



TORNEIO DE ABERTURA DE ATLETISMO

Escola Básica e Secundária de Vilar Formoso

14 de Dezembro de 2011

PROGRAMA

- 09:30h - Chegada das Escolas participantes.
- 10:00h - Reunião Técnica e início do Aquecimento.
- 10:30h - Início do Torneio de Abertura de Atletismo de Pista.
- 13:00h - Almoço.
- 14:30h - Encerramento. Regresso às Escolas.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- 1º - O Torneio de abertura realizar-se-á no Pavilhão Desportivo.
- 2º - Esta actividade destina-se aos alunos inscritos nos Grupos/Equipas de Atletismo das seguintes Escolas:

Escola EB 2,3/S de Vilar Formoso

Escola EB 2,3/S de Almeida

Escola Secundária Afonso de Albuquerque

Escola Regional da Cerdeira

Escola Básica 2,3 Ciclo de Trancoso/Escola Secundária de Trancoso

Escola EB 2,3/S de Sabugal/ Escola Secundária do Sabugal

Escola EB 2,3/S de Gouveia

- 3º - A actividade consta de três provas, salto em altura, lançamento de peso e corrida de 1000 metros.
- 4º - Os alunos terão que, **obrigatoriamente**, disputar as três provas.
- 5º - Cada Escola poderá apresentar no máximo 12 alunos (com excepção da Escola anfitriã que poderá inscrever mais).
- 6º - Haverá classificação individual por prova.
- 7º - Cada escola deverá inscrever um aluno para colaborar no ajuizamento.
- 8º - As inscrições deverão ser enviadas para a equipa de apoio às escolas, desportoescolarguarda@esec-se-guarda.rcts.pt ou para a escola organizadora via e-mail ou fax: dpina@agrupamentodealmeida.net; (271 512 726 / 271 510 128) até ao dia 09 de Dezembro, em Ficha própria.

