

# XII GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA DE CELORICO DA BEIRA "MEMORIAL CARLOS AMARAL"



03 de Dezembro de 2011

14H00'



**PARTIDAS E CHEGADAS JUNTO DO JARDIM PARQUE "CARLOS AMARAL"**

**ORGANIZAÇÃO:** CÂMARA MUNICIPAL DE CELORICO DA BEIRA; ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COLABORAÇÃO:** BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CELORICO DA BEIRA; GUARDA NACIONAL REPUBLICANA DE CELORICO DA BEIRA.

## CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA ATLÉTICA

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

# **XII GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA DE CELORICO DA BEIRA**

## *“MEMORIAL CARLOS AMARAL”*

### **CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA ATLÉTICA DA A.A.G.**

#### **03 DE DEZEMBRO DE 2011**

1. O XII Grande Prémio de Marcha Atlética de Celorico da Beira/“Memorial Carlos Amaral” irá decorrer no dia 03 de Dezembro de 2011, com provas para todos os Escalões Etários/Género.
2. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda fará disputar o seu Campeonato Distrital de Marcha Atlética, o qual se rege por Regulamento próprio.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 14h00’.
4. Este Grande Prémio é uma Organização conjunta da Câmara Municipal de Celorico da Beira e da Associação de Atletismo da Guarda. Contará com a Colaboração das seguintes entidades: Bombeiros Voluntários de Celorico da Beira; Guarda Nacional Republicana de Celorico da Beira; comércio local e de outras entidades da região a discriminar.
5. A participação está aberta a atletas federados e não federados, em representação individual e colectiva.

#### **6. INSCRIÇÕES**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão) / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até ao dia 02 de Dezembro de 2011, para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal - Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

E-Mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

#### **7. IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão do Cidadão) / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

8. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da Marcha.
9. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Celorico da Beira.

10. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
11. Os Juizes de Marcha e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
12. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
13. Este Grande Prémio de Marcha Atlética decorrerá num Circuito Urbano fechado, em asfalto, com um perímetro de 500m traçado na Avenida da Corredoura, em Celorico da Beira. As Partidas e as Chegadas serão junto do Jardim Parque "Carlos Amaral", em Celorico da Beira. O Circuito dispõe de Certificado de Medição Oficial emitido pela C.N.E.C..

#### **14. PROGRAMA/HORÁRIO**

<b>Hora</b>	<b>Distância</b>	<b>Escalão</b>	<b>Anos Nasc. *</b>
14h00'	500m	Benjamins B Fem. e Masc.	2000 e 2001
14h15'	10 000m	Absolutos Masculinos	1993 e anos anteriores
	5 000m	Veteranos Masculinos	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência: 1976)
	5 000m	Juvenis Masculinos	1994 e 1995
15h00'	3 000m	Infantis Masculinos	1998 e 1999
	3 000m	Iniciados Femininos	1996 e 1997
	4 000m	Iniciados Masculinos	1996 e 1997
15h35'	10 000m	Absolutos Femininos	1993 e anos anteriores
	5 000m	Veteranos Femininos	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência: 1976)
	5 000m	Juvenis Femininos	1994 e 1995
16h15'	2 000m	Infantis Femininos	1998 e 1999
17h15'	<b>Cerimónia de entrega de Prémios / Churrasco</b> <b>A ausência dos premiados na Cerimónia de entrega de Prémios entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização</b>		

**Nota:** \* Na sequência da alteração do Artº 9 do Regulamento Geral de Competições da F.P.A. aprovada em Assembleia Geral Extraordinária da F.P.A. de 24.07.2010: "Os escalões são considerados em relação ao Ano Civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 01 de Janeiro), pelo que as eventuais mudanças de Escalão passarão a efectivar-se a partir de 01 de Janeiro de cada ano. Relativamente aos atletas Veteranos, a mudança de Categoria efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz a idade correspondente, 35 anos de acordo com a nova alteração aprovada em Daegu - Coreia do Sul/2011".

O escalão de Absolutos engloba os(as) atletas Juniores e Seniores.

Considera-se Veterano(a) a partir do dia do 35º Aniversário.

- 15. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarde-se os atletas Veteranos Masculinos e Femininos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.**

16. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 14.

### **17. Classificação Colectiva Geral**

17.1. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins. Para isso, em cada um das Provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a), ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva Prova.

17.2. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

17.3. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.

17.4. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

17.5. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 5 (cinco)** atletas no conjunto de todas as Provas (escalão/género).

### **18. Prémios Individuais e Colectivos:**

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

- No final, será servido um Churrasco a todos os participantes.
- Estarão disponíveis os **Balneários** do Pavilhão Gimnodesportivo de Celorico da Beira.