



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

PROVAS DE PREPARAÇÃO

26 DE MARÇO DE 2011 - 17h00'

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. A Associação de Atletismo da Guarda irá promover no próximo dia 26 de Março de 2011, no Estádio Municipal de Seia, um conjunto de Provas de Preparação.
2. As provas do Programa terão início a partir das 17h00'.
3. Esta Competição de Pista é aberta e destina-se a todos os atletas de ambos os Sexos, que pretendam participar.
4. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
5. A participação de cada atleta está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

6. PROGRAMA/HORÁRIO:

Sábado, 26 de Março de 2011		
17h00'	40m / 50m	Benjamins A / B
17h10'	60m	Infantis Masc.
17h20'	80m	Iniciados Fem.
17h30'	80m	Iniciados Masc.
17h40'	100m	Seniores Fem.
17h50'	100m	Seniores Masc.
18h00'	1 000m	Iniciados Fem.
18h10'	1 000m	Iniciados Masc.
18h20'	1 000m	Seniores Fem.
18h30'	1 000m	Seniores Masc.