



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: 19º Grande Prémio e Milha Jovem Urbana "Amendoeiras em Flor"	DATA: 05 Mar. 2011
LOCAL: Figueira de Castelo Rodrigo	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M.	Frio

BENJAMINS A FEMININOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	123 Beatriz Gouveia	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	BENJ F	02m 21s

BENJAMINS B FEMININOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	124 Jéssica Mota	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	BENJ F	01m 39s

BENJAMINS B MASCULINOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	120 Afonso Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	BENJ F	01m 31s
2º	121 Marco Silva	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	BENJ F	01m 35s
3º	122 Henrique Boto	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	BENJ F	01m 37s

INFANTIS FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	111 Ana Melo	Casa do Povo de Tonda	INF F	06m 58s
2ª	110 Rita Melo	Casa do Povo de Tonda	INF F	07m 29s
3ª	125 Andreia Gouveia	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	INF F	07m 46s
4ª	693 Lúcia Cristina	Sporting Clube de Lamego	INF F	08m 02s

INFANTIS MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	102 Dinis Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	INF M	05m 28s
2º	103 João Marques	Centro de Atletismo de Seia	INF M	05m 42s
3º	135 Luís Fernandes	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	INF M	07m 17s
4º	136 Rafael Pinto	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	INF M	07m 20s
5º	134 André Correia	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	INF M	07m 31s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1ª	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	12

INICIADOS FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	113 Andreia Filipa	Casa do Povo de Tonda	INIC F	06m 54s

INICIADOS MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	104 Sandro Ferreira	Centro de Atletismo de Seia	INIC M	05m 13s
2º	112 João Melo	Casa do Povo de Tonda	INIC M	06m 06s

JUVENIS FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	692 Ana Marta Matos	Associação do Bairro do Cansado	JUV F	06m 38s
2ª	115 Marta Ferreira	Casa do Povo de Tonda	JUV F	07m 27s

JUVENIS MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	105 Edgar Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	JUV M	04m 52s
2º	106 Rui Coelho	Centro de Atletismo de Seia	JUV M	05m 03s
3º	701 Ricardo Gomes	Individual - Figueira de Castelo Rodrigo	JUV M	05m 16s
4º	114 Filipe Menezes	Casa do Povo de Tonda	JUV M	05m 30s
5º	694 Ilídio Pinto	Sporting Clube de Lamego	JUV M	06m 12s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

ABSOLUTOS FEMININOS - 6 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	128 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	SEN F	20m 59s
2ª	146 Lídia Pereira	Casa do Povo de Mangualde	VET F	22m 05s
3ª	129 Cátia Teixeira	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	Sub23 F	22m 43s
4ª	147 Cátia Almeida	Casa do Povo de Mangualde	Sub23 F	22m 59s
5ª	126 Jéssica Abranches	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	JUN F	25m 04s

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1ª	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	9

GERAL INDIVIDUAL MASCULINA - 6 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	1 Paulo Gomes	Grupo Desportivo e Recreativo Conforlimpa	SEN M	17m 09s
2º	107 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	17m 21s
3º	108 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	Sub23 M	17m 27s
4º	109 Rúben Felizardo	Centro de Atletismo de Seia	Sub23 M	18m 09s
5º	148 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	18m 48s
6º	143 Fernando Matos	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	19m 22s
7º	699 João Teixeira	Sporting Clube de Lamego	VETA M	19m 42s
8º	149 João Gonçalves	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	19m 49s
9º	137 Cesário Simões	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA M	19m 51s
10º	2 Carlos Manuel Nunes	Académico de Viseu Futebol Clube	SEN M	20m 12s
11º	150 Vítor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	20m 14s
12º	98 Samuel Pereira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUN M	20m 26s
13º	703 Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	VETA M	20m 34s
14º	138 Jacinto Correia	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA M	20m 40s
15º	99 Daniel Augusto	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	21m 00s
16º	700 António Osório	Sporting Clube de Lamego	VETA M	21m 00s
17º	127 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	SEN M	21m 01s
18º	696 Paulo Rebelo	Sporting Clube de Lamego	SEN M	21m 06s
19º	141 António Dias	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB M	21m 10s
20º	140 Eduardo Pinto	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB M	21m 12s
21º	130 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	VETB M	21m 15s
22º	100 Luís Rebelo	ARSC Toledo	VETA M	21m 20s
23º	131 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	VETA M	22m 10s
24º	695 Paulo Pereira	Sporting Clube de Lamego	JUN M	22m 25s
25º	702 Carlos Galas	Individual - Barca D'Alva	VETA M	22m 29s
26º	144 Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	22m 40s
27º	691 José Rodrigues	Académico de Viseu Futebol Clube	VETB M	22m 50s
28º	133 Carlos Moreira	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	VETA M	23m 08s
29º	697 Paulo Machado	Sporting Clube de Lamego	VETA M	24m 31s
30º	118 Manuel Ribeiro	Individual	VETB M	29m 03s

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1ª	Centro de Atletismo de Seia	9
2ª	Casa do Povo de Mangualde	24
3ª	Sporting Clube de Lamego	41
4ª	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	42
5ª	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	61

ABSOLUTOS MASCULINOS - 6 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	1 Paulo Gomes	Grupo Desportivo e Recreativo Conforlimpa	SEN M	17m 09s
2º	107 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	17m 21s
3º	108 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	Sub23 M	17m 27s
4º	109 Rúben Felizardo	Centro de Atletismo de Seia	Sub23 M	18m 09s
5º	148 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	18m 48s
6º	149 João Gonçalves	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	19m 49s
7º	2 Carlos Manuel Nunes	Académico de Viseu Futebol Clube	SEN M	20m 12s
8º	150 Vítor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	20m 14s
9º	98 Samuel Pereira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUN M	20m 26s
10º	99 Daniel Augusto	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	21m 00s
11º	127 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	SEN M	21m 01s
12º	696 Paulo Rebelo	Sporting Clube de Lamego	SEN M	21m 06s
13º	695 Paulo Pereira	Sporting Clube de Lamego	JUN M	22m 25s

19º Grande Prémio de Atletismo e Milha Jovem Urbana "Amendoeiras em Flor" - Figueira Castelo Rodrigo, 05 Março 2011



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

VETERANOS A MASCULINOS - 6 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	143 Fernando Matos	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	19m 22s
2º	699 João Teixeira	Sporting Clube de Lamego	VETA M	19m 42s
3º	137 Cesário Simões	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA M	19m 51s
4º	703 Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	VETA M	20m 34s
5º	138 Jacinto Correia	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA M	20m 40s
6º	700 António Osório	Sporting Clube de Lamego	VETA M	21m 00s
7º	100 Luís Rebelo	ARSC Toledo	VETA M	21m 20s
8º	131 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	VETA M	22m 10s
9º	702 Carlos Galas	Individual - Barca D'Alva	VETA M	22m 29s
10º	144 Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	22m 40s
11º	133 Carlos Moreira	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	VETA M	23m 08s
12º	697 Paulo Machado	Sporting Clube de Lamego	VETA M	24m 31s

VETERANOS B MASCULINOS - 6 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	141 António Dias	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB M	21m 10s
2º	140 Eduardo Pinto	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB M	21m 12s
3º	130 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	VETB M	21m 15s
4º	691 José Rodrigues	Académico de Viseu Futebol Clube	VETB M	22m 50s
5º	118 Manuel Ribeiro	Individual	VETB M	29m 03s

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL	ATLETAS	PONTOS
1ª	Centro de Atletismo de Seia	9	130
2ª	Casa do Povo de Mangualde	5	70
3ª	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	7	63
4ª	Casa do Povo de Tonda	6	54
5ª	Sporting Clube de Lamego	7	53
6ª	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro - NAPO	8	50