



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA ATLÉTICA CELORICO DA BEIRA

**03 DE DEZEMBRO DE 2011 - 14h15'**

A Câmara Municipal de Celorico da Beira vai Organizar no próximo dia 03 de Dezembro de 2011 uma Competição em Estrada denominada "XII Grande Prémio de Marcha Atlética de Celorico da Beira / "Memorial Carlos Amaral".

A Associação de Atletismo da Guarda irá associar-se a esta Organização e realizar, em simultâneo, o seu Campeonato Distrital de Marcha Atlética em Estrada, de acordo com o seguinte Regulamento:

### **REGULAMENTO:**

1. O Campeonato Distrital de Marcha Atlética em Estrada é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e realizar-se-á no dia 03 de Dezembro de 2011.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 14h15' de acordo com o seguinte Programa/Horário:

<b>Hora</b>	<b>Distância</b>	<b>Escalão</b>	<b>Anos Nasc. *</b>
14h15'	10 000m	Juniores Masculinos	1992 e 1993
		Seniores Masculinos	1991 e anos anteriores
	5 000m	Veteranos Masculinos	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência: 1976)
	5 000m	Juvenis Masculinos	1994 e 1995
15h00'	3 000m	Infantis Masculinos	1998 e 1999
	3 000m	Iniciados Femininos	1996 e 1997
	4 000m	Iniciados Masculinos	1996 e 1997
15h35'	10 000m	Juniores Femininos	1992 e 1993
		Seniores Femininos	1991 e anos anteriores
	5 000m	Veteranos Femininos	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência: 1976)
	5 000m	Juvenis Femininos	1994 e 1995
16h15'	2 000m	Infantis Femininos	1998 e 1999

**Nota:** \* Na sequência da alteração do Artº 9 do Regulamento Geral de Competições da F.P.A. aprovada em Assembleia Geral Extraordinária da F.P.A. de 24.07.2010: "Os escalões são considerados em relação ao Ano Civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 01 de Janeiro), pelo que as eventuais mudanças de Escalão passarão a efectivar-se a partir de 01 de Janeiro de cada ano. Relativamente aos atletas Veteranos, a mudança de Categoria efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz a idade correspondente, 35 anos de acordo com a nova alteração aprovada em Daegu - Coreia do Sul/2011".

3. Este Campeonato Distrital de Marcha Atlética em Estrada decorrerá num Circuito Urbano fechado, em asfalto, com um perímetro de 500m traçado na Avenida da Corredoura, em Celorico da Beira. As Partidas e as Chegadas serão junto do Jardim Parque “Carlos Amaral”, em Celorico da Beira. O Circuito dispõe de Certificado de Medição Oficial emitido pela C.N.E.C..

4. A participação, neste Campeonato Distrital, está condicionada aos atletas filiados na Associação de Atletismo da Guarda, na data da sua realização.

5. As **inscrições** deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

E-Mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

6. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

7. Os Juízes de Marcha e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. Neste Campeonato haverá Classificações Individuais e Colectivas

9.1. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 2.

9.2. As **Classificações Colectivas** serão por escalão/género, obtidas somando o número de pontos correspondentes à classificação dos três primeiros atletas de cada equipa.

9.2.1. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro atleta esteja melhor classificado.

## 10. Prémios

10.1. Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/género, serão atribuídas Medalhas.

10.2. Taça à equipa vencedora em cada escalão/género.

23 de Novembro de 2011.

O Departamento Técnico da A.A.G.