



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: VII Mini-Maratona "Cidade de Mêda"	DATA: 13 Mar. 2011
LOCAL: Mêda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Nova Meda, Empresa Gestora de Equipamentos Municipais, E.E.M.	Chuva e Frio

CORRIDA DAS GERAÇÕES / BENJAMINS A MASC. e FEM. - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
24	João Andrade	Individual - Mêda	BENA M	01m 18s
41	Rafael Abrunhosa	Individual - Mêda	BENA M	01m 22s
43	Renata Sousa	Individual - Mêda	BENA F	01m 30s
45	Luís Ramos	Individual - Mêda	BENA M	01m 35s
47	Nuno Bastos	Individual - Mêda	BENA M	01m 47s

BENJAMINS B FEMININOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	35 Ana Francisco Rodrigues	Individual - Mêda	BENB F	01m 15s
2ª	33 Ivone Olas	Individual - Mêda	BENB F	01m 16s
3ª	39 Bruna Lopes	Individual - Mêda	BENB F	01m 25s
4ª	29 Catarina Rebelo	Individual - Mêda	BENB F	01m 39s

BENJAMINS B MASCULINOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	51 João Clemente	Individual - Mêda	BENB M	01m 12s
2º	23 Calin Matei	Individual - Mêda	BENB M	01m 14s
3º	28 Rodrigo Antunes	Individual - Mêda	BENB M	01m 33s
4º	49 Daniel Martinho	Individual - Mêda	BENB M	01m 44s

INFANTIS FEMININOS - 1 100m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	3 Ana Melo	Casa do Povo de Tonda	INF F	04m 43s
2ª	40 Letícia Lopes	Individual - Mêda	INF F	05m 13s
3ª	4 Rita Melo	Casa do Povo de Tonda	INF F	05m 26s
4ª	42 Daniela Abrunhosa	Individual - Mêda	INF F	06m 45s

INFANTIS MASCULINOS - 1 100m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	50 João Lopes	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INF M	04m 34s
2º	48 Vítor Carvalho	Individual - Mêda	INF M	06m 27s

INICIADOS FEMININOS - 2 200m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	6 Andreia Filipa	Casa do Povo de Tonda	INIC F	10m 17s

INICIADOS MASCULINOS - 2 200m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	27 Hugo Ribeiro	Individual - Mêda	INIC M	08m 17s
2º	31 Daniel Jorge	Individual - Mêda	INIC M	08m 33s
3º	5 João Melo	Casa do Povo de Tonda	INIC M	08m 56s
4º	44 Jorge Lopes	Individual - Mêda	INIC M	09m 37s
5º	30 Luís Bastos	Individual - Mêda	INIC M	10m 03s
6º	38 Bruno Andrade	Individual - Mêda	INIC M	10m 09s
7º	52 Carlos Lopes	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INIC M	10m 09s

JUVENIS FEMININOS - 3 300m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	8 Marta Ferreira	Casa do Povo de Tonda	JUV F	16m 56s

VII Mini-Maratona "Cidade de Mêda" - Mêda, 13 de Março de 2011



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

JUVENIS MASCULINOS - 3 300m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	37 Jorge Fonseca	Individual - Mêda	JUV M	13m 33s

ABSOLUTOS FEMININOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	22 Vanda Ribeiro	GRECAS	VET F	27m 17s
2ª	32 Carla Soares	Individual - Mêda	SEN F	32m 28s

GERAL INDIVIDUAL ABSOLUTOS E VETERANOS MASCULINOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	13 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	21m 03s
2º	18 João Teixeira	Sporting Clube de Lamego	VET M	22m 01s
3º	10 Rui Coimbra	Casa do Povo de Tonda	SEN M	22m 52s
4º	53 João Gouveia	Sporting Clube de Lamego	VET M	23m 03s
5º	17 Paulo Rebelo	Sporting Clube de Lamego	SEN M	24m 10s
6º	19 António Osório	Sporting Clube de Lamego	VET M	24m 26s
7º	16 Paulo Pereira	Sporting Clube de Lamego	JUN M	25m 34s
8º	55 António Machado	Sporting Clube de Lamego	VET M	27m 18s
9º	54 António Poinhas	Sporting Clube de Lamego	VET M	27m 19s
10º	46 José Campino	Individual - Sernancelhe	VET M	28m 38s
11º	34 Nélson Alves	Individual - Mêda	SEN M	30m 01s
12º	1 Manuel Ribeiro	Individual - Quintela	VET M	31m 13s
13º	11 António Marques	Casa do Povo de Tonda	VET M	32m 22s

ABSOLUTOS MASCULINOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	13 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	21m 03s
2º	10 Rui Coimbra	Casa do Povo de Tonda	SEN M	22m 52s
3º	17 Paulo Rebelo	Sporting Clube de Lamego	SEN M	24m 10s
4º	16 Paulo Pereira	Sporting Clube de Lamego	JUN M	25m 34s
5º	34 Nélson Alves	Individual - Mêda	SEN M	30m 01s

VETERANOS MASCULINOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	18 João Teixeira	Sporting Clube de Lamego	VET M	22m 01s
2º	53 João Gouveia	Sporting Clube de Lamego	VET M	23m 03s
3º	19 António Osório	Sporting Clube de Lamego	VET M	24m 26s
4º	55 António Machado	Sporting Clube de Lamego	VET M	27m 18s
5º	54 António Poinhas	Sporting Clube de Lamego	VET M	27m 19s
6º	46 José Campino	Individual - Sernancelhe	VET M	28m 38s
7º	1 Manuel Ribeiro	Individual - Quintela	VET M	31m 13s
8º	11 António Marques	Casa do Povo de Tonda	VET M	32m 22s

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL	ATLETAS	PONTOS
1ª	Sporting Clube de Lamego	7	106
2ª	Casa do Povo de Tonda	7	72