



NOVA MEDA, EMPRESA GESTORA DE EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS, E.E.M.
Contribuinte n.º 505 047 039

VII MINI-MARATONA

Cidade de Mêda

13 de Março de 2011

REGULAMENTO

1. A VII Mini-Maratona “Cidade de Mêda” disputa-se no dia 13 de Março de 2011, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.

2. Esta Competição terá lugar na Cidade de Mêda, em circuito urbano, com partidas e chegadas junto ao Município, percorrendo a avenida principal (Av.^a Gago Coutinho e Sacadura Cabral) e algumas ruas circundantes.

3. Será uma Organização conjunta da Empresa Municipal “NOVA MEDA”, do Município de Mêda e da Associação de Atletismo da Guarda, com a Colaboração de Entidades e Instituições locais (G.N.R. e Bombeiros Voluntários de Mêda).

4. A Organização Técnica e Ajuizamento estão a cargo dos responsáveis técnicos do Complexo Desportivo Municipal e do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

5. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.

6. As provas terão início a partir das 10h00’.

7. O Programa/Horário será o seguinte:

Horário	Escalão	Anos de Nascimento	Distância (metros)	N.º de Voltas
10h00’	Corrida das Gerações *	(Avós, Pais e Netos)	400m	Circuito Lúdico, facultativo
10h15’	Benjamins B Fem. e Masc.	2000 / 2001	400m	
10h30’	Infantis Fem.	1998 / 1999	1 100m	1 Volta
	Infantis Masc.			
10h45’	Iniciados Fem.	1996 / 1997	2 200m	2 Voltas
	Iniciados Masc.			
11h00’	Juvenis Fem.	1994 / 1995	3 300m	3 Voltas
	Juvenis Masc.			
11h20’	Absolutos Fem.	1993 e anos anteriores	6 600m	6 Voltas
	Absolutos Masc.			
	Veteranos Masc.	dos 40 anos em diante		

* **Corrida das Gerações:** Corrida aberta a crianças nascidas no ano de 2002 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos.

a) O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas. O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Juniores e Seniores.



NOVA MÊDA, EMPRESA GESTORA DE EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS, E.E.M.

Contribuinte n.º 505 047 039

b) *Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.*

Considera-se Veterano a partir do dia do 40.º Aniversário.

8. Mediante o número de inscritos por escalão, poderá, se a Organização assim o entender, realizar provas em simultâneo entre os vários escalões, com a correspondente separação de classificações. Os atletas serão agrupados por sexo e escalão etário definido.

9. INSCRIÇÕES:

As **inscrições com indicação OBRIGATÓRIA** do Número do Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão) / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, e se é possuidor de Seguro Desportivo são gratuitas e poderão efectuar-se de diferentes formas: por correio; fax; e-mail ou presencial até ao dia 10 de Março de 2011, para:

Complexo Desportivo de Mêda
Piscinas Municipais

Rua Trás do Campo, 6430 - 215 Mêda
Tel. 279 883 412 – Fax. 279 883 407
E-mail: piscinasdemeda@gmail.com

Associação de Atletismo da Guarda
(A.A.G.)

Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Tel. / Fax: 271 221 721
E-mail: aaguarda@aag.pt
www.aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

10. IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão) / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

11. Os participantes deverão comparecer no Complexo Desportivo de Mêda / **Piscinas Municipais**, a fim de se equiparem nos **balneários**, caso assim seja necessário. Posteriormente, deverão apresentar-se na banca do **Secretariado (junto da Divisão Sócio-Cultural)**, no intuito de confirmar a sua inscrição e receber o respectivo dorsal.

12. A Organização responsabilizar-se-á pela atribuição de dorsais, controlo e identificação dos atletas, desenrolar das provas, classificações e demais situações eventualmente omissas.



NOVA MÊDA, EMPRESA GESTORA DE EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS, E.E.M.

Contribuinte n.º 505 047 039

13. Ao longo do percurso encontram-se Juízes que, para além de fiscalizarem o percurso, indicam o caminho a seguir.

14. O atleta que cometer fraude no desenrolar da sua prova será desclassificado.

15. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.

16. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das Provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos *Bombeiros Voluntários de Mêda*.

17. Após a realização da prova, os participantes dirigem-se para os balneários do **Complexo Desportivo** para tomar banho, onde, seguidamente, decorrerá a **Cerimónia de entrega dos Prémios e respectivo lanche**.

18. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 7.

19. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo), à excepção da Corrida das Gerações e dos Benjamins B. Para isso, em cada uma das Provas dos escalões Jovens e no escalão de Absolutos Femininos, atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

Na Classificação Geral Individual de Absolutos e Veteranos Masculinos atribuir-se-ão 20 pontos ao 1º classificado(a), 19 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 20º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

19.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

19.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo.

19.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

19.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 4 (quatro)** atletas no conjunto de todas as provas (escalão/sexo).

20. **Prémios Individuais e Colectivos** (Troféus e Medalhas). Haverá um prémio de participação para todos; um prémio para o clube/equipa melhor classificado(a), assim como para os 3 primeiros classificados individuais de cada escalão/sexo.



NOVA MÊDA, EMPRESA GESTORA DE EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS, E.E.M.

Contribuinte n.º 505 047 039

Haverá, ainda, os seguintes **Prémios Monetários** em disputa:

Escalão	Classificação	Prémio
Absolutos Femininos (Juniors, Seniores e Veteranos)	1ª	75,00 €
	2ª	50,00 €
	3ª	25,00 €
Geral Individual Masculina (Absolutos e Veteranos)	1º	80,00 €
	2º	60,00 €
	3º	40,00 €
	4º	30,00 €
	5º	20,00 €
Absolutos Masculinos (Juniors e Seniores)	1º	50,00 €
	2º	35,00 €
	3º	25,00 €
Veteranos Masculinos (dos 40 anos em diante)	1º	50,00 €
	2º	35,00 €
	3º	25,00 €

a) Os **Prémios** serão entregues, em ambiente de **Cerimónia Oficial**, no Complexo Desportivo de Mêda / Piscinas Municipais, ou nos cinco dias úteis a seguir à Prova, também no mesmo local.

b) **Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio, mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Contribuinte e respectivo Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão).**

21. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste, pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100,00€, que será devolvida se o protesto for julgado procedente. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

22. Os assuntos ou casos omissos a este Regulamento que poderão surgir, serão resolvidos pela Organização.

Complexo Desportivo Municipal de Mêda

Sector de Atletismo, Mêda 26 de Fevereiro de 2011.

A Organização