



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> VI Milha Urbana da Serra da Estrela	<b>DATA:</b> 09 Abr. 2011
<b>LOCAL:</b> Vila de São Romão - Seia	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Associação Cultural e Recreativa da Senhorra do Desterro	Bom

### BENJAMINS FEMININOS - 800m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	136 Jéssica Sanches	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	BENJ F	0m 53s
2ª	205 Luísa Pereira	ADERCUS	BENJ F	0m 54s
3ª	8 Jéssica Mota	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	BENJ F	0m 55s
4ª	10 Inês Dias	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	BENJ F	1m 00s
5ª	9 Beatriz Gouveia	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	BENJ F	1m 08s
6ª	210 Salomé Galvão	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	BENJ F	1m 09s
7ª	203 Beatriz Cardoso	Individual	BENJ F	1m 32s

### BENJAMINS MASCULINOS - 800m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	138 Fábio Martins	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	BENJ M	0m 49s
2º	5 Afonso Rodrigues	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	BENJ M	0m 51s
3º	133 Daniel Sanches	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	BENJ M	0m 53s
4º	7 Marco Silva	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	BENJ M	0m 55s
5º	6 Henrique Boto	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	BENJ M	0m 56s
6º	202 Bernardo Oliveira	Individual	BENJ M	0m 57s
7º	208 Samuel Duarte	Individual	BENJ M	1m 01s
8º	121 Tiago Rodrigues	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	BENJ M	1m 21s
9º	209 Alexandre Goncalves	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	BENJ M	1m 30s

### INFANTIS FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	140 Camila Santos	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INF F	5m 45s
2ª	84 Sara Duarte	União Desportiva de Várzea	INF F	5m 52s
3ª	86 Sara Ribeiro	União Desportiva de Várzea	INF F	6m 18s
4ª	143 Márcia Silva	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INF F	7m 22s
5ª	11 Andreia Gouveia	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	INF F	8m 08s

### INFANTIS MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	124 Dinis Rodrigues	Centro Atletismo de Seia	INF M	5m 28s
2º	67 Romeu Gomes	Clube Campismo São João da Madeira	INF M	5m 42s
3º	148 António Moura	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INF M	5m 49s
4º	144 Samuel Gonçalves	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INF M	5m 57s
5º	87 João Magalhães	União Desportiva de Várzea	INF M	6m 08s
6º	149 Guilherme Silva	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INF M	6m 46s

### INICIADOS FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	54 Elsa Gomes	Sporting Clube de Braga	INI F	5m 42s
2ª	64 Catarina Araújo	Liberdade Futebol Clube	INI F	5m 59s
3ª	130 Catarina Barbosa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	INI F	6m 08s
4ª	150 Sara Eusébio	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INI F	6m 17s
5ª	128 Patrícia Pais	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	INI F	6m 29s
6ª	151 Inês Santos	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INI F	7m 03s

### INICIADOS MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	153 Igor Barbosa	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INI M	5m 13s
2º	158 João Rio	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INI M	5m 25s
3º	157 Diogo Correia	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INI M	5m 28s
4º	129 João Costa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	INI M	5m 46s
5º	156 David Monteiro	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	INI M	5m 57s
6º	126 Flávio Dionísio	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	INI M	6m 33s

VI Milha Urbana da Serra da Estrela - São Romão, 09 de Abril de 2011



## Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### JUVENIS FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	88 Silvana Dias	União Desportiva de Várzea	JUV F	5m 15s
2ª	89 Sueli Gomes	União Desportiva de Várzea	JUV F	5m 29s
3ª	57 Jéssica Lopes	Liberdade Futebol Clube	JUV F	5m 30s
4ª	90 Sónia Ferreira	União Desportiva de Várzea	JUV F	5m 33s
5ª	36 Liliana Bastos	União Desportiva de Valmaior	JUV F	5m 52s
6ª	91 Catarina Pereira	União Desportiva de Várzea	JUV F	6m 06s
7ª	92 Joana Teixeira	União Desportiva de Várzea	JUV F	6m 12s
8ª	93 Rosa Melo	União Desportiva de Várzea	JUV F	6m 13s
9ª	170 Sara Cruz	Escola Secundária Júlio Diniz	JUV F	6m 14s
10ª	37 Patrícia Tavares	União Desportiva de Valmaior	JUV F	6m 22s
11ª	159 Renata Carvalho	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	JUV F	7m 25s

### JUVENIS MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	160 Guilherme Pinto	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	JUV M	4m 40s
2º	28 Nuno Costa	C.D.C. Codessos	JUV M	4m 52s
3º	193 Edgar Rodrigues	Centro Atletismo de Seia	JUV M	4m 52s
4º	96 João Mendes	União Desportiva de Várzea	JUV M	4m 53s
5º	174 Hélder Salazar	Liberdade Futebol Clube	JUV M	4m 54s
6º	94 Luís Magalhães	União Desportiva de Várzea	JUV M	4m 59s
7º	34 João Correia	União Desportiva de Valmaior	JUV M	5m 04s
8º	33 Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior	JUV M	5m 06s
9º	99 Miguel Coelho	União Desportiva de Várzea	JUV M	5m 08s
10º	97 Paulo Ribeiro	União Desportiva de Várzea	JUV M	5m 14s
11º	120 Vítor Galhardo	Associação Recreativa Estrelas do Sul	JUV M	5m 16s
12º	164 Cláudio Silva	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	JUV M	5m 20s
13º	43 Nuno Pereira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	JUV M	5m 23s
14º	35 Dzmitry Zhytsov	União Desportiva de Valmaior	JUV M	5m 26s
15º	162 Leonardo Lopes	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	JUV M	5m 39s
16º	98 Flávio Ribeiro	União Desportiva de Várzea	JUV M	5m 47s

### JUNIORES FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	100 Catarina Gonçalves	União Desportiva de Várzea	JUN F	5m 22s
2ª	102 Eugénia Peixoto	União Desportiva de Várzea	JUN F	5m 35s
3ª	101 Marisa Ferreira	União Desportiva de Várzea	JUN F	5m 47s
4ª	12 Jéssica Abranches	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	JUN F	6m 09s
5ª	206 Márcia Martins	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	JUN F	6m 14s
6ª	122 Vitória Oliveira	Luz e Vida Gondomarense	JUN F	6m 20s

### VETERANOS FEMININOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	16 Ilda Martins	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	VET F	6m 24s
2ª	51 Elisa Rodrigues	Candoso S. Tiago	VET F	6m 52s
3ª	17 Maria Luísa Gouveia	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	VET F	7m 07s
DNF	204 Maria Pinto	Individual	VET F	DNF

### VETERANOS MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	108 António Costa	União Desportiva de Várzea	VET M	5m 01s
2º	79 António Rodrigues	A.R.D. Vila Chã - Seia	VET M	5m 02s
3º	66 Armindo Araújo	Liberdade Futebol Clube	VET M	5m 16s
4º	117 Casemiro Galhardo	Associação Recreativa Estrelas do Sul	VET M	5m 19s
5º	200 António Fonseca	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	VET M	5m 20s
6º	19 José Santos	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	VET M	5m 21s
7º	72 António Pereira	Clube Campismo São João da Madeira	VET M	5m 27s
8º	74 Pedro Terra	Clube Campismo São João da Madeira	VET M	5m 31s
9º	50 José Ferreira	Candoso S. Tiago	VET M	5m 37s
10º	18 António Rodrigues	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	VET M	5m 41s

VI Milha Urbana da Serra da Estrela - São Romão, 09 de Abril de 2011



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

11º	4	João Marques	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	VET	M	6m 07s
12º	20	Carlos Moreira	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	VET	M	6m 08s
13º	71	Manuel Ferreira	Clube Campismo São João da Madeira	VET	M	6m 17s
14º	55	José Garcia	Individual	VET	M	6m 38s
15º	32	Luís Bidarra	Individual	VET	M	7m 00s
16º	56	Manuel Quirino	Individual	VET	M	7m 26s
DNF	109	Agostinho Teixeira	União Desportiva de Várzea	VET	M	DNF

### JUNIORES MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	80	Emanuel Rolim	Sport Lisboa e Benfica	JUN M 4m 26s
2º	49	Diogo Lourenço	Clube de Atletismo Olímpico Vianense	JUN M 4m 31s
3º	173	Samuel Barata	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	JUN M 4m 32s
4º	44	Adrião Rodrigues	Núcleo de Atletismo de Cucujães	JUN M 4m 35s
5º	103	Luciano Teixeira	União Desportiva de Várzea	JUN M 4m 38s
6º	59	André Filipe	Liberdade Futebol Clube	JUN M 4m 45s
7º	194	André Vieira	S. S. Pessoal Município de S. João da Madeira	JUN M 4m 53s
8º	58	Miguel Moreira	Liberdade Futebol Clube	JUN M 4m 56s
9º	104	José Pinto	União Desportiva de Várzea	JUN M 4m 56s
10º	167	Rodrigo Santos	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	JUN M 5m 00s
11º	197	Tiago Batista	S. S. Pessoal Município de S. João da Madeira	JUN M 5m 04s
12º	196	André Nogueira	S. S. Pessoal Município de S. João da Madeira	JUN M 5m 05s
13º	39	Luís Silva	União Desportiva de Valmaior	JUN M 5m 20s
14º	105	Afonso Pires	União Desportiva de Várzea	JUN M 5m 24s
15º	166	Rubem Carvalho	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	JUN M 5m 25s
16º	195	Bruno Gomes	S. S. Pessoal Município de S. João da Madeira	JUN M 5m 44s

### SENIORES B MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	169	Hugo Correia	Clube Independente de Atletismo da Ilha Azul - Açores	SEN M 4m 29s
2º	60	Zequita Silva	Liberdade Futebol Clube	SEN M 4m 50s
3º	107	Ricardo Dias	União Desportiva de Várzea	SEN M 4m 52s
4º	211	Flávio Nunes	Maratona Clube Portugal	SEN M 4m 59s
5º	69	Válter Laranja	Clube Campismo São João da Madeira	SEN M 5m 01s
6º	168	Jaelmir Santos	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	SEN M 5m 03s
7º	132	Bruno Costa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	SEN M 5m 18s
8º	21	Francisco Melo	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	SEN M 5m 26s
9º	118	Sérgio Claro	Associação Recreativa Estrelas do Sul	SEN M 5m 31s
10º	31	Roberson Shagas	Casa Santa Isabel - S. Romão	SEN M 6m 00s

### ELITE FEMININA - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	111	Andreia Santos	JOMA	SEN F 5m 01s
2ª	114	Sandra Teixeira	Sporting Clube de Portugal	SEN F 5m 02s
3ª	52	Ercília Machado	Sporting Clube de Braga	SEN F 5m 03s
4ª	76	Sónia Fernandes	GRECAS	SEN F 5m 11s
5ª	171	Clarisse Cruz	Sporting Clube de Portugal	SEN F 5m 17s
6ª	53	Bárbara Ferreira	Sporting Clube de Braga	SEN F 5m 18s
7ª	29	Vanda Ribeiro	GRECAS	SEN F 5m 19s
8ª	62	Tânia Silva	Liberdade Futebol Clube	SEN F 5m 22s
9ª	48	Rafaela Ameida	Sport Lisboa e Benfica	SEN F 5m 23s
10ª	3	Andreia Jesus	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	SEN F 5m 26s
11ª	15	Márcia Martins	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	SEN F 5m 31s
12ª	46	Mónica Simões	Núcleo de Atletismo de Cucujães	SEN F 5m 38s
13ª	14	Cátia Galhardo	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	SEN F 5m 48s
14ª	13	Cátia Teixeira	A.C.R. Senhora do Desterro - Napo	SEN F 5m 53s
15ª	198	Luísa Andrade	S. S. Pessoal Município de S. João da Madeira	SEN F 6m 23s
16ª	63	Liliana Silva	Liberdade Futebol Clube	SEN F 7m 08s

VI Milha Urbana da Serra da Estrela - São Romão, 09 de Abril de 2011



## Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### ELITE MASCULINOS - Milha Urbana

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	123 Alexandre Silva	Centro Atletismo de Seia	SENA M	4m 23s
2º	24 Carlos Costa	Juventude Unida de Fornos	SENA M	4m 24s
3º	113 Luís Pinto	Sporting Clube de Portugal	SENA M	4m 24s
4º	115 Rui Teixeira	Maratona Cube de Portugal	SENA M	4m 24s
5º	26 André Correia	Juventude Unida de Fornos	SENA M	4m 25s
6º	78 Luís Pinto	Marítimo F.C.	SENA M	4m 26s
7º	77 Bruno Alburqueque	Sporting Clube de Portugal	SENA M	4m 27s
8º	175 Ricardo Paixão	Sport Lisboa e Benfica	SENA M	4m 28s
9º	23 Rui Silva	Juventude Unida de Fornos	SENA M	4m 29s
10º	172 Hugo Pinto	RB Running	SENA M	4m 32s
11º	30 Hélder Santos	Cyclones - Sanitop	SENA M	4m 34s
12º	25 Domingos Pontes	Juventude Unida de Fornos	SENA M	4m 35s
13º	61 Óscar Mendes	Liberdade Futebol Clube	SENA M	4m 36s
14º	199 Diego Manjate	S. S. Pessoal Município de S. João da Madeira	SENA M	4m 37s
15º	112 Fernando Lemos	Luz e Vida Gondomarense	SENA M	4m 46s
16º	119 Hugo Galhardo	Associação Recreativa Estrelas do Sul	SENA M	5m 03s

VI Milha Urbana da Serra da Estrela - São Romão, 09 de Abril de 2011



## Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt