

# XXXV GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA G U A R D A

Caminhada Solidária a favor da Delegação da Guarda da  
Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson (A.P.D.Pk.)  
**27 DE NOVEMBRO DE 2011**

1. O XXXV Grande Prémio de Atletismo da Guarda irá decorrer no dia 27 de Novembro de 2011 e disputar-se-á todo ele no Parque Urbano do Rio Diz - Guarda-Gare, em piso de terra batida, com a Meta instalada junto ao Semi-Coberto.
2. A edição deste ano inclui uma Caminhada Solidária a favor da Delegação da Guarda da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson (APDPk).
3. As Provas do Programa incluem todos os Escalões Etários/Género e terão início a partir das 10h30'.
4. Este Grande Prémio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (A.A.G.). Contará com a Colaboração da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson (A.P.D.Pk.) e o Apoio da Câmara Municipal da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
5. A participação está aberta a atletas federados e não federados em representação individual ou colectiva sem distinção de género ou idade.

## 6. INSCRIÇÕES:

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão) / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de Seguro Desportivo deverão ser enviadas até ao dia 24 de Novembro de 2011, para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda

Telefone/Fax: 271 221 721 E-Mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

## 7. IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão) / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

8. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.

9. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

10. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

11. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

12. O **Secretariado** estará instalado junto ao Semi-Coberto, no Parque Urbano do Rio Diz - Guarda-Gare, e funcionará até às **10h00'**.



### 13. PROGRAMA/HORÁRIO

Horário	Escalão / Género	Anos Nasc. *	Distância	Nº Voltas
10h30'	<b>Caminhada Solidária a favor da APDR<sup>k</sup>, sem fins competitivos</b>	Aberta a todas as idades	7 200m	--
10h30'	Benjamins B Masc. / Fem.	2000 e 2001	550m	1 volta pequena
10h40'	Infantis Masc. / Fem.	1998 e 1999	1 400m	1 volta média
10h50'	Iniciados Masc. / Fem.	1996 e 1997	2 250m	1 volta Grande
11h10'	Juvenis Masc. / Fem.	1994 e 1995	4 400m	2 Voltas Grandes
	Absolutos Fem.	1993 e anteriores		
	Absolutos Masc.	1993 e anteriores	6 500m	3 Voltas Grandes
	Veteranos Masc.	A partir do dia do 35º Aniversário		
12h00'	<b>Cerimónia de entrega de Prémios</b> <b>A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização</b>			

Volta Grande: 2 140m;

volta média: 1 275m;

volta pequena: 480m.

**Nota:** \* Na sequência da alteração do Artº 9 do Regulamento Geral de Competições da F.P.A. aprovada em Assembleia Geral Extraordinária da F.P.A. de 24.07.2010: "Os escalões são considerados em relação ao Ano Civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 01 de Janeiro), pelo que as eventuais mudanças de Escalão passarão a efectivar-se a partir de 01 de Janeiro de cada ano. Relativamente aos atletas Veteranos, a mudança de Categoria efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz a idade correspondente, 35 anos de acordo com a nova alteração aprovada em Daegu - Coreia do Sul/2011".

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Júniores, Seniores e Veteranas Femininas.

O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Júniores e Seniores Masculinos.

**14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.**

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

15. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.

16. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins.

Para isso, em cada uma das Provas dos escalões Jovens e no escalão de Absolutos Femininos, atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

Na Classificação Geral Individual de Absolutos e Veteranos Masculinos atribuir-se-ão 20 pontos ao 1º classificado(a), 19 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 20º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

16.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

16.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.



16.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1<sup>os</sup>, 2<sup>os</sup>, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

16.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 4 (quatro)** atletas no conjunto de todas as provas (escalão/género).

### **17. Prémios:**

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

- Estarão disponíveis os Balneários do Parque Urbano do Rio Diz

## **Caminhada Solidária (A.P.D.Pk.)**

1. Integrada no Programa do XXXV Grande Prémio de Atletismo da Guarda, realizar-se-á em simultâneo uma **Caminhada Solidária a favor da Delegação da Guarda da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson (A.P.D.Pk.)**, na distância aproximada de 7 200m.
2. A partida será dada às **10h30'**.
3. Esta Caminhada pedestre desenrolar-se-á no Trilho Entre Linhas, um Percurso da Rota Natura. A Partida e a Chegada serão no Parque Urbano do Rio Diz estando o percurso traçado numa zona plana envolvente, alternativo aos restantes, com um piso misto de alcatrão e terra batida.
4. A caminhada é aberta, não competitiva, com um grau de dificuldade baixo, pelo que se destina a todos aqueles que desejem participar.
5. Os Caminheiros deverão efectuar igualmente a sua inscrição de acordo com o ponto 6.
6. Não haverá qualquer classificação individual ou colectiva.