Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	Carlos Ribeiro 245 NSLF	Ini 1997	1.277	500 8,21 + 1,9		396 1,51		381 8,24
2.º	Carlos Lopes 62 ACRASX	Ini 1997	1.110	434 8,46 + 1,9			313 4,63 - 0,8	363 7,95
3.º	Sullivan Almeida 61 FRA ACRASX	Ini 1997	992	364 8,74 + 1,9			294 4,52 - 0,9	334 7,45
4.º	Carlos Maia 683 CARDES (Participação Extra - AA Viseu)	Ini 1996	927	391 8,63 + 1,9			259 4,32 - 1,7	277 6,49
5.º	João Marques 281 CAS	Ini 1997	365	66 10,42 + 1,9			126 3,47 - 0,4	173 4,69



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

15-01-2011

4

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Inês Dias 682 CARDES	Juv 1994	1.676	599 1,48	672 10,22 + 0,8	405 8,08
(Participação Extra - AA Viseu)						
2 ^a	Liliana Santos 249 NSLF	Juv 1994	1.263	379 1,27	599 10,63 + 0,8	285 6,22
3 ^a	Andreia Saloio 260 NSLF	Juv 1995	842	350 1,24	230 13,22 + 0,8	262 5,86
4 ^a	Rita Cerejo 253 NSLF	Juv 1995	809	321 1,21	153 13,97 + 0,8	335 7,00



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital

15-01-2011

4

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1.º	Samir Pinheiro 25 SVB	Juv 1994	1.478	609 9,65 + 2,4	517 10,52	352 1,45
(Participação Extra - AA Viseu)						
2.º	António Gomes 271 CAS	Juv 1995	1.419	679 9,31 + 2,4	366 8,00	374 1,48
3.º	Augusto Gabriel 64 ACRASX	Juv 1995	1.378	464 10,42 + 2,4	518 10,54	396 1,51
4.º	Micael Cabral 67 ACRASX	Juv 1994	1.123	331 11,24 + 2,4	440 9,23	352 1,45
5.º	António Silva 254 NSLF	Juv 1995	948	240 11,90 + 2,4	398 8,54	310 1,39
6.º	Marco Abreu 280 CAS	Juv 1995	769	227 12,00 + 2,4	292 6,74	250 1,30



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt