



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

29º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES

11 E 12 DE JUNHO DE 2011

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 29º Campeonato Distrital de Juniores irá decorrer nos dias 11 e 12 de Junho de 2011, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de Sábado (1ª Jornada) e 09h30' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Juniores destina-se a atletas Juvenis e Juniores, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas Juvenis não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Seniores e Veteranos que sejam Federados, sendo aberta para os Infantis e Iniciados.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. No Campeonato Distrital de Juniores cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 9m para atletas Juniores Femininos, 11m para Juniores Masculinos e 7m para atletas Iniciados.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - Sábado, 11 JUNHO 2011		
15h30'	80m	<i>Inic. Masc. Extra</i>
	Comprimento	Jun. Masc.
	Martelo/6Kg	Jun. Masc.
	Martelo/4Kg	Jun. Fem.
15h40'	80m	<i>Inic. Fem. Extra</i>
15h50'	100m	Jun. Masc.
16h00'	100m	Jun. Fem.
	Altura	Jun. Fem.
	Vara	Jun. Masc.
16h10'	400m	Jun. Masc.
16h20'	400m	Jun. Fem.
16h30'	1 500m	Jun. Masc.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
	Disco/1Kg	Jun. Fem.
16h40'	1 500m	Jun. Fem.
16h55'	3 000m Obst./0,762m	Jun. Fem.
17h15'	5 000m	Jun. Masc.
	Dardo/800g	Jun. Masc.
	Triplo Salto (9m)	Jun. Fem.
17h40'	4x100m	Jun. Masc.
17h50'	4x100m	Jun. Fem.
	<i>Triplo Salto (7m)</i>	<i>Inic. Masc. Extra</i>
	<i>Triplo Salto (7m)</i>	<i>Inic. Fem. Extra</i>
18h00'	10 000m Marcha	Jun Masc. (Pistas 1 a 4)
	10 000m Marcha	Jun. Fem. (Pistas 5 a 8)

2ª JORNADA - Domingo, 12 JUNHO 2011		
09h30'	3 000m Obst./0,914m	Jun. Masc.
	Vara	Jun. Fem.
09h45'	3 000m	Jun. Masc.
	Comprimento	Jun. Fem.
10h00'	3 000m	Jun. Fem.
10h15'	<i>300m Bar./0,840m</i>	<i>Juv. Masc. Extra</i>
	Dardo/600g	Jun. Fem.
10h30'	<i>300m Bar./0,762m</i>	<i>Juv. Fem. Extra</i>
10h45'	400m Bar./0,762m	Jun. Fem.
	Altura	Jun. Masc.
11h00'	400m Bar./0,914m	Jun. Masc.
11h15'	110m Bar./1,00m	Jun. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Jun. Masc.
11h30'	100m Bar./0,840m	Jun. Fem.
11h45'	<i>400m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
11h55'	<i>400m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	Peso/4Kg	Jun. Fem.
	Disco/1,750Kg	Jun. Masc.
12h05'	200m	Jun. Masc.
12h15'	200m	Jun. Fem.
12h25'	800m	Jun. Masc.
	<i>Comprimento</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	<i>Comprimento</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
12h35'	800m	Jun. Fem.
12h45'	4x400m	Jun. Masc.
12h55'	4x400m	Jun. Fem.

12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos;

12.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

12.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube/Escola, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

12.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

12.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

13. Prémios:

13.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

13.2. Taça à equipa vencedora Masculina e Feminina.

13.3. Nas Provas Extra não haverá Prémios em disputa.