



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



## RESULTADOS

**PROVA: 19º Grande Prémio e Milha Jovem Urbana "Amendoeiras em Flor"**

**DATA: 05 Mar. 2011**

**LOCAL:** Figueira de Castelo Rodrigo

**ESTADO DO TEMPO**

**ORGANIZAÇÃO:** Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M.

Frio

### BENJAMINS A FEMININOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>a</sup>	123 Beatriz Gouveia	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	BENJ F	02m 21s

### BENJAMINS B FEMININOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>a</sup>	124 Jéssica Mota	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	BENJ F	01m 39s

### BENJAMINS B MASCULINOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>º</sup>	120 Afonso Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	BENJ F	01m 31s
2 <sup>º</sup>	121 Marco Silva	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	BENJ F	01m 35s
3 <sup>º</sup>	122 Henrique Boto	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	BENJ F	01m 37s

### INFANTIS FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>a</sup>	111 Ana Melo	Casa do Povo de Tonda	INF F	06m 58s
2 <sup>a</sup>	110 Rita Melo	Casa do Povo de Tonda	INF F	07m 29s
3 <sup>a</sup>	125 Andreia Gouveia	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	INF F	07m 46s
4 <sup>a</sup>	693 Lúcia Cristina	Sporting Clube de Lamego	INF F	08m 02s

### INFANTIS MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>º</sup>	102 Dinis Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	INF M	05m 28s
2 <sup>º</sup>	103 João Marques	Centro de Atletismo de Seia	INF M	05m 42s
3 <sup>º</sup>	135 Luís Fernandes	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	INF M	07m 17s
4 <sup>º</sup>	136 Rafael Pinto	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	INF M	07m 20s
5 <sup>º</sup>	134 André Correia	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	INF M	07m 31s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA		PONTOS
1 <sup>a</sup>	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã		12

### INICIADOS FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>a</sup>	113 Andreia Filipa	Casa do Povo de Tonda	INIC F	06m 54s

### INICIADOS MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>º</sup>	104 Sandro Ferreira	Centro de Atletismo de Seia	INIC M	05m 13s
2 <sup>º</sup>	112 João Melo	Casa do Povo de Tonda	INIC M	06m 06s

### JUVENIS FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>a</sup>	692 Ana Marta Matos	Associação do Bairro do Cansado	JUV F	06m 38s
2 <sup>a</sup>	115 Marta Ferreira	Casa do Povo de Tonda	JUV F	07m 27s

### JUVENIS MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>º</sup>	105 Edgar Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	JUV M	04m 52s
2 <sup>º</sup>	106 Rui Coelho	Centro de Atletismo de Seia	JUV M	05m 03s
3 <sup>º</sup>	701 Ricardo Gomes	Individual - Figueira de Castelo Rodrigo	JUV M	05m 16s
4 <sup>º</sup>	114 Filipe Menezes	Casa do Povo de Tonda	JUV M	05m 30s
5 <sup>º</sup>	694 Ilídio Pinto	Sporting Clube de Lamego	JUV M	06m 12s

19º Grande Prémio de Atletismo e Milha Jovem Urbana "Amendoeiras em Flor" - Figueira Castelo Rodrigo, 05 Março 2011

**Associação de Atletismo da Guarda**



[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



## RESULTADOS

### ABSOLUTOS FEMININOS - 6 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>a</sup>	128 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	SEN F	20m 59s
2 <sup>a</sup>	146 Lídia Pereira	Casa do Povo de Mangualde	VET F	22m 05s
3 <sup>a</sup>	129 Cátia Teixeira	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	Sub23 F	22m 43s
4 <sup>a</sup>	147 Cátia Almeida	Casa do Povo de Mangualde	Sub23 F	22m 59s
5 <sup>a</sup>	126 Jéssica Abranches	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	JUN F	25m 04s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1 <sup>a</sup>	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	9

### GERAL INDIVIDUAL MASCULINA - 6 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>º</sup>	1 Paulo Gomes	Grupo Desportivo e Recreativo Conforlimpa	SEN M	17m 09s
2 <sup>º</sup>	107 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	17m 21s
3 <sup>º</sup>	108 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	Sub23 M	17m 27s
4 <sup>º</sup>	109 Rúben Felizardo	Centro de Atletismo de Seia	Sub23 M	18m 09s
5 <sup>º</sup>	148 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	18m 48s
6 <sup>º</sup>	143 Fernando Matos	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	19m 22s
7 <sup>º</sup>	699 João Teixeira	Sporting Clube de Lamego	VETA M	19m 42s
8 <sup>º</sup>	149 João Gonçalves	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	19m 49s
9 <sup>º</sup>	137 Cesário Simões	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA M	19m 51s
10 <sup>º</sup>	2 Carlos Manuel Nunes	Académico de Viseu Futebol Clube	SEN M	20m 12s
11 <sup>º</sup>	150 Vitor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	20m 14s
12 <sup>º</sup>	98 Samuel Pereira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUN M	20m 26s
13 <sup>º</sup>	703 Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	VETA M	20m 34s
14 <sup>º</sup>	138 Jacinto Correia	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA M	20m 40s
15 <sup>º</sup>	99 Daniel Augusto	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	21m 00s
16 <sup>º</sup>	700 António Osório	Sporting Clube de Lamego	VETA M	21m 00s
17 <sup>º</sup>	127 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	SEN M	21m 01s
18 <sup>º</sup>	696 Paulo Rebelo	Sporting Clube de Lamego	SEN M	21m 06s
19 <sup>º</sup>	141 António Dias	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB M	21m 10s
20 <sup>º</sup>	140 Eduardo Pinto	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB M	21m 12s
21 <sup>º</sup>	130 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	VETB M	21m 15s
22 <sup>º</sup>	100 Luís Rebelo	ARSC Toledo	VETA M	21m 20s
23 <sup>º</sup>	131 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	VETA M	22m 10s
24 <sup>º</sup>	695 Paulo Pereira	Sporting Clube de Lamego	JUN M	22m 25s
25 <sup>º</sup>	702 Carlos Galas	Individual - Barca D'Alva	VETA M	22m 29s
26 <sup>º</sup>	144 Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	22m 40s
27 <sup>º</sup>	691 José Rodrigues	Académico de Viseu Futebol Clube	VETB M	22m 50s
28 <sup>º</sup>	133 Carlos Moreira	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	VETA M	23m 08s
29 <sup>º</sup>	697 Paulo Machado	Sporting Clube de Lamego	VETA M	24m 31s
30 <sup>º</sup>	118 Manuel Ribeiro	Individual	VETB M	29m 03s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1 <sup>a</sup>	Centro de Atletismo de Seia	9
2 <sup>a</sup>	Casa do Povo de Mangualde	24
3 <sup>a</sup>	Sporting Clube de Lamego	41
4 <sup>a</sup>	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	42
5 <sup>a</sup>	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	61

### ABSOLUTOS MASCULINOS - 6 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1 <sup>º</sup>	1 Paulo Gomes	Grupo Desportivo e Recreativo Conforlimpa	SEN M	17m 09s
2 <sup>º</sup>	107 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	17m 21s
3 <sup>º</sup>	108 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	Sub23 M	17m 27s
4 <sup>º</sup>	109 Rúben Felizardo	Centro de Atletismo de Seia	Sub23 M	18m 09s
5 <sup>º</sup>	148 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	18m 48s
6 <sup>º</sup>	149 João Gonçalves	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	19m 49s
7 <sup>º</sup>	2 Carlos Manuel Nunes	Académico de Viseu Futebol Clube	SEN M	20m 12s
8 <sup>º</sup>	150 Vitor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	20m 14s
9 <sup>º</sup>	98 Samuel Pereira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUN M	20m 26s
10 <sup>º</sup>	99 Daniel Augusto	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	21m 00s
11 <sup>º</sup>	127 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	SEN M	21m 01s
12 <sup>º</sup>	696 Paulo Rebelo	Sporting Clube de Lamego	SEN M	21m 06s
13 <sup>º</sup>	695 Paulo Pereira	Sporting Clube de Lamego	JUN M	22m 25s

19º Grande Prémio de Atletismo e Milha Jovem Urbana "Amendoeiras em Flor" - Figueira Castelo Rodrigo, 05 Março 2011

**Associação de Atletismo da Guarda**



[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### VETERANOS A MASCULINOS - 6 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	143 Fernando Matos	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	19m 22s
2º	699 João Teixeira	Sporting Clube de Lamego	VETA M	19m 42s
3º	137 Cesário Simões	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA M	19m 51s
4º	703 Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	VETA M	20m 34s
5º	138 Jacinto Correia	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA M	20m 40s
6º	700 António Osório	Sporting Clube de Lamego	VETA M	21m 00s
7º	100 Luís Rebelo	ARSC Toledo	VETA M	21m 20s
8º	131 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	VETA M	22m 10s
9º	702 Carlos Galas	Individual - Barca D'Alva	VETA M	22m 29s
10º	144 Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	22m 40s
11º	133 Carlos Moreira	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	VETA M	23m 08s
12º	697 Paulo Machado	Sporting Clube de Lamego	VETA M	24m 31s

### VETERANOS B MASCULINOS - 6 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	141 António Dias	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB M	21m 10s
2º	140 Eduardo Pinto	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB M	21m 12s
3º	130 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	VETB M	21m 15s
4º	691 José Rodrigues	Académico de Viseu Futebol Clube	VETB M	22m 50s
5º	118 Manuel Ribeiro	Individual	VETB M	29m 03s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL	ATLETAS	PONTOS
1 <sup>a</sup>	Centro de Atletismo de Seia	9	130
2 <sup>a</sup>	Casa do Povo de Mangualde	5	70
3 <sup>a</sup>	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	7	63
4 <sup>a</sup>	Casa do Povo de Tonda	6	54
5 <sup>a</sup>	Sporting Clube de Lamego	7	53
6 <sup>a</sup>	Associação Cultural e Recreativa da Sr. <sup>a</sup> do Desterro - NAPO	8	50