



19.^a FESTA DO ATLETISMO

LÉGUA NOTURNA & MILHA JOVEM

NAVE DE HAVER – ALMEIDA
10 DE AGOSTO DE 2011

REGULAMENTO

A 19.^a FESTA DO ATLETISMO de Nave de Haver é uma competição de atletismo de cariz essencialmente lúdico e popular. Este ano, pela primeira vez, realizar-se-á em horário noturno, assumindo o conceito que já se verifica, com apreciável sucesso, um pouco por todo o país.

De entre as várias provas que constam no programa, destacam-se a LÉGUA NOTURNA para atletas dos escalões de Absolutos e Veteranos e a MILHA JOVEM para os escalões inferiores, havendo ainda lugar para uma prova destinada aos mais pequenos onde poderão ser acompanhados pelos seus familiares.

Esta competição resulta de uma iniciativa de um grupo de jovens amantes da modalidade que, com o apoio da Junta de Freguesia de Nave de Haver e da Câmara Municipal de Almeida, pretende, assim, incentivar a prática de desporto e dinamizar as férias de Verão, nesta localidade do concelho de Almeida. O evento conta com o apoio técnico da Associação de Atletismo da Guarda.

1. A competição terá lugar no dia 10 de Agosto de 2011 (quarta-feira), a partir das 19h00.
2. As provas, que integram o programa, estão abertas à participação de atletas federados e não federados, independentemente da idade ou sexo.
3. Haverá escalões diferentes para ambos os sexos, assim distribuídos: Corrida “Avôs e Netos” para atletas até aos 7 anos e familiares acompanhantes; Benjamins (8-11anos); Infantis & Iniciados (12-15anos); Juvenis (16-17anos); Absolutos Masculinos e Femininos (18-39anos); Veteranos “A” (40-49anos); Veteranos “B” (a partir dos 50 anos); Veteranas Femininas (a partir dos 40 anos).
4. As inscrições poderão ser enviadas para o e-mail jfnavehaver@gmail.com ou realizadas diretamente na Sede da Junta de Freguesia, até ao dia 8 de agosto. Haverá lugar a inscrições de última hora, no dia da competição, junto do serviço de Secretariado, instalado na Praça de Toiros, a partir das 19h00.
5. A Organização fornecerá Dorsais aos atletas.
6. À Organização é reservado o direito de solicitar a identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado, o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. Os itinerários percorrerão distintas ruas da localidade sobre asfalto e calçada em paralelepípedos, conforme *croqui* anexo.
8. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
9. Haverá Classificação Individual em ambos os sexos, de acordo com os escalões anteriormente mencionados;
10. Não haverá Classificações Coletivas.

11. Não haverá Prémios Monetários.

12. Haverá Taça ou Troféu para os três primeiros classificados em cada prova e medalhas para os restantes atletas chegados à meta.

13. Serão desclassificados todos os atletas que não cumpram o itinerário correspondente à prova em que participam ou que prejudiquem deliberadamente os adversários, assim como todos os atletas que não respeitem o presente regulamento.

14. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo da Cruz Vermelha de Vilar Formoso.

15. Os protestos deverão, em primeiro lugar, ser efetuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100€ (Cem euros) que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

16. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda

17. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

18. O Secretariado estará instalado na Praça de Toiros de Nave de Haver.

PROGRAMA/ HORÁRIO			
HORA	DISTÂNCIA	ESCALÃO	ITINERÁRIO (vide croqui)
20H30	400 metros	Corrida “Avôs e Netos”	1 percurso rosa
20h40	Meia-Milha (800 metros)	Benjamins	1 volta azul
20H50	Milha (1609 metros)	Infantis & Iniciados	2 voltas azuis
21H00	Milha (1609 metros)	Juvenis	2 voltas azuis
21H10	Légua (5000 metros)	Absolutos & Veteranos	3 voltas vermelhas

19. A Corrida “Avôs & Netos” não tem carácter competitivo. Permite que os atletas mais novos possam ser acompanhados pelo avô/avó ou outro familiar (pai, tio, irmão...), devendo o neto ser conduzido pela mão. Todos os atletas, chegados à meta, receberão uma medalha de participação.

20. Não havendo prémios monetários em disputa e considerando a natureza essencialmente lúdica e festiva da prova, a Organização reserva-se o direito de distribuir os escalões etários conforme o quadro abaixo:

ESCALÕES ETÁRIOS		
DESIGNAÇÃO do ESCALÃO	IDADE	ANO de NASCIMENTO
“AVÔS & NETOS”	Até aos 7 anos	a partir de 2005
BENJAMINS	Dos 8 aos 11 anos	2000, 2001, 2002, 2003 e 2004
INFANTIS & INICIADOS	Dos 12 aos 15 anos	1996, 1997, 1998 e 1999
JUVENIS	Dos 16 aos 17 anos	1994 e 1995
ABSOLUTOS	Dos 18 aos 39 anos	1993 e anos anteriores
VETERANOS “A”	Dos 40 aos 49 anos	a partir do 40.º aniversário
VETERANOS “B”	A partir dos 50 anos	a partir do 50.º aniversário
VETERANAS FEMININAS	A partir dos 40 anos	a partir do 40.º aniversário

21. No final, a Junta de Freguesia de Nave de Haver servirá um lanche-convívio a atletas e acompanhantes, nas instalações da Praça de Toiros;