



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

34º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

CABREIRA - ALMEIDA

05 DE FEVEREIRO DE 2012 - 10h30'

1. O 34º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer nos terrenos envolventes da ASTA (Associação Sócio Terapêutica de Almeida), no Alto da Fonte Salgueira, Freguesia de Cabreira, Concelho de Almeida, no dia 05 de Fevereiro de 2012, com provas para todos os Escalões Etários/Género.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e conta com a Colaboração dos seus filiados Associação Sócio Terapêutica de Almeida (ASTA) e Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira - Vilar Formoso (NSLF).
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Colectiva.
No entanto, poderão participar **Extra Competição** atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, bem como atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis não Federados, de ambos os géneros, em representação Individual e Colectiva, desde que devidamente autorizados.
5. As **Inscrições deverão obrigatoriamente ser efectuadas na Ficha em anexo e enviadas até ao dia 02 de Fevereiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-mail: aaguarda@aag.pt

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Almeida.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
10h30'	1 500m	Infantis Fem.	1 volta pequena + 1 Volta Grande
10h45'	2 000m	Infantis Masc.	2 Voltas Grandes
11h00'	2 500m	Iniciados Fem.	1 volta pequena + 2 Voltas Grandes
	3 000m	Juvenis Fem.	3 Voltas Grandes
11h20'	3 000m	Iniciados Masc.	3 Voltas Grandes
	4 000m	Juvenis Masc.	4 Voltas Grandes
11h45'	4 500m	Juniores Fem.	1 volta pequena + 4 Voltas Grandes
	5 500m	Seniores Fem. Veteranos Fem.	1 volta pequena + 5 Voltas Grandes
12h15'	7 000m	Juniores Masc.	7 Voltas Grandes
	8 000m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	8 Voltas Grandes

volta pequena = 500m

Volta Grande = 1 000m

10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

11. Serão elaboradas **Classificações** Individuais e Colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

12. Para a **Classificação Colectiva** dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

13. Prémios:

13.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/género.

13.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/género.

➤ **A Associação Sócio Terapêutica de Almeida oferece uma Lembrança e o Almoço aos participantes.**