

XXII CORTA-MATO DE S. MARTINHO

GUARDA

08 DE DEZEMBRO DE 2011

10H30'

PARQUE URBANO DO RIO DJZ - GUARDA-GARE



ORGANIZAÇÃO: CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO - GUARDA

APOIO: CÂMARA MUNICIPAL DA GUARDA; JUNTA DE FREGUESIA DE S. VICENTE-GUARDA

COLABORAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

CONSULTE O REGULAMENTO

CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO - GUARDA



XXII CORTA-MATO DE S. MARTINHO G U A R D A

08 DE DEZEMBRO DE 2011

1. O XXII Corta-Mato de S. Martinho - Guarda irá decorrer no dia 08 de Dezembro de 2011 com provas para todos os Escalões Etários /Género.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda. Contará com o Apoio da Câmara Municipal da Guarda e da Junta de Freguesia de S. Vicente-Guarda e a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os géneros, em representação individual ou colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão) / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de Seguro Desportivo deverão ser enviadas até ao dia 06 de Dezembro de 2011, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda

Telefone/Fax: 271 221 721

E-Mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**
À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão) / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

9. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. Este Corta-Mato é realizado num circuito fechado, traçado no **Parque Urbano do Rio Diz** (entre o Bairro do Pinheiro e a Guarda-Gare).
12. O **Secretariado** estará instalado junto ao Semi-Coberto, no Parque Urbano do Rio Diz - Guarda-Gare, e funcionará até às **10h00'**.

13. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Escalão / Género	Anos de Nascimento *	Distância
10h30'	Benjamins B Femininos	2000 e 2001	500m
	Benjamins B Masculinos	2000 e 2001	
10h40'	Infantis Femininos	1998 e 1999	1 500m
	Infantis Masculinos	1998 e 1999	2 000m
	Iniciados Femininos	1996 e 1997	
	Iniciados Masculinos	1996 e 1997	3 000m
	Juvenis Femininos	1994 e 1995	
11h00'	Desporto Adaptado	Atletas com deficiência	500m
	Corrida da Família (lúdica)	Crianças nascidas em 2002, 2003 e 2004 acompanhadas por familiares. Sem competição	
11h10'	Juvenis Masculinos	1994 e 1995	4 000m
	Absolutos Femininos	1993 e anos anteriores	
	Absolutos Masculinos	1993 e anos anteriores	6 000m
	Veteranos Masculinos	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência: 1976)	

Nota: * Na sequência da alteração do Artº 9 do Regulamento Geral de Competições da F.P.A. aprovada em Assembleia Geral Extraordinária da F.P.A. de 24.07.2010: "Os escalões são considerados em relação ao Ano Civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 01 de Janeiro), pelo que as eventuais mudanças de Escalão passarão a efectivar-se a partir de 01 de Janeiro de cada ano. Relativamente aos atletas Veteranos, a mudança de Categoria efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz a idade correspondente, 35 anos de acordo com a nova alteração aprovada em Daegu - Coreia do Sul/2011".

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas.

O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarde-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

15. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.

16. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins.

Para isso, em cada uma das Provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

16.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

16.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.

16.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1^{os}, 2^{os}, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

16.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 4 (quatro)** atletas no conjunto de todas as provas (escalão/género).

17. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

- Estarão disponíveis os Balneários do Parque Urbano do Rio Diz