



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

25º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1163029



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Ana Raquel Augusto	96 Ini	NSLF	5 2 7,04
2ª Sara Augusto	96 Ini	ACRS	5 3 3,41



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Final

1º Diogo Oliveira	97 Ini	CAS	3 9,58
-------------------	--------	-----	--------



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final

1ª Mariana Pereira	97 Ini	NDCG	4 2,74
Inês Marques	96 Ini	NSLF	DST



80 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Carlos Gomes	96 Ini	ACRASX	1 0,31
2º Carlos Lopes	97 Ini	ACRASX	1 0,60
3º Tomás Jordão	98 Inf	NDCG	1 1,01
4º Miguel Silva	98 Inf	FSUAG	1 1,47
5º Ricardo Madeira	99 Inf	NDCG	1 1,84
David Matos	98 Inf	NSLF	DSQ 162.7



80 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Vera Nunes	96 Ini	NSLF	Fav: + 2,3 v 1 0,71
---------------	--------	------	------------------------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Gabriel Fernandes	96 Ini	ACRASX	5,46 -2.5
2º Miguel Silva	98 Inf	FSUAG	4,60 -1.5
3º Tomás Jordão	98 Inf	NDCG	4,58 -0.1
4º Cristiano Rebelo	98 Inf	ACRASX	4,28 -1.9



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ana Carina Sousa	96 Ini	NDCG	4,62 +1.9
2ª Eva Araújo	98 Inf	NSLF	4,23 +1.2
3ª Maria Bernardo	99 Inf	NSLF	3,52 +0.9



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Oliveira	98 Inf	ACRASX	15,98
-------------------	--------	--------	-------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Ana Carina Sousa	96 Ini	NDCG	24,52
2ª Mariana Neca	97 Ini	NSLF	14,50
3ª Bruna Lopes	96 Ini	NSLF	11,45
4ª Mª Beatriz Henriques	98 Inf	NSLF	10,56
5ª Maria Bernardo	99 Inf	NSLF	7,81



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final

1º Gil Pinto	97 Ini	ACRASX	25,70
2º Mickael Lopes	96 Ini	ACRASX	19,01
3º Tiago Oliveira	98 Inf	ACRASX	13,71



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Bruna Lopes	96 Ini	NSLF	14,73
Mariana Neca	97 Ini	NSLF	SM



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Francisco Carneiro	96 Ini	ACRASX	10,88
2º Gil Pinto	97 Ini	ACRASX	10,39
3º Mickael Lopes	96 Ini	ACRASX	10,17
4º David Matos	98 Inf	NSLF	8,45
5º Sandro Ferreira	96 Ini	CAS	5,43



4X80 Metros

(Fem)

Final

1ª N.s. Leões Fronteira	96 Ini	NSLF	4 6,52
-------------------------	--------	------	--------

vera nunes (1996) / eva araujo (1998) / mª beatriz henriques (1998) / inês marques (1996)



4X80 Metros

(Masc)

Final

1º A.c.r.a. Seixas	95 Ini	ACRASX	4 1,53
--------------------	--------	--------	--------

carlos gomes (1996) / gabriel fernandes (1996) / carlos lopes (1997) / cristiano rebelo (1998)



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Sandro Ferreira	96 Ini	CAS	4 4 9,98
2º Francisco Carneiro	96 Ini	ACRASX	4 5 5,05
3º Sullivan Almeida	97 Ini	FRA ACRASX	4 5 7,72



200 Metros

(Fem)



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

25º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1163029



200 Metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,0

1ª Andreia Crespo	93 Jun	NDCG	2 5,84
2ª Mariana Correia	94 Juv	NDCG	2 7,03



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,8

1º António Gomes	95 Juv	CAS	1 8,69
------------------	--------	-----	--------



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Luís Martins	93 Jun	FSUAG	4 1 5,92
2º João Rebelo	93 Jun	FSUAG	5 1 5,29



200 Metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 0,2

1º André Jordão	89 S23	NDCG	2 3,52
2º Tiago Crespo	90 S23	NSLF	2 3,57



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Augusto Gabriel	95 Juv	ACRASX	5,80 + 2,6 v
2º Tiago Crespo	90 S23	NSLF	5,71 + 1,7
3º Micael Cabral	94 Juv	ACRASX	5,12 + 1,0

Marcas Com vento Regulamentar

1º Augusto Gabriel	95 Juv	ACRASX	5,56 + 0,9
--------------------	--------	--------	------------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Augusto Gabriel	95 Juv	ACRASX	10,85
2º António Silva	95 Juv	NSLF	10,42
3º Micael Cabral	94 Juv	ACRASX	9,86



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Prova Extra

1º Eduardo Oliveira	74 Vet	ACRASX	8,54
---------------------	--------	--------	------



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

25º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2011

1163029



250 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Ana Carina Sousa	96 Ini	NDCG	3 6,99
2ª Vera Nunes	96 Ini	NSLF	3 8,21
3ª Mariana Pereira	97 Ini	NDCG	4 0,19



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Mariana Martins	96 Ini	ATB	2 8 4 1,67 X
--------------------	--------	-----	--------------



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Ana Raquel Augusto	96 Ini	NSLF	2 3 2,24
2ª Sara Augusto	96 Ini	ACRSD	2 4 4,01



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Ana Raquel Augusto	96 Ini	NSLF	1 5,51
2ª Eva Araújo	98 Inf	NSLF	1 5,72
3ª Mariana Pereira	97 Ini	NDCG	1 6,11
Inês Marques	96 Ini	NSLF	DST



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Inês Marques	96 Ini	NSLF	1,45
2ª Vera Nunes	96 Ini	NSLF	1,35
3ª Eva Araújo	98 Inf	NSLF	1,25
4ª Mª Beatriz Henriques	98 Inf	NSLF	1,20
5ª Maria Bernardo	99 Inf	NSLF	1,10



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Bruna Lopes	96 Ini	NSLF	8,09
2ª Mª Beatriz Henriques	98 Inf	NSLF	6,91
3ª Mariana Neca	97 Ini	NSLF	6,16



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

		Vento:	Desf: - 1,6
1º Diogo Oliveira	97 Ini	CAS	1 6,30
2º Diogo Oliveira	96 Ini	ACRASX	1 8,31



250 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Diogo Oliveira	96 Ini	ACRASX	3 8,80
-------------------	--------	--------	--------



800 Metros

(Masc)

Final

1º Sandro Ferreira	96 Ini	CAS	2 2 0,25
2º Sullivan Almeida	97 Ini	FRA ACRASX	2 2 9,11
3º Marcos Neves	97 Ini	FSUAG	2 3 3,17



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Dinis Rodrigues	98 Inf	CAS	1,38
2º Cristiano Rebelo	98 Inf	ACRASX	1,33
Gabriel Fernandes	96 Ini	ACRASX	SM



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Gil Pinto	97 Ini	ACRASX	29,00
2º Diogo Oliveira	97 Ini	CAS	20,63
3º David Matos	98 Inf	NSLF	16,44
4º Dinis Rodrigues	98 Inf	CAS	13,30
5º Cristiano Rebelo	98 Inf	ACRASX	10,68



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Gabriel Fernandes	96 Ini	ACRASX	11,47 - 0,7
2º Sullivan Almeida	97 Ini	FRA ACRASX	9,75 + 0,5



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Susana Azevedo	91 S23	ARCBV	1 3,90



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Crespo	93 Jun	NDCG	5 8,47
Mariana Correia	94 Juv	NDCG	DST



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 1,2
1º Fernando Figueiredo	94 Juv	CAS	1 1,84
2º André Jordão	89 S23	NDCG	1 1,88
3º André Antunes	93 Jun	ARCBV	1 2,13
4º António Gomes	95 Juv	CAS	1 2,49



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Luís Martins	93 Jun	FSUAG	5 7,29
-----------------	--------	-------	--------



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

25º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2011

1163029



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º António Silva 95 Juv NSLF 23,72



Disco 2 KgS

(Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo Amaral 78 Sen NSLF 18,21



Triplo Salto

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago Crespo 90 S23 NSLF 11,82 +0,4
2º Micael Cabral 94 Juv ACRASX 11,25 +0,3

40 Metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 0,3

1º Simão Bernardo 04 Ben-A NSLF 8,71



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Simão Bernardo 04 Ben-A NSLF 11,98

Comprimento S/ Tábua

(Masc)

Prova Extra

1º Simão Bernardo 04 Ben-A NSLF 2,27

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem Iniciado Feminino		
1	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira - Vilar Formoso	118,0
Masc Iniciado Masculino		
1	ACRASX Associação Cultural Recreativa e de Assistência de Seixas	143,0
2	CAS Centro de Atletismo de Seia	56,0

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL -							
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO							
ARCBV	Assoc. Cult. Rec. Bairro Valongo	1	1	2	1	1	2
ATB	Associação Terras do Barro	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA							
ACRASX	Associação Cultural Recreativa e de Assistência de Seixas		30	30		15	15
ACRSD	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - Napo	2		2	1		1
CAS	Centro de Atletismo de Seia		11	11		5	5
FSUAG	FeraSportive - União Atlética da Guarda		6	6		5	5
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	10	5	15	5	3	8
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira - Vilar Formoso	25	12	37	8	5	13

Totais de participações individuais + estafetas	39			16			
		65			34		
			104				50

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B		3	3		1	1
Infantis	9	15	24	3	8	11
Iniciados	25	25	50	9	12	21
Juvenis	2	11	13	2	5	7
Juniores	2	4	6	1	4	5
Sub23	1	5	6	1	2	3
Seniores		1	1		1	1
Veteranos		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	39			16			
		65			34		
			104				50



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

25º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2011

1163029

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt