



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

10-04-2011

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Eva Araújo 200 NSLF	Inf 1998	1.727	470 9,39 + 0,6	285 6,21	448 11,56 + 3,2	299 3,96 - 1,8	225 423,88
2 ^a	Ana Sofia Veiga 41 ACRASX	Inf 1998	1.622	509 9,23 + 0,6	359 7,37	223 13,28 + 3,2	208 3,54 - 0,8	323 408,43
3 ^a	Rita Fernandes 84 NSLF	Inf 1998	1.574	449 9,48 + 0,6	226 5,28	76 14,93 + 3,2	235 3,67 - 0,6	588 335,32
4 ^a	M^a Beatriz Henriques 98 NSLF	Inf 1998	1.397	470 9,39 + 0,6	321 6,78	138 14,13 + 3,2	190 3,45 - 1,5	278 415,31
5 ^a	Catarina Costa 94 IND-G	Inf 1998	1.358	451 9,47 + 0,6	234 5,41 + 0,6	154 13,96 + 3,2	178 3,39 - 1,3	341 405,94
6 ^a	Maria Bernardo 82 NSLF	Inf 1999	1.336	314 10,11 + 0,6	277 6,09	85 14,79 + 3,2	139 3,18 - 1,8	521 342,91
7 ^a	Andreia Fernandes 96 NSLF	Inf 1998	1.264	338 9,99 + 0,6	254 5,73	95 14,66 + 3,2	148 3,23 - 1,3	429 354,08
8 ^a	Ana Fernandes 112 NSLF	Inf 1998	1.248	332 10,02 + 0,6	226 5,29	74 14,96 + 3,2	135 3,16 - 1,8	481 347,66



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

10-04-2011

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1.º	João André Marques 79 CAS	Inf 1998	1.787	331 8,88 + 1,8	199 3,96	403 10,78 + 2,0	348 7,69	506 317,19
2.º	Cristiano Rebelo 40 ACRASX	Inf 1998	1.737	396 8,61 + 1,8	264 4,35 + 0,1	285 11,56 + 2,0	273 6,41	519 315,69
3.º	Carlos Silva 42 ACRASX	Inf 1998	1.640	398 8,60 + 1,8	301 4,56 + 0,6	357 11,07 + 2,0	275 6,45	309 342,54
4.º	Miguel Silva 92 FSUAG	Inf 1998	1.589	381 8,67 + 1,8	187 3,88 + 1,1	262 11,73 + 2,0	276 6,47	483 319,81
5.º	Tomás Jordão 103 NDCG	Inf 1998	1.572	413 8,54 + 1,8	317 4,65 + 0,4	164 12,54 + 2,6	273 6,41	405 329,38
6.º	Ricardo Madeira 101 NDCG	Inf 1999	1.438	268 9,17 - 1,1	255 4,30 + 0,3	308 11,40 + 2,0	237 5,80	370 334,02
7.º	Dinis Rodrigues 77 CAS	Inf 1998	1.277	153 9,79 + 1,8	156 3,68 - 0,2	0 99999,00 + 2,6	307 7,00	661 300,33
8.º	David Matos 108 NSLF	Inf 1998	821	128 9,95 - 1,1	95 3,24 + 0,2	84 13,41 + 2,6	397 8,51	117 416,37
9.º	Luís Fernandes 105 ARDVC	Inf 1999	665	163 9,73 - 1,1	103 3,30 - 0,1	73 13,56 + 2,6	165 4,55	161 407,01
10.º	André Correia 106 ARDVC	Inf 1999	396	75 10,34 - 1,1	52 2,88 + 0,3	0 99999,00 + 2,6	109 3,55	160 407,34
11.º	Rafael Pinto 109 ARDVC	Inf 1999	325	0 11,53 - 1,1	46 2,82 + 0,4	0 99999,00 + 2,6	165 4,55	114 417,09



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

10-04-2011

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Ana Carina Sousa 100 NDCG	Ini 1996	3.232	575 13,93 - 0,8	317 21,52	409 1,30	594 10,96 + 2,2	477 4,69 - 1,7	381 7,72	479 248,50
2 ^a	Vera Nunes 78 NSLF	Ini 1996	3.066	481 14,99 - 0,8	143 12,06	502 1,39	604 10,91 + 2,2	454 4,60 - 2,6	290 6,30	592 238,34
3 ^a	Ana Raquel Augusto 76 NSLF	Ini 1996	2.712	461 15,22 - 0,8	160 13,00	379 1,27	466 11,63 + 2,2	359 4,22 - 1,0	314 6,67	573 239,98
4 ^a	Inês Marques 99 NSLF	Ini 1996	2.194	442 15,44 - 0,8	120 10,79	534 1,42	454 11,70 + 2,2	359 4,22 - 1,7	285 6,22	0 99999,00
5 ^a	Mariana Neca 107 NSLF	Ini 1997	886	0 99999,00 - 0,8	97 9,47	0	182 13,43 + 2,2	168 3,34 - 2,4	239 5,49	200 320,31



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

10-04-2011

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	Gabriel Fernandes 44 ACRASX	Ini 1996	2.632	442 10,56 - 0,9	447 5,33 + 0,6	190 22,15	277 19,38 + 2,9	452 9,44	419 1,54	405 329,43
2 ^º	Gil Pinto 37 ACRASX	Ini 1997	2.332	460 10,47 - 0,9	339 4,77 + 0,6	291 29,39	244 19,82 + 2,9	462 9,60	212 1,24	324 340,32
3 ^º	Sandro Ferreira 81 CAS	Ini 1996	1.672	365 10,95 - 0,9	215 4,06 + 0,1	0 5,16	0 99999,00 + 2,9	152 4,32	212 1,24	728 253,60
4 ^º	Sullivan Almeida 43 FRA ACRASX	Ini 1997	1.579	288 11,36 - 0,9	173 3,79 + 0,6	56 11,88	0 99999,00 + 2,9	311 7,07	270 1,33	481 320,07
5 ^º	Gonçalo Paiva 80 CAS	Ini 1997	1.464	318 11,20 - 0,9	333 4,74 + 0,3	3 7,36	200 20,46 + 2,9	340 7,55	270 1,33	0 99999,00
6 ^º	Diogo Oliveira 39 ACRASX	Ini 1996	1.304	201 11,87 - 0,9	184 3,86 + 0,6	55 11,84	347 18,52 + 2,9	219 5,49	0	298 344,10
Desc1 ^º	Carlos Gomes 30 ACRASX	Ini 1996	684	404 10,75 - 0,9	280 4,44 - 0,5	0	0 99999,00 + 2,9			



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

10-04-2011

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Ana Jorge 93 IND-G	Juv 1994	2.831	296 20,07 + 1,7	588 1,47	391 7,87	491 29,87 + 0,3	548 4,96 - 1,3	212 15,84	305 306,73
2 ^a	Andreia Saloio 104 NSLF	Juv 1995	2.660	376 19,16 + 1,7	340 1,23	345 7,15	548 29,09 + 0,3	454 4,60 - 1,5	165 13,26	432 253,05
Descl ^a	Mariana Correia 175 NDCG	Juv 1994	1.337	0 99999,00 + 1,7	312 1,20	322 6,79	703 27,11 + 0,3	0		
Descl ^a	Rita Cerejo 95 NSLF	Juv 1995	851	9 25,67 + 1,7	284 1,17	379 7,68	179 35,26 + 0,3	0		



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

10-04-2011

3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Miguel Cabral 886 CAS	Juv 1994	4.599	689 <i>11,81 + 1,2</i>	531 <i>5,74 + 0,5</i>	495 <i>10,15</i>	767 <i>36,87</i>	638 <i>16,87 + 1,8</i>	426 <i>1,55</i>	246 <i>26,19</i>	807 <i>246,12</i>
2 ^º	Augusto Gabriel 31 ACRASX	Juv 1995	3.632	543 <i>12,57 + 1,2</i>	483 <i>5,51 + 0,7</i>	507 <i>10,36</i>	525 <i>41,26</i>	384 <i>19,57 + 1,8</i>	360 <i>1,46</i>	204 <i>23,18</i>	626 <i>303,91</i>
3 ^º	António Gomes 87 CAS	Juv 1995	3.400	562 <i>12,47 + 1,2</i>	321 <i>4,67 + 0,1</i>	375 <i>8,15</i>	556 <i>40,65</i>	699 <i>16,30 + 1,8</i>	426 <i>1,55</i>	217 <i>24,12</i>	244 <i>352,41</i>
4 ^º	António Silva 102 NSLF	Juv 1995	3.365	490 <i>12,87 + 1,2</i>	303 <i>4,57 + 0,4</i>	454 <i>9,48</i>	503 <i>41,69</i>	285 <i>20,85 + 1,8</i>	381 <i>1,49</i>	343 <i>33,13</i>	606 <i>306,08</i>
5 ^º	Fernando Figueiredo 88 CAS	Juv 1994	3.350	728 <i>11,62 + 1,2</i>	483 <i>5,51 + 0,9</i>	533 <i>10,78</i>	623 <i>39,38</i>	0 <i>99999,00 + 1,8</i>	317 <i>1,40</i>	423 <i>38,67</i>	243 <i>352,56</i>
6 ^º	Edgar Rodrigues 89 CAS	Juv 1995	2.946	478 <i>12,94 + 1,2</i>	288 <i>4,49 + 0,4</i>	304 <i>6,94</i>	575 <i>40,29</i>	0 <i>99999,00 + 1,8</i>	276 <i>1,34</i>	180 <i>21,36</i>	845 <i>242,60</i>



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

10-04-2011

4

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	Márcio Fontes 111 CDCP	Jun 1993	3.034	639 <i>12,06 - 0,4</i>	447 <i>5,33 + 0,7</i>	386 <i>8,34</i>	310 <i>1,39</i>	522 <i>56,96</i>		150 <i>13,31</i>	0	48 <i>11,30</i>	532 <i>504,80</i>
Descl ^º	Taras Datsyuk 97 UKR NDCG	Jun 1993	2.252	628 <i>12,12 - 0,4</i>	339 <i>4,77 + 1,1</i>	286 <i>6,63</i>	352 <i>1,45</i>	647 <i>53,82</i>					



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

10-04-2011

4

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Andreia Crespo 292 NDCG	Jun 1993	3.839	767 <i>15,58 + 0,5</i>	523 <i>1,41</i>	313 <i>6,65</i>	796 <i>26,01 + 0,3</i>	472 <i>4,67 - 1,6</i>	253 <i>18,06</i>	715 <i>228,21</i>
2 ^a	Katy Monteiro 113 NDCG	Jun 1993	1.850	466 <i>18,22 + 0,5</i>	312 <i>1,20</i>	409 <i>8,15</i>	0 <i>99999,00 + 0,3</i>	411 <i>4,43 - 0,8</i>	252 <i>18,03</i>	0 <i>99999,00</i>



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

10-04-2011

5

Decatlo (Seniores)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	Bruno Costa 90 CAS	Sen 1980	5.485	748 <i>11,52 - 0,4</i>	639 <i>6,24</i>	534 <i>10,81</i>	464 <i>1,60</i>	604 <i>54,86</i>	723 <i>16,09 + 2,4</i>	545 <i>34,09</i>	381 <i>3,10</i>	515 <i>45,02</i>	332 <i>544,30</i>
2 ^º	Hélio Vaz 197 NDCG	S23 1991	3.841	693 <i>11,79 - 0,4</i>	688 <i>6,46 - 0,6</i>	410 <i>8,73</i>	536 <i>1,69</i>	0 <i>99999,00</i>	787 <i>15,53 + 2,4</i>	326 <i>22,83</i>	0	401 <i>37,18</i>	0 <i>99999,00</i>
3 ^º	João Mioludo 91 ARDVC	Vet 1973	3.040	529 <i>12,65 - 0,4</i>	394 <i>5,06 + 1,1</i>	404 <i>8,63</i>	331 <i>1,42</i>	456 <i>58,78</i>	0 <i>99999,00 + 2,4</i>	182 <i>15,09</i>	0	226 <i>24,74</i>	518 <i>507,45</i>
Descl ^º	Tiago Crespo 169 NSLF	S23 1990	1.821	677 <i>11,87 - 0,4</i>	384 <i>5,01 + 0,7</i>	364 <i>7,96</i>	396 <i>1,51</i>	0 <i>99999,00</i>	0 <i>99999,00 + 2,4</i>				



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt