



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 12:30

Resultados

12.600 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	191 Faustine Starehe	TAN	Tanzania	TAN	1981	SEN	3 6 3 5	
2 °	(2)	402 Ricardo Dias	GDRC	Grupo Desp Rec da Conforlimpa	POR	1980	SEN	3 6 3 8	
3 °	(3)	324 Paulo Gomes	IND	Individual	POR	1973	SEN	3 6 4 1	
4 °	(4)	18 Hugo Almeida	CCSJM	Clube Campismo S. João Madeira	POR	1988	SEN	3 7 1 7	
5 °	(5)	184 Leonel Fernandes	CCSJM	Clube Campismo S. João Madeira	POR	1987	SEN	3 7 1 8	
6 °	(6)	344 Ricardo Figueiredo	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1989	S23	3 7 2 9	
7 °	(7)	255 Pedro Cruz	GDJCI	GDJ Cruz & Irmãos	POR	1982	SEN	3 7 3 2	
8 °	(8)	392 Bruno Henriques	JOBRA	Associação Jovens da Branca	POR	1986	SEN	3 7 3 6	
9 °	(9)	102 Carlos Silva	SCP	Sporting Clube Portugal	POR	1980	SEN	3 7 5 5	
10 °	(10)	421 Heitor Oliveira	CYCL	Cyclones - Sanitop	POR	1982	SEN	3 7 5 8	
11 °	(11)	321 Antonio Silva	JUF	Juventude Unida Fornos	POR	1987	SEN	3 8 0 2	
12 °	(12)	168 Vitor Barbosa	GDRRT	GDR Retorta	POR	1983	SEN	3 8 0 3	
13 °	(14)	262 Goncalo Borges	GD3SP	Grupo Desp "3 Santos Populares"	POR	1984	SEN	3 8 1 2	
14 °	(15)	393 Rogério Bessa	JOBRA	Associação Jovens da Branca	POR	1985	SEN	3 8 2 8	
15 °	(16)	322 Nuno Lopes	JUF	Juventude Unida Fornos	POR	1987	SEN	3 8 4 3	
16 °	(17)	193 Rui Silva	JUF	Juventude Unida Fornos	POR	1985	SEN	3 8 4 5	
17 °	(20)	300 Andre Aniceto	ACRC	Assoc Cult Rec Cambra	POR	1986	SEN	3 9 1 1	
18 °	(22)	349 Joao Amorim	FCPF	Futebol Clube Penafiel	POR	1975	SEN	3 9 3 7	
19 °	(23)	284 Nuno Nogueira	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1987	SEN	3 9 4 2	
20 °	(27)	256 Antonio Ferreira	GDJCI	GDJ Cruz & Irmãos	POR	1981	SEN	4 0 1 6	
21 °	(31)	360 Joao Caetano	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1985	SEN	4 0 5 3	
22 °	(39)	301 Tiago Pinho	ACRC	Assoc Cult Rec Cambra	POR	1987	SEN	4 1 3 3	
23 °	(51)	282 Hugo Pinto	IND	Individual	POR	1980	SEN	4 2 1 6	
24 °	(57)	358 Jorge Rodrigues	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1972	SEN	4 2 3 3	
25 °	(65)	314 Alexandre Caranez	PRCC	Porto Runners Clube Corrida	POR	1974	SEN	4 3 1 5	
26 °	(67)	354 Manuel Bessa	FCPF	Futebol Clube Penafiel	POR	1978	SEN	4 3 1 8	
27 °	(72)	180 Americo Pinho	ACRDE	Ass Cult Rec Desp Escapães	POR	1980	SEN	4 3 3 2	
28 °	(76)	286 Carlos Nunes	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1982	SEN	4 3 4 9	
29 °	(78)	394 Filipe Marques	JOBRA	Associação Jovens da Branca	POR	1981	SEN	4 4 0 0	
30 °	(81)	315 Nilton Gonçalves	CS	Clube do Sabugal	POR	1980	SEN	4 4 3 8	
31 °	(82)	357 Amaro Teixeira	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1989	S23	4 4 4 5	
32 °	(83)	395 Amilcar Pereira	JOBRA	Associação Jovens da Branca	POR	1982	SEN	4 4 5 2	
33 °	(93)	348 Aires Sousa	FCPF	Futebol Clube Penafiel	POR	1971	SEN	4 5 3 3	
34 °	(95)	375 Gabriel Silva	UDVAL	União Desportiva de Valmaior	POR	1991	S23	4 5 4 0	
35 °	(98)	346 Daniel Augusto	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1982	SEN	4 6 0 0	
36 °	(102)	333 Antonio Cristovao	GDCG	Grupo Desp Cult de Guilhovai	POR	1979	SEN	4 6 1 9	
37 °	(103)	231 Jose Ferreira	CPTBP	Centro Popular Trab Bairro Carcavel	POR	1974	SEN	4 6 3 0	

Página 1 de 2



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 12:30

Resultados

12.600 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (110)	389	Francisco Melo	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro - N	POR 1977	SEN	4 6 5 4		
39 ° (111)	266	Tiago Godinho	GD3SP	Grupo Desp "3 Santos Populares"	POR 1987	SEN	4 6 5 4		
40 ° (115)	278	Jose Moreira	CYCL	Cyclones - Sanitop	POR 1980	SEN	4 6 5 8		
41 ° (117)	122	David Fernandes	CRDA	Clube Rec Desp Arrudense	POR 1974	SEN	4 7 0 2		
42 ° (120)	302	Carlos Teixeira	ACRC	Assoc Cult Rec Cambra	POR 1983	SEN	4 7 1 3		
43 ° (121)	396	Tadeu Roma	JOBRA	Associação Jovens da Branca	POR 1971	SEN	4 7 1 4		
44 ° (137)	124	Bruno Caetano	CAVBB	Clube de Atletismo de Vila Boa do B	POR 1989	S23	4 8 2 6		
45 ° (138)	215	Jose Paulo Costa	SSTO	Serv Soc Trab CM Ovar	POR 1983	SEN	4 8 3 0		
46 ° (140)	114	Manuel Pina	CDCP	Centro Desp Cult Sol Social Pinheiro	POR 1976	SEN	4 8 3 6		
47 ° (148)	361	Luis Jesus	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR 1974	SEN	5 0 3 1		
48 ° (154)	318	Gerardo Belo	CBS	Casa Benfica Sabugal	POR 1974	SEN	5 2 3 5		
49 ° (157)	319	Americo Neves	CBS	Casa Benfica Sabugal	POR 1977	SEN	5 3 0 9		
50 ° (164)	108	Jorge Nabais	CS	Clube do Sabugal	POR 1982	SEN	5 4 3 7		
51 ° (165)	397	Agostinho Pinto	JOBRA	Associação Jovens da Branca	POR 1977	SEN	5 4 4 0		
52 ° (166)	332	Roberto Graça	IND	Individual	POR 1986	SEN	5 4 4 0		
53 ° (168)	125	Pedro Teixeira	CAVBB	Clube de Atletismo de Vila Boa do B	POR 1972	SEN	5 4 5 4		
54 ° (182)	248	Filipe Afonso	IND	Individual	POR 1975	SEN	5 7 2 6		
55 ° (189)	209	Carlos Cardoso	ABM	Amigos Bairro Municipal, Grupo Des	POR 1980	SEN	5 8 4 7		
56 ° (192)	165	Sergio Prieto	IND-E	Individual Espanha	ESP 1982	SEN	5 9 2 2		
57 ° (197)	164	Francisco Mejias	IND-E	Individual Espanha	ESP 1976	SEN	1 0 1 3 4		
58 ° (198)	422	Marco Ricardo	IND	Individual	POR 1982	SEN	1 0 2 2 6		



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 12:30

Resultados

12.600 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (37)	259	Anália Rosa	MCP	Maratona Clube Portugal	POR	1976	SEN	4 1 3 0	
2 ^a (44)	158	Doroteia Peixoto	NAJ	Nucleo Atletismo Joane	POR	1983	SEN	4 1 4 0	
3 ^a (45)	260	Monica Silva	MCP	Maratona Clube Portugal	POR	1983	SEN	4 1 4 5	
4 ^a (50)	281	Clarisse Cruz	SCP	Sporting Clube Portugal	POR	1980	SEN	4 2 1 4	
5 ^a (56)	400	Daniela Cunha	MCP	Maratona Clube Portugal	POR	1990	S23	4 2 3 0	
6 ^a (59)	407	Fernanda Miranda	SCB	Sporting Clube Braga	POR	1980	SEN	4 2 3 8	
7 ^a (63)	220	Andreia Santos	JOMA	Juventude Operaria Monte Abraão	POR	1985	SEN	4 3 0 0	
8 ^a (66)	257	Carla Martinho	ADERCUS	Ass Desp Cult Rec da Serena	POR	1976	SEN	4 3 1 7	
9 ^a (87)	313	Rafaela Almeida	SLB	Sport Lisboa Benfica	POR	1983	SEN	4 5 0 5	
10 ^a (92)	351	Lucinda Moreiras	FCPF	Futebol Clube Penafiel	POR	1968	SEN	4 5 3 3	
11 ^a (96)	383	Andreia Jesus	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro - N	POR	1985	SEN	4 5 4 9	
12 ^a (108)	258	Joana Nunes	ADERCUS	Ass Desp Cult Rec da Serena	POR	1985	SEN	4 6 4 2	
13 ^a (114)	279	Tania Ferreira	CYCL	Cyclones - Sanitop	POR	1987	SEN	4 6 5 7	
14 ^a (118)	121	Anabela Tavares	CRDA	Clube Rec Desp Arrudense	POR	1978	SEN	4 7 0 4	
15 ^a (122)	352	Rosa Madureira	FCPF	Futebol Clube Penafiel	POR	1983	SEN	4 7 2 7	
16 ^a (136)	140	Susana Oliveira	GRCDC	GRCD Cadoso S. Tiago	POR	1979	SEN	4 8 1 7	
17 ^a (143)	373	Marcia Martins	UDVAL	União Desportiva de Valmaior	POR	1983	SEN	4 9 1 0	
18 ^a (147)	249	Vanda Ribeiro	GRECAS	Ass Desp Rec Cult Santo António	POR	1975	SEN	5 0 0 0	
19 ^a (158)	409	Catia Teixeira	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro - N	POR	1989	S23	5 3 2 1	
20 ^a (162)	294	Claudia Santos	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1989	S23	5 3 5 8	
21 ^a (193)	342	Andreia Nicolau	CAS	Centro Atletismo Seia	POR	1991	S23	5 9 4 5	
22 ^a (199)	317	Liliana Ramos	CBS	Casa Benfica Sabugal	POR	1985	SEN	1 0 2 4 8	
23 ^a (202)	355	Sandra Martins	GRDRL	Grupo Rec Desp Ribeira da Lage	POR	1972	SEN	1 0 5 4 1	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 12:30

Resultados

12.600 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (13)	194	Jorge Pinto	JUF	Juventude Unida Fornos	POR	1970	V40	3 8 0 6	
2 ° (19)	303	Antonio Fernandes	ACRC	Assoc Cult Rec Cambra	POR	1967	V40	3 8 5 7	
3 ° (21)	379	Manuel Ferreira	ARAC	Arada Atletico Clube	POR	1967	V40	3 9 1 3	
4 ° (26)	237	Davide Figueiredo	SCPF	Sasia - Café Ponto Final	POR	1971	V40	4 0 1 1	
5 ° (28)	413	Delfim Conceicao	ARES	AR Estrela do Sul	POR	1961	V40	4 0 3 0	
6 ° (32)	334	Manuel Urbano	GDCG	Grupo Desp Cult de Guilhovai	POR	1968	V40	4 1 0 4	
7 ° (40)	171	Antonio Silva	CDSSC	Clube Desp São Salvador Campo	POR	1970	V40	4 1 3 5	
8 ° (46)	323	Francelino Resende	JUF	Juventude Unida Fornos	POR	1969	V40	4 1 5 5	
9 ° (52)	331	Jose Tojal	IND	Individual	POR	1966	V40	4 2 1 7	
10 ° (53)	189	Manuel Oliveira	CCSJM	Clube Campismo S. João Madeira	POR	1967	V40	4 2 1 8	
11 ° (54)	115	Paulo Gonçalves	FCM-B	Futebol Clube Mogadourense	POR	1971	V40	4 2 1 9	
12 ° (60)	307	Cesario Simoes	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1969	V40	4 2 3 9	
13 ° (64)	172	Zeferino Neto	CDSSC	Clube Desp São Salvador Campo	POR	1969	V40	4 3 1 4	
14 ° (74)	362	Daniel Anastacio	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1970	V40	4 3 4 3	
15 ° (75)	289	Antonio Costa	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1967	V40	4 3 4 6	
16 ° (77)	288	Vitor Salvador	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1971	V40	4 3 5 8	
17 ° (84)	178	Davide Leite	CSGAIA	Clube Spiridon Gaia	POR	1967	V40	4 4 5 4	
18 ° (94)	380	Joaquim Ferreira	ARAC	Arada Atletico Clube	POR	1969	V40	4 5 3 6	
19 ° (105)	364	Luis Matos	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1970	V40	4 6 3 5	
20 ° (123)	133	Emanuel Gomes	BSM	Boavista S. Mateus	POR	1968	V40	4 7 3 1	
21 ° (125)	398	Antonio Sousa	JOBRA	Associação Jovens da Branca	POR	1971	V40	4 7 3 5	
22 ° (126)	401	Jose Monteiro	IND	Individual	POR	1971	V40	4 7 3 6	
23 ° (152)	365	Francisco Casteleiro	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1957	V40	5 2 1 3	
24 ° (167)	126	José Pessoa	CAVBB	Clube de Atletismo de Vila Boa do B	POR	1967	V40	5 4 5 2	
25 ° (174)	363	Vitor Lourenço	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1970	V40	5 6 1 2	
26 ° (177)	390	Carlos Moreira	ACRSD	Associação Cult Rec Srª Desterro - N	POR	1968	V40	5 6 1 6	
27 ° (191)	110	Luis Pais	IND	Individual	POR	1971	V40	5 9 0 4	
28 ° (200)	316	Joao Costa	IND	Individual	POR	1971	V40	1 0 2 5 5	
29 ° (201)	162	Javier Castaño	IND-E	Individual Espanha	ESP	1969	V40	1 0 5 1 9	





Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 12:30

Resultados

12.600 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (18)	263	Alberto Almeida	GD3SP	Grupo Desp "3 Santos Populares"	POR	1966	V45	3 8 5 6	
2 ° (24)	173	Manuel Gomes	CDSSC	Clube Desp São Salvador Campo	POR	1965	V45	3 9 5 2	
3 ° (25)	250	Jose Inacio	GDRR	Grupo Desp Rc Reboleira	POR	1964	V45	4 0 0 5	
4 ° (30)	174	Abilio Costa	CDSSC	Clube Desp São Salvador Campo	POR	1965	V45	4 0 4 3	
5 ° (33)	251	Jose Antunes	GDRR	Grupo Desp Rc Reboleira	POR	1963	V45	4 1 0 7	
6 ° (36)	366	Fernando Matos	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1966	V45	4 1 2 8	
7 ° (38)	412	Henrique Dias	ARES	AR Estrela do Sul	POR	1966	V45	4 1 3 2	
8 ° (42)	287	Jorge Pádua	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1965	V45	4 1 3 8	
9 ° (43)	218	Vitor Goncalo	SSTO	Serv Soc Trab CM Ovar	POR	1964	V45	4 1 3 9	
10 ° (47)	283	Antonio Maneta	LPS	Leões Porto Salvo	POR	1965	V45	4 2 0 8	
11 ° (58)	267	To-ze Velha	GD3SP	Grupo Desp "3 Santos Populares"	POR	1962	V45	4 2 3 6	
12 ° (61)	386	A. Pereira Rodrigues	ACRS	Associação Cult Rec Srª Desterro - N	POR	1962	V45	4 2 4 7	
13 ° (68)	118	Carlos Magalhães	EUR	Eurotramição	POR	1966	V45	4 3 2 0	
14 ° (71)	399	Manuel Ferreira	JOBRA	Associação Jovens da Branca	POR	1963	V45	4 3 2 6	
15 ° (85)	308	Jacinto Correia	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1964	V45	4 4 5 5	
16 ° (86)	264	Fernando Silva	GD3SP	Grupo Desp "3 Santos Populares"	POR	1963	V45	4 4 5 8	
17 ° (97)	217	Americo Valente	SSTO	Serv Soc Trab CM Ovar	POR	1962	V45	4 5 5 4	
18 ° (124)	385	Antonio Rodrigues	ACRS	Associação Cult Rec Srª Desterro - N	POR	1965	V45	4 7 3 3	
19 ° (132)	337	Joaquim Ferreira	GDCG	Grupo Desp Cult de Guilhovai	POR	1964	V45	4 8 0 1	
20 ° (134)	232	Manuel Ribeiro	CPTBP	Centro Popular Trab Bairro Carcavel	POR	1965	V45	4 8 0 4	
21 ° (135)	206	Carlos Moreira	CCDPMP	Centro Cult Despo Pessoal CM Port	POR	1962	V45	4 8 0 5	
22 ° (141)	148	Americo Fontão	GRCDC	GRCD Cadoso S. Tiago	POR	1963	V45	4 8 4 5	
23 ° (145)	405	Joao Fernandes	ARCAA	ARC Águias de Alvelos	POR	1962	V45	4 9 4 2	
24 ° (149)	388	Jose Santos	ACRS	Associação Cult Rec Srª Desterro - N	POR	1964	V45	5 0 4 4	
25 ° (159)	336	Antonio Santos	GDCG	Grupo Desp Cult de Guilhovai	POR	1966	V45	5 3 5 0	
26 ° (160)	353	Fernando Correia	GRDRL	Grupo Rec Desp Ribeira da Lage	POR	1965	V45	5 3 5 2	
27 ° (163)	305	Jose Graça	ACRC	Assoc Cult Rec Cambra	POR	1962	V45	5 3 5 9	
28 ° (172)	179	Carlos Matos	CS	Clube do Sabugal	POR	1964	V45	5 5 4 5	
29 ° (184)	254	Joao Gomes	GDJ	Grupo Desp Joane	POR	1966	V45	5 7 3 9	
30 ° (185)	423	Joao Aires	IND	Individual	POR	1965	V45	5 8 0 9	
31 ° (196)	198	Paulo Puga	GDINE	Grupo Desportivo INE	POR	1966	V45	1 0 1 3 3	
32 ° (205)	127	Manuel Pinto	CAVBB	Clube de Atletismo de Vila Boa do B	POR	1964	V45	1 0 7 5 4	
33 ° (206)	335	Manuel Andrade	GDCG	Grupo Desp Cult de Guilhovai	POR	1965	V45	1 1 4 0 2	





Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 12:30

Resultados

12.600 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (29)	417	Joaquim Silva	ARES	AR Estrela do Sul	POR	1960	V50	4 0 3 3	
2 ° (35)	204	Francisco Vaz	CCDPMP	Centro Cult Despo Pessoal CM Port	POR	1960	V50	4 1 2 2	
3 ° (41)	135	Paulo Felix	BSM	Boavista S. Mateus	POR	1958	V50	4 1 3 6	
4 ° (48)	280	Amilcar Duarte	SCP	Sporting Clube Portugal	POR	1958	V50	4 2 1 2	
5 ° (55)	142	Jose Araujo	GRCDC	GRCD Cadoso S. Tiago	POR	1959	V50	4 2 2 7	
6 ° (62)	136	Jorge Reis	BSM	Boavista S. Mateus	POR	1958	V50	4 2 5 9	
7 ° (69)	186	Pedro Terra	CCSJM	Clube Campismo S. João Madeira	POR	1957	V50	4 3 2 3	
8 ° (70)	225	Eduardo Sousa	CPTBP	Centro Popular Trab Bairro Carcavel	POR	1958	V50	4 3 2 5	
9 ° (73)	415	Benjamim Soares	ARES	AR Estrela do Sul	POR	1959	V50	4 3 3 7	
10 ° (79)	378	Joao Pereira	AFIS	Atletas Fim de Semana-Ovar	POR	1961	V50	4 4 0 2	
11 ° (80)	350	Augusto Castro	FCPF	Futebol Clube Penafiel	POR	1959	V50	4 4 0 6	
12 ° (90)	414	Pedro Soares	ARES	AR Estrela do Sul	POR	1959	V50	4 5 2 7	
13 ° (91)	205	Luis Costa	CCDPMP	Centro Cult Despo Pessoal CM Port	POR	1960	V50	4 5 3 1	
14 ° (99)	187	Antonio Pereira	CCSJM	Clube Campismo S. João Madeira	POR	1960	V50	4 6 0 6	
15 ° (101)	306	Ventura Pinto	IND	Individual	POR	1960	V50	4 6 1 5	
16 ° (104)	224	Artur Cepeda	CPTBP	Centro Popular Trab Bairro Carcavel	POR	1959	V50	4 6 3 4	
17 ° (106)	175	Manuel Neto	CDSSC	Clube Desp São Salvador Campo	POR	1961	V50	4 6 3 8	
18 ° (109)	111	Eduardo Pinto	IND	Individual	POR	1956	V50	4 6 4 5	
19 ° (112)	381	David Fernandes	ARAC	Arada Atletico Clube	POR	1957	V50	4 6 5 5	
20 ° (113)	367	Francisco Madeira	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1961	V50	4 6 5 6	
21 ° (128)	416	Silverio Guedes	ARES	AR Estrela do Sul	POR	1958	V50	4 7 4 8	
22 ° (130)	130	João Ribeiro	CAVBB	Clube de Atletismo de Vila Boa do B	POR	1957	V50	4 7 5 2	
23 ° (131)	226	Jacinto Oliveira	CPTBP	Centro Popular Trab Bairro Carcavel	POR	1958	V50	4 8 0 0	
24 ° (139)	153	Antonio Osório	SCL	Sporting Clube Lamego	POR	1951	V50	4 8 3 5	
25 ° (144)	129	António Correia	CAVBB	Clube de Atletismo de Vila Boa do B	POR	1958	V50	4 9 1 8	
26 ° (150)	196	Carlos Alberto	GDINE	Grupo Desportivo INE	POR	1958	V50	5 2 0 4	
27 ° (151)	338	Norberto Oliveira	GDCG	Grupo Desp Cult de Guilhovai	POR	1959	V50	5 2 1 0	
28 ° (155)	339	Artur Nadais	GDCG	Grupo Desp Cult de Guilhovai	POR	1960	V50	5 2 4 2	
29 ° (171)	219	Jose Costa	SSTO	Serv Soc Trab CM Ovar	POR	1960	V50	5 5 1 8	
30 ° (175)	368	Francisco Farias	GCAD	Grupo Conv e Amizade nas Donas	POR	1958	V50	5 6 1 5	
31 ° (179)	200	Antonio Figueiredo	CVTX	Clube Veteranos Teixoso	POR	1958	V50	5 6 4 2	
32 ° (186)	252	Orlando Oliveira	GDJ	Grupo Desp Joane	POR	1961	V50	5 8 3 9	
33 ° (208)	128	Adão Moreira	CAVBB	Clube de Atletismo de Vila Boa do B	POR	1959	V50	1 1 9 2 1	





Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 12:30

Resultados

12.600 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (34)	137	Silvestre Gomes	BSM	Boavista S. Mateus	POR	1955	V55	4 1 1 4	
2 ° (49)	418	Casimiro Galhardo	ARES	AR Estrela do Sul	POR	1954	V55	4 2 1 3	
3 ° (88)	419	Manuel Dourado	ARES	AR Estrela do Sul	POR	1954	V55	4 5 1 1	
4 ° (89)	376	Joaquim Costa	CAO	Clube Atletismo Ovar	POR	1956	V55	4 5 1 9	
5 ° (100)	408	Hilario Garim	IND	Individual	POR	1956	V55	4 6 1 2	
6 ° (107)	176	Abilio Sousa	CDSSC	Clube Desp São Salvador Campo	POR	1956	V55	4 6 4 0	
7 ° (116)	265	Joaquim Godinho	GD3SP	Grupo Desp "3 Santos Populares"	POR	1953	V55	4 7 0 0	
8 ° (119)	309	Antonio Dias	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1955	V55	4 7 0 6	
9 ° (127)	185	Manuel Ferreira	CCSJM	Clube Campismo S. João Madeira	POR	1956	V55	4 7 4 1	
10 ° (129)	227	Jose Corval	CPTBP	Centro Popular Trab Bairro Carcavel	POR	1956	V55	4 7 5 1	
11 ° (146)	341	Silvino Antunes	IND	Individual	POR	1948	V55	4 9 4 4	
12 ° (153)	123	Francisco Fernandes	CRDA	Clube Rec Desp Arrudense	POR	1943	V55	5 2 2 5	
13 ° (156)	112	Jose Garcia	IND	Individual	POR	1953	V55	5 3 0 4	
14 ° (161)	320	Fernando Ramos	CBS	Casa Benfica Sabugal	POR	1956	V55	5 3 5 6	
15 ° (170)	377	Antonio Branco	CAO	Clube Atletismo Ovar	POR	1954	V55	5 5 1 7	
16 ° (173)	197	Jose Magalhaes	GDINE	Grupo Desportivo INE	POR	1954	V55	5 6 1 0	
17 ° (176)	149	Carlos Teixeira	IND	Individual	POR	1950	V55	5 6 1 6	
18 ° (180)	152	Jose Pedrosa	IND	Individual	POR	1956	V55	5 6 5 1	
19 ° (183)	132	Alberto Melo	GDPC	Grupo Desp Pinto & Cruz	POR	1944	V55	5 7 2 7	
20 ° (190)	131	Alfredo Barbosa	GDPC	Grupo Desp Pinto & Cruz	POR	1953	V55	5 8 5 7	
21 ° (194)	159	Jose Rodrigues	IND	Individual	POR	1950	V55	1 0 0 2 0	
22 ° (195)	213	Joao Proenca	ABM	Amigos Bairro Municipal, Grupo Des	POR	1950	V55	1 0 1 1 7	
23 ° (203)	201	Jaime Sêco	CVTX	Clube Veteranos Teixoso	POR	1953	V55	1 0 6 0 6	
24 ° (204)	228	Eduardo Paquete	CPTBP	Centro Popular Trab Bairro Carcavel	POR	1948	V55	1 0 6 0 9	
25 ° (207)	199	Antonio Batista	CVTX	Clube Veteranos Teixoso	POR	1948	V55	1 1 6 0 2	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

VI Grande Prémio Atletismo Alto Côa

05-11-2011 12:30

Resultados

12.600 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (133)	291	Lidia Pereira	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1967	V40	4 8 0 3	
2 ^a (142)	292	Maria Lurdes Monteir	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1967	V40	4 8 5 0	
3 ^a (169)	216	Florebela Costa	SSTO	Serv Soc Trab CM Ovar	POR	1962	V45	5 4 5 5	
4 ^a (178)	391	M Teresa Bernardo	NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Front	POR	1968	V40	5 6 3 0	
5 ^a (181)	296	Laurinda Ferreira	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1971	V40	5 7 1 9	
6 ^a (187)	295	Filomena Oliveira	CPM	Casa Povo Mangualde	POR	1963	V45	5 8 4 0	
7 ^a (188)	203	Lisdalia Nunes	CVTX	Clube Veteranos Teixoso	POR	1956	V50	5 8 4 1	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt