



GRUPO DESPORTIVO DE SAMEIRO

EDIFÍCIO DO CENTRO SOCIAL # 6260-311 SAMEIRO

E-mail: gdsameiro@sapo.pt



VI SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO 21 DE NOVEMBRO DE 2004, 11 HORAS



REGULAMENTO

1. O Grupo Desportivo de Sameiro, com o apoio da Junta de Freguesia de Sameiro, Câmara Municipal de Manteigas, INATEL, Instituto Português da Juventude e Associação de Atletismo da Guarda, organizam no próximo dia **21 de Novembro de 2004** uma corrida pedestre, prova de BTT e caminhada não competitiva com características de montanha, denominada "**VI Subida do Vale de Sameiro**", destinada a participantes masculinos e femininos, federados ou não, sem distinção de nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

2. Na prova de atletismo podem participar atletas individuais ou em representação de equipas. As equipas serão formadas pelo mínimo de três atletas sem distinção de idade. Cada clube ou colectividade não poderá apresentar mais que uma equipa.

- *Haverá uma caminhada, sem carácter competitivo, por percurso alternativo, com partida e chegada comum à dos atletas, com distância aproximada de 6 Km.*
- *Haverá uma prova de BTT com cerca de 30 Km, por percurso alternativo, com partida e chegada comum à dos atletas.*

3. A "**VI Subida do Vale de Sameiro**" encontra-se integrada no **Circuito Nacional de Montanha'2004** (prova-extra e entrega final de prémios) e no calendário da Associação de Atletismo da Guarda e INATEL (Delegação da Guarda), sendo ainda prova de encerramento do **DESAFIO 2004 - X Troféu de Aventura e Natureza** e **DESAFIO Barcelona 92 - Troféu de Aventura em BTT**.

4. Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:

ATLETISMO

- **MASCULINOS - Seniores** (nascidos em 1985 e anteriores); **Veteranos I** (40 a 44 anos) **Veteranos II** (45 a 49 anos) **Veteranos III** (50 a 54 anos) **Veteranos IV** (55 e mais anos)
- **FEMININOS – Seniores** (nascidas em 1985 e anteriores); **Veteranas** (35 e mais anos)

Notas:

- a) A distância a percorrer por todos os escalões é de 10 km.
- b) As equipas serão consideradas em escalão único, independentemente dos atletas que as constituem.
- c) **Todos** os atletas deverão apresentar o Bilhete de Identidade, se solicitado pela organização. A não apresentação implica a desclassificação do atleta.

BTT

- **MASCULINOS - JUNBIKE** (nascidos de 1987 a 1991); **ELIBIKE** (nascidos de 1986 a 1984) **VETBIKE** (nascidos em 1983 e antes)
- **FEMININOS – FEMBIKE** (escalão único para participantes femininas nascidas em 1991 e antes).

Notas:

- d) A distância a percorrer por todos os escalões é de aproximadamente 30 km.
- e) Não haverá classificação por equipas, podendo no entanto os participantes fazer a sua inscrição em representação de qualquer colectividade.

5. As inscrições serão aceites até ao dia **17 de Novembro de 2004**, devendo ser efectuadas por correio para:

Grupo Desportivo de Sameiro
Edifício do Centro Social
6260-311 Sameiro

ou para:

Terras de Aventura
Apartado 106
6301-909 Guarda

- a) As inscrições estão limitadas a 300 participantes e serão consideradas pela ordem de chegada.
- b) As inscrições são gratuitas para caminheiros até 11 anos, €2,50 para caminheiros dos 12 aos 17 anos, €3,50 para atletas com seguro desportivo, €4,00 para atletas sem seguro desportivo e caminheiros com idade igual ou superior a 18 anos e €5,00 para os participantes em BTT.
- c) As inscrições deverão ser acompanhadas da respectiva taxa sem o qual não serão aceites.
- d) Não se efectuarão inscrições nem alterações no dia da prova.

6. A partida da Caminhada e do BTT será dada em simultâneo às **10h30m** junto ao edifício do Centro Social de Sameiro. A partida da prova de atletismo será dada no mesmo local às **11 horas**.

7. A organização, em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação na “**VI Subida do Vale de Sameiro**” possa causar, quer os concorrentes a si mesmos, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

8. Qualquer tentativa para encurtar a distância da prova, não a percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude originando um falsear da verdade desportiva, por parte de algum participante, será punida com a desclassificação. Ao(s) participante(s) em causa será vedada a participação em futuras edições da prova.

9. Os dorsais e placas de identificação serão entregues aos participantes a partir das 9h30m no secretariado montado no Centro Social de Sameiro.

Junto à partida haverá uma zona de aquecimento para os participantes na prova de atletismo, onde lhes será entregue um talão de controlo.

A não apresentação do talão na meta implica a desclassificação do atleta em falta, pelo que se apela para o seu transporte seguro.

10. O percurso está marcado por cada quilómetro, não existindo tempos de passagem. Haverá postos de abastecimento aos quilómetros 3, 6 e 8 e no final da prova.

11. A classificação por equipas, unicamente para o atletismo, será obtida pela soma de tempos dos três primeiros atletas dessa equipa a chegarem à meta, independentemente do escalão. Em caso de empate, a melhor classificação atribuir-se-á à equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

Haverá classificação geral e por cada um dos escalões.

12. Prémios:

- Individual Masculina Atletismo: 1º - €100; 2º - €80; 3º - €70; 4º - €60; 5º - €55; 6º - €50; 7º - €45; 8º - €40; 9º - €35; 10º - €30; 11º - €25; 12º - €20; 13º - €15; 14º - €10; 15º - €5; 16º ao 50º - Medalhão; 51º ao 100º - Medalha.
- Individual Feminina Atletismo: 1º - €100; 2º - €80; 3º - €60; 4º - €40; 5º - €20;



GRUPO DESPORTIVO DE SAMEIRO

EDIFÍCIO DO CENTRO SOCIAL # 6260-311 SAMEIRO

E-mail: gdsameiro@sapo.pt

- Individual BTT: Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão.
- Colectivo: 1º ao 10º - Taça / Troféu.

Nota: É necessário apresentar o nº. de contribuinte para receber os prémios monetários.

- ***Prémio de participação (um polo) para todos os que cheguem ao final da prova no tempo máximo de 45 minutos após o vencedor da corrida.***
- ***Prémio especial para o record da prova.***
- ***Prémio para os melhores classificados de cada escalão.***

13. Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição na “**VI Subida do Vale de Sameiro**” aceitam livremente o presente regulamento.

14. Os protestos deverão ser apresentados por escrito ao Júri da prova em papel timbrado do clube, acompanhados da taxa de €50,00. Se o protesto for deferido a taxa é devolvida.

15. Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pelo Júri e pela organização em conformidade com as regras da IAAF.

INFORMAÇÕES: Tels. 969 058 837; 962 606 947; 965 662 364.

Como chegar à partida:

- **Vindo de Lisboa:** A1, mudar para a A23 ir até Belmonte/Manteigas, seguindo sempre em direcção a Manteigas. Depois do Skiparque encontram Sameiro.
- **Vindo do Porto:** A1 até Albergaria, mudar para o IP5 até à Guarda, entrar na A23 até Belmonte/Manteigas, seguindo sempre em direcção a Manteigas. Depois do Skiparque encontram Sameiro.
- **Vindo de outros destinos Sul:** Se entrar na A23 seguir a indicação para Vindo de Lisboa; noutros trajectos procurar Covilhã e chegando lá segue para Manteigas;
- **Vindo de outros destinos Norte:** Se entrar no IP5 seguir indicação para Vindo do Porto; noutros trajectos procurar Viseu, seguindo para Seia ou Gouveia depois para Manteigas e seguindo para Sameiro.