



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

25º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

28 E 29 DE MAIO DE 2011

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 25º Campeonato Distrital de Iniciados irá decorrer nos dias 28 e 29 de Maio de 2011, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h30' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos que sejam Federados, sendo aberta para os Juvenis.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. No Campeonato Distrital de Iniciados cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
11. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m para atletas Iniciados Femininos, 9m para Iniciados Masculinos e 11m para atletas Seniores Masculinos.
12. **Classificações:**
 - 12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos;
 - 12.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 12.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube/Escola, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 12.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;
 - 12.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

13. Prémios:

13.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

13.2. Taça à equipa vencedora Masculina e Feminina.

13.3. Nas Provas Extra não haverá Prémios em disputa.

14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 28 MAIO 2011		
15h00'	Martelo/3Kg	Inic. Fem.
	Martelo/4Kg	Inic. Masc.
15h15'	110m Bar./1,00m	Jun. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Masc.
15h35'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc. Extra
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Sen. Fem. Extra
15h50'	400m Bar./0,762m	Sen. Fem. Extra
16h05'	200m	Sen. Masc. Extra
16h15'	200m	Sen. Fem. Extra
	Vara	Inic. Masc.
	Vara	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc. Extra
16h30'	80m	Inic. Fem.
16h40'	80m	Inic. Masc.
16h50'	1 500m	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
17h00'	1 500m	Sen. Fem. Extra
17h10'	1 500m	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Juv. Masc. Extra
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra
17h20'	1 500m	Inic. Masc.
17h40'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.
17h50'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.
18h05'	4x80m	Inic. Fem.
18h15'	4x80m	Inic. Masc.

2ª JORNADA - DOMINGO, 29 MAIO 2011		
09h30'	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Sen. Fem. Extra
	Altura	Inic. Masc.
10h00'	100m Bar./0,840m	Inic. Masc.
	Triplo Salto (9m)	Inic. Masc.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc. Extra
	Disco/2Kg	Sen. Masc. Extra
10h15'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.
10h30'	100m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Inic. Fem.
	Dardo/600g	Inic. Masc.
10h40'	100m	Sen. Masc. Extra
10h50'	250m	Inic. Fem.
11h00'	250m	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
11h10'	400m	Sen. Fem. Extra
	Triplo Salto (7m)	Inic. Fem.
11h20'	400m	Sen. Masc. Extra
	Altura	Sen. Fem. Extra
11h30'	800m	Inic. Fem.
11h40'	800m	Inic. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Sen. Masc. Extra
11h55'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Fem.
12h00'	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada	
12h10'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Masc.
12h25'	4 000m Marcha	Inic Masc. (Pistas 1 a 3)
	4 000m Marcha	Inic Fem. (Pistas 4 a 6)

➤ **Nota: O Campeonato Distrital de Iniciados será a quarta Jornada da VII edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia, a qual possui Regulamento próprio.**
A participação nestas Competições não dispensa a consulta do Regulamento da referida Taça.