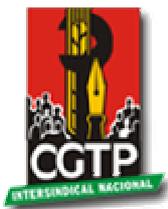


UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@gmail.com



PARQUE URBANO DO RIO DIZ

ORGANIZAÇÃO: UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA

COLABORAÇÃO: CÂMARA MUNICIPAL DA GUARDA; ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA; BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA GUARDA

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

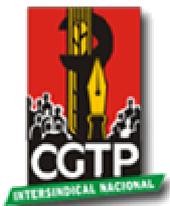
Sindicatos, Delegações

União dos Sindicatos da Guarda Ou
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@gmail.com

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

CONSULTE O REGULAMENTO

UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@gmail.com



REGULAMENTO

1. A XXX Grande Corrida Popular 1º de Maio integra-se nas Comemorações do Dia do Trabalhador e irá decorrer no dia 1 de Maio de 2011, no Parque Urbano do Rio Diz, na Cidade da Guarda, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Grande Prémio é uma Organização da União dos Sindicatos da Guarda com a Colaboração da Câmara Municipal da Guarda; Associação de Atletismo da Guarda; Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão) / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas para:

Sindicatos, Delegações
União dos Sindicatos da Guarda ou
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@gmail.com

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

Aceitam-se Inscrições no próprio dia que deverão ser efectuadas no Secretariado da Prova até 1h00' antes do início das mesmas.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão) / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
9. Os Juízes serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. O **Secretariado** estará instalado no Semi-Coberto do Parque Urbano do Rio Diz.

12. PROGRAMA/HORÁRIO

10h30'	Corrida das Gerações (Avós, Pais e Netos)	Corrida para crianças nascidas no ano de 2002 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos		
	Actividades para Benjamins A	2002/2003/2004		Circuito Lúdico
10h40'	Benj B Masc e Benj B Fem	2000/2001	460m	1 Volta pequena
10h50'	Inf. Masc. e Inf. Fem.	1998/1999	1 150m	1 Volta Grande
11h00'	Inic. Masc. e Inic. Fem.	1996/1997	2 300m	2 Voltas Grandes
11h15'	Juv. Masc. e Juv. Fem.	1994/1995	3 450m	3 Voltas Grandes
11h30'	Absolutos Fem.	1993	4 600m	4 Voltas Grandes
	Absolutos Masc.	e anos		
	Veteranos Masc.	anteriores		

O escalão de **Absolutos Fem.** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas. O escalão de **Absolutos Masc.** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

13. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.

14. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 12.

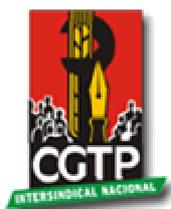
15. Haverá apenas uma **Classificação Colectiva Geral** que englobará todas as provas do Programa elaborada de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo), à excepção dos Benjamins. Para isso, em cada uma das provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

16. Prémios

Haverá Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa.

- **T'Shirts para todos os participantes**
- **No final, será servido um ALMOÇO/Churrasco a todos os participantes**

UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@gmail.com

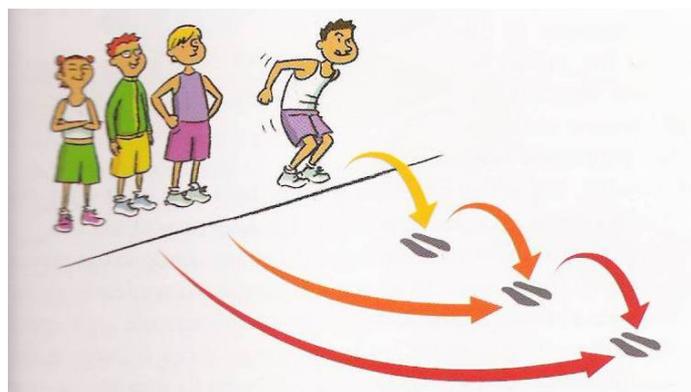


FESTIVAL DE ATLETISMO BENJAMIM

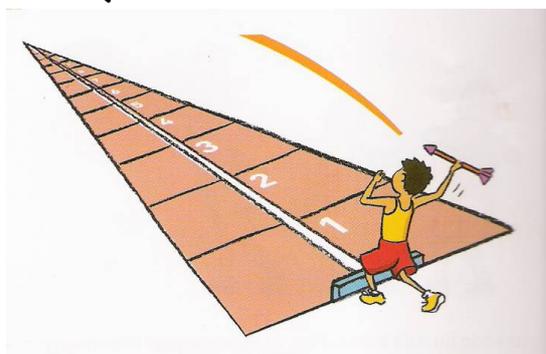
01 DE MAIO DE 2011 - 10H30'

PARQUE URBANO DO RIO DIZ - GUARDA

OBJECTIVO: Proporcionar aos jovens entre os 7 e os 11 anos a possibilidade de participar em actividades ao ar livre, em que o carácter lúdico predomine sobre os aspectos competitivos formais.



SE NASCES-TE EM 2000,
2001, 2002, 2003 OU 2004
PEGA NO TEU EQUIPAMENTO E
VEM COM OS TEUS AMIGOS DIVERTIR-TE
NO PARQUE URBANO DO RIO DIZ



**INSCREVE-TE JUNTO DO TEU PROFESSOR
E/OU PEDE AOS TEUS PAIS PARA TE TRAZEREM**