



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 10:00

Resultados

400 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(4)	65 Catarina Pereira	UDVAL	Uunião Desportiva de Valmaior	POR	2000	BEN-B	2 0 4	
2 ^a	(7)	92 Soraia Almeida	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Front	POR	2000	BEN-B	2 1 3	
3 ^a	(8)	54 Jacinta Almeida	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	2000	BEN-B	2 1 4	
4 ^a	(11)	55 Helena Alavedra	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	2000	BEN-B	2 1 6	
5 ^a	(12)	91 Joana Matos	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Front	POR	2000	BEN-B	2 1 9	
6 ^a	(14)	52 Alexandra Nabais	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	2000	BEN-B	2 1 9	
7 ^a	(15)	83 Jessica Mota	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro - M	POR	2000	BEN-B	2 2 1	
8 ^a	(18)	53 Eva Corceiro	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	2001	BEN-B	2 3 5	
9 ^a	(19)	43 Ines Varandas	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	2001	BEN-B	2 3 6	
10 ^a	(20)	41 Ines Martins	AES	Agrupamento Escolas do Sabugal	POR	2001	BEN-B	2 3 6	
11 ^a	(21)	51 Leonor Nabais	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	2001	BEN-B	2 4 2	
12 ^a	(22)	491 Daniela Mourao	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Front	POR	2001	BEN-B	2 4 4	
13 ^a	(27)	49 Jessica Silva	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	2002	BEN-A	3 2 9	
14 ^a	(28)	50 Andreia Cruz	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	2003	BEN-A	3 4 5	





Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 10:00

Resultados

400 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	26 Simao Pereira	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR 2000	BEN-B	1 5 3		
2 °	(2)	7 Alexandre Rodrigues	CAS	Centro Atletismo Seia	POR 2001	BEN-B	1 5 7		
3 °	(3)	84 Afonso Rodrigues	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro - I	POR 2001	BEN-B	2 0 3		
4 °	(5)	73 Miguel Ramos	UDVAL	Uunião Desportiva de Valmaior	POR 2000	BEN-B	2 0 5		
5 °	(6)	40 Ruben Vinhas	AES	Agrupamento Escolas do Sabugal	POR 2001	BEN-B	2 1 3		
6 °	(9)	85 Henrique Boto	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro - I	POR 2001	BEN-B	2 1 5		
7 °	(10)	86 Guilherme Martins	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro - I	POR 2000	BEN-B	2 1 5		
8 °	(13)	100 Andre Antunes	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Front	POR 2000	BEN-B	2 1 9		
9 °	(16)	90 Simao Bernardo	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Front	POR 2004	BEN-A	2 2 2		
10 °	(17)	411 Miguel Nunes	IND	Individual	POR 2001	BEN-B	2 3 4		
11 °	(23)	13 David Oliveira	IND	Individual	POR 2004	BEN-A	2 5 1		
12 °	(24)	60 Bruno Fernandes	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR 2001	BEN-B	2 5 8		
13 °	(25)	58 Manuel Alavedra	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR 2004	BEN-A	3 0 6		
14 °	(26)	59 Diniz Nabais	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR 2006	BEN-A	3 2 0		



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 10:45

Resultados

Desporto Adaptado (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(6)	485 Sonia Antunes	AFACI	AFACIDASE / ATIVA	POR	1979	SEN	9 2 4	
2 ^a	(7)	477 Sonia Almeida	ASTA	ASTA / ATIVA	POR	1980	SEN	9 4 3	
3 ^a	(8)	478 Marta Cordeiro	ASTA	ASTA / ATIVA	POR	1980	SEN	9 4 4	
4 ^a	(12)	479 Tania Martins	ASTA	ASTA / ATIVA	POR	1980	SEN	1 1 0 3	
5 ^a	(14)	486 Ana Rita Pereira	AFACI	AFACIDASE / ATIVA	POR	1986	SEN	1 2 5 2	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 10:45

Resultados

Desporto Adaptado (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	481 Antonio Matias	ASTA	ASTA / ATIVA	POR	1980	SEN	6 4 9	
2 °	(2)	482 Everson Capelo	ASTA	ASTA / ATIVA	POR	1980	SEN	6 5 2	
3 °	(3)	476 Rogério Cardoso	PB	PAZ E BEM / ATIVA	POR	1966	V45	7 0 0	
4 °	(4)	471 Daniel Esteves	PB	PAZ E BEM / ATIVA	POR	1980	SEN	9 0 9	
5 °	(5)	483 Carlos Fonseca	ASTA	ASTA / ATIVA	POR	1980	SEN	9 1 6	
6 °	(9)	480 Marco Dinis	ASTA	ASTA / ATIVA	POR	1980	SEN	9 5 2	
7 °	(10)	473 Antonio Rosario	PB	PAZ E BEM / ATIVA	POR	1973	SEN	1 0 0 7	
8 °	(11)	474 Carlos Antunes	PB	PAZ E BEM / ATIVA	POR	1971	V40	1 0 1 8	
9 °	(13)	472 Alvaro Rojão	PB	PAZ E BEM / ATIVA	POR	1954	V55	1 2 2 6	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 10:00

Resultados

1.500 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(4)	8 Mariana Goncalves	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1998	INF	5 1 4	
2 ^a	(5)	66 Daniela Crisostomo	UDVAL	União Desportiva de Valmaior	POR	1999	INF	5 2 5	
3 ^a	(6)	12 Matilde Rodrigues	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1998	INF	5 3 8	
4 ^a	(7)	93 Maria Bernardo	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Front	POR	1999	INF	5 4 0	
5 ^a	(9)	94 Rita Fernandes	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Front	POR	1998	INF	5 5 8	
6 ^a	(10)	95 Ana Fernandes	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Front	POR	1998	INF	6 1 1	
7 ^a	(12)	14 Joana Janela	IND	Individual	POR	1999	INF	6 1 2	
8 ^a	(14)	96 Andreia Fernandes	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Front	POR	1998	INF	6 3 1	
9 ^a	(15)	68 Joana Tavares	UDVAL	União Desportiva de Valmaior	POR	1998	INF	6 5 6	
10 ^a	(16)	45 Rita Coelho	AES	Agrupamento Escolas do Sabugal	POR	1999	INF	6 5 9	
11 ^a	(17)	487 Maria Lurdes Ferrao	AFACI	AFACIDASE / ATIVA	POR	1998	INF	8 2 2	
12 ^a	(18)	47 Sofia Monteiro	AES	Agrupamento Escolas do Sabugal	POR	1999	INF	8 3 5	
13 ^a	(19)	46 Daniela Gouveia	AES	Agrupamento Escolas do Sabugal	POR	1999	INF	8 3 5	





Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 10:00

Resultados

1.500 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	16 Dinis Rodrigues	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1998	INF	4 4 4	
2 °	(2)	15 Miguel Silva	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1998	INF	5 0 3	
3 °	(3)	17 Joao Marques	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1998	INF	5 0 7	
4 °	(8)	48 Pedro Carreira	AES	Agrupamento Escolas do Sabugal	POR	1998	INF	5 5 3	
5 °	(11)	98 David Matos	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Fronteira	POR	1998	INF	6 1 1	
6 °	(13)	44 Pedro Neves	AES	Agrupamento Escolas do Sabugal	POR	1999	INF	6 1 6	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 10:55

Resultados

3.200 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(3)	19 Sara Augusto	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1996	INI	1 2 3 1	
2 ^a	(5)	88 Ana Raquel Augusto	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro - N	POR	1996	INI	1 3 0 9	
3 ^a	(6)	87 Vera Nunes	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro - N	POR	1996	INI	1 4 2 8	
4 ^a	(9)	9 Diva Oliveira	IND	Individual	POR	1996	INI	2 1 2 0	
5 ^a	(10)	10 Francisca Sa	IND	Individual	POR	1997	INI	2 1 3 3	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 10:55

Resultados

3.200 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	20 Sandro Ferreira	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1996	INI	1 1 0 7	
2 °	(2)	25 Andre Oliveira	GRDRL	Grupo Rec Desp Ribeira da Lage	POR	1997	INI	1 2 0 4	
3 °	(4)	63 Sergio Afonso	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	1996	INI	1 3 0 5	
4 °	(7)	62 Guilherme Nabais	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	1996	INI	1 4 5 9	
5 °	(8)	11 Hugo Lopes	IND	Individual	POR	1997	INI	1 5 1 0	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 11:30

Resultados

4.200 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(8)	33 Tania Cardoso	AES	<i>Agrupamento Escolas do Sabugal</i>	POR	1994	JUV	1 9 2 9	
2 ^a	(10)	89 Andreia Saloio	ACRSD	<i>Associação Cult Rec Srª Desterro - N</i>	POR	1995	JUV	1 9 5 0	
3 ^a	(11)	38 Ines Lousa	AES	<i>Agrupamento Escolas do Sabugal</i>	POR	1995	JUV	2 2 3 8	
4 ^a	(12)	39 Claudia Silva	AES	<i>Agrupamento Escolas do Sabugal</i>	POR	1995	JUV	2 5 0 9	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 11:30

Resultados

4.200 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	21 Edgar Rodrigues	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1995	JUV	1 3 2 2	
2 °	(2)	22 Rui Coelho	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1994	JUV	1 4 1 0	
3 °	(3)	30 Carlos Moreira	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1995	JUV	1 5 0 3	
4 °	(4)	31 Manuel Moreira	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1995	JUV	1 5 3 7	
5 °	(5)	24 Ricardo Correia	GRDRL	Grupo Rec Desp Ribeira da Lage	POR	1995	JUV	1 6 4 5	
6 °	(6)	34 Andre Matos	AES	Agrupamento Escolas do Sabugal	POR	1994	JUV	1 7 3 4	
7 °	(7)	36 Jeremias Martins	AES	Agrupamento Escolas do Sabugal	POR	1995	JUV	1 8 1 4	
8 °	(9)	64 Master Maen	ACDM	Assoc Cult Desp Malcata	POR	1995	JUV	1 9 3 0	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 11:50

Resultados

8.400 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(6)	493 Jessica Abranches	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro -	POR	1992	JUN	3 7 1 0	
2 ^a	(7)	498 Ana Rita Delgado	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1993	JUN	4 6 2 5	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 11:50

Resultados

8.400 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	496 Johan Caldeira	UDVAL	<i>União Desportiva de Valmaior</i>	POR	1993	JUN	2 6 2 6	
2 °	(2)	494 Andre Nadais	ARAC	<i>Arada Atletico Clube</i>	POR	1992	JUN	2 8 1 9	
3 °	(3)	500 Luis Martins	CAS	<i>Centro Atletismo Seia</i>	POR	1993	JUN	2 9 2 0	
4 °	(4)	497 Jonathan Resende	UDVAL	<i>União Desportiva de Valmaior</i>	POR	1992	JUN	3 1 3 0	
5 °	(5)	499 Joao Rebelo	CAS	<i>Centro Atletismo Seia</i>	POR	1993	JUN	3 2 5 4	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt