



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## TORNEIO DE ENCERRAMENTO DE ATLETISMO DA

A.A.G. 2010/2011

17 DE JULHO DE 2011

### ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O Torneio de Encerramento de Atletismo de Pista da A.A.G. da época desportiva de 2010/2011 disputar-se-á em Jornada única e irá decorrer no dia 17 de Julho de 2011, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h30'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os sexos que pretendam participar, à excepção dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos em que só se admite a participação de atletas Federados.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. Poderão participar atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. Cada atleta, independentemente do Escalão/Sexo, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m.
11. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

## 12. PROGRAMA/HORÁRIO:

Domingo, 17 de Julho de 2011		
09h30'	Altura	Sen. Masc.
	Triplo Salto (7m)	Inic. Masc.
09h50'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.
10h10'	100m Bar./0,840m	Inic. Masc.
	Dardo/400g	Inf. Fem.
	Dardo/500g	Inf. Masc.
10h20'	200m	Sen. Fem.
10h30'	200m	Sen. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
10h40'	400m	Sen. Fem.
10h50'	400m	Sen. Masc.
11h00'	800m	Sen. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
11h10'	800m	Sen. Masc.
11h20'	1 500m	Juv. Fem.
11h30'	1 500m	Juv. Masc.
11h40'	1 000m	Inf. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc.
11h50'	1 000m	Inf. Masc.
12h00'	150m	Inf. Fem.
12h10'	150m	Inf. Masc.
12h20'	250m	Inic. Fem.
12h30'	250m	Inic. Masc.