



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1263005



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Andreia Fernandes	98 INF	NSLF	1 3,46
2ª Mª Beatriz Henriques	98 INF	NSLF	1 5,32
Maria Bernardo	99 INF	NSLF	DSQ Regra 168.7



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Mª Beatriz Henriques	98 INF	NSLF	8,10



1.000 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Mariana Gonçalves	98 INF	CAS	3 1 9,95
2ª Ana Raquel Augusto	96 INI	ACRSD	3 2 1,93
3ª Matilde Rodrigues	98 INF	CAS	3 3 5,09
4ª Rita Fernandes	98 INF	NSLF	3 4 1,92
5ª Ana Fernandes	98 INF	NSLF	3 4 5,56
6ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	3 5 1,04



250 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Catarina Costa	96 INI	ACRSD	3 7,44
2ª Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG	3 7,59



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Margarida Cavaca	96 INI	GCAD	8,42
2ª Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG	8,58
3ª Vera Nunes	96 INI	ACRSD	8,72
4ª Ana Raquel Augusto	96 INI	ACRSD	9,00
5ª Bruna Lopes	96 INI	ACRSD	9,49
6ª Carolina Brito	97 INI	NDCG	1 0,26
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Catarina Costa	96 INI	ACRSD	8,56
2ª Joana Madaleno	98 INF	GCAD	8,82
3ª Rita Fernandes	98 INF	NSLF	9,65
4ª Ana Fernandes	98 INF	NSLF	9,79



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Inês Marques	96 INI	ACRSD	1,50
2ª Eva Araújo	98 INF	NSLF	1,40
3ª Margarida Cavaca	96 INI	GCAD	1,40
4ª Margarida Damasceno	98 INF	GCAD	1,20
5ª Matilde Rodrigues	98 INF	CAS	1,05



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Nicole Agostinho	98 INF	GCAD	4,51 + 1,2
2ª Inês Marques	96 INI	ACRSD	4,20 + 0,3
3ª Andreia Fernandes	98 INF	NSLF	3,76 + 0,7
4ª Eva Araújo	98 INF	NSLF	3,70 + 0,1



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Bruna Lopes	96 INI	ACRSD	8,83
2ª Ana Rita Cerejo	95 JUV	ACRSD	7,12
3ª Jessica Cruz	94 JUV	S+,EM	5,22



Triplo Salto

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Andreia Saloio	95 JUV	ACRSD	9,66 + 0,3
Vera Nunes	96 INI	ACRSD	SM



1.500 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Inês Lousa	95 JUV	S+,EM	6 3 8,73
2ª Ana Rita Delgado	93 JUN	GCAD	6 4 2,25



200 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Tânia Cardoso	94 JUV	S+,EM	3 0,88
2ª Jéssica Abranches	92 JUN	ACRSD	3 1,02
3ª Cátia Alves	92 JUN	S+,EM	3 6,72
Daniela Gonçalves	95 JUV	GCAD	FLT



400 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Mariana Correia	94 JUV	NDCG	6 3,80
2ª Jéssica Abranches	92 JUN	ACRSD	6 9,36



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Daniela Gonçalves	95 JUV	GCAD	8,58
2ª Ana Moura	95 JUV	EGV	8,93
3ª Tânia Cardoso	94 JUV	S+,EM	8,98
4ª Liliana Santos	94 JUV	ACRSD	8,99
5ª Andreia Saloio	95 JUV	ACRSD	9,13
Ana Rita Cerejo	95 JUV	ACRSD	DSQ R 162.7



60 M Barreiras-0.84

(Fem)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1263005



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Liliana Santos	94 JUV	ACRSD	1 0,70
2ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	1 0,87



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	4,79 + 0,7



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
1º Carlos Costa	98 INF	GCAD	9,57
2º David Matos	98 INF	NSLF	1 1,15
3º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	1 1,82
4º Tiago Nabais	99 INF	ACDM-G	1 9,10



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
1º David Matos	98 INF	NSLF	12,03
2º Tiago Oliveira	98 INF	ACRASX	7,77
3º Tiago Nabais	99 INF	ACDM-G	5,35



1.000 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
1º António Carvalho	97 INI	NDCG	3 1 2,05
2º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	3 1 7,26
3º Miguel Silva	98 INF	CAS	3 1 9,61
4º Tomás Jordão	98 INF	NDCG	3 2 3,91
5º Sérgio Afonso	96 INI	ACDM-G	3 5 0,91



250 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
1º Francisco Baltar	97 INI	GCAD	3 6,72



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,5
1º Carlos Costa	98 INF	GCAD	7,65
2º Gabriel Fernandes	96 INI	ACRASX	7,87
3º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	8,00
4º Tomás Jordão	98 INF	NDCG	8,33
5º Carlos Silva	98 INF	ACRASX	8,91
6º Ricardo Madeira	99 INF	NDCG	9,30



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Final	Vento:	Desf: - 0,3
-------	--------	-------------



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1º Diogo Oliveira	96 INI	ACRASX	1 0,24



Salto em Altura

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1º Gabriel Fernandes	96 INI	ACRASX	1,45
2º Sullivan Almeida	97 INI	FRA ACRASX	1,35
3º Carlos Silva	98 INF	ACRASX	1,30



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1º Cristiano Amaral	96 INI	EGV	5,63 - 0,1
2º Gil Pinto	97 INI	ACRASX	4,55 + 0,1
3º Tiago Oliveira	98 INF	ACRASX	3,67 + 1,2



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1º Manuel D' Almeida	95 JUV	EGV	12,47
2º Angel Chaushev	95 JUV	BUL ACRASX	11,90
3º António Silva	95 JUV	NSLF	10,51
4º André Proença	96 INI	GCAD	9,55



1.500 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1º Luís Martins	93 JUN	CAS	4 2 9,13
2º Amaro Teixeira	87 SEN	GCAD	4 4 5,77
3º Carlos Moreira	95 JUV	GCAD	4 5 0,85
4º João Rebelo	93 JUN	CAS	5 1 6,03
5º Francisco Madeira	61 VET	GCAD	5 2 5,79
6º Carlos Moreira	68 VET	ACRSD	5 3 9,63



200 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,1
1º David Gonçalves	95 JUV	ACRASX	2 4,66
2º Miguel Baptista	89 S23	GCAD	2 5,77



400 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1º António Rodrigues	88 SEN	IND63	5 0,34
2º Carlos Garrido	95 JUV	EGV	5 2,39
3º André Jordão	89 S23	NDCG	5 3,47
4º Micael Cabral	94 JUV	ACRASX	5 9,72
5º António Silva	95 JUV	NSLF	5 9,86



60 Metros Planos

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1263005



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,2
1º David Gonçalves	95 JUV	ACRASX	7,62
2º Pedro Pereira	95 JUV	GCAD	8,08



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,1
1º André Jordão	89 S23	NDCG	8,75



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Dani Dos Santos	94 JUV	ACRASX	1,65
2º Miguel Baptista	89 S23	GCAD	1,50
3º Manuel D' Almeida	95 JUV	EGV	1,40



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Miguel Pinho	93 JUN	EGV	5,76 - 0,1
2º Pedro Pereira	95 JUV	GCAD	5,32 + 0,1
3º Micael Cabral	94 JUV	ACRASX	5,12 - 0,1



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final			
1º Eduardo Oliveira	74 VET	ACRASX	7,97
2º Carlos Silva	72 VET	ACRASX	6,90



40 metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Jacinta Almeida	00 BEN-B	ACDM-G	6,64
2ª Jessica Mota	00 BEN-B	ACRSX	7,33
3ª Joana Matos	00 BEN-B	NSLF	7,57

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Helena Alavedra	00 BEN-B	ACDM-G	6,65
2ª Eulália Ribeiro	00 BEN-B	NDCG	6,74
3ª Francisca Filipe	01 BEN-B	ACRASX	6,75
4ª Soraia Gonçalves	00 BEN-B	NSLF	6,92



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final			
1ª Francisca Filipe	01 BEN-B	ACRASX	28,93
2ª Eulália Ribeiro	00 BEN-B	NDCG	18,84
3ª Jacinta Almeida	00 BEN-B	ACDM-G	15,70
4ª Helena Alavedra	00 BEN-B	ACDM-G	15,51
5ª Joana Matos	00 BEN-B	NSLF	15,25
6ª Jessica Mota	00 BEN-B	ACRSX	13,74
7ª Soraia Gonçalves	00 BEN-B	NSLF	12,74



Comprim. (s/tábua)

(Fem)

Final			
1ª Jacinta Almeida	00 BEN-B	ACDM-G	3,78
2ª Helena Alavedra	00 BEN-B	ACDM-G	3,51
3ª Francisca Filipe	01 BEN-B	ACRASX	3,50
4ª Eulália Ribeiro	00 BEN-B	NDCG	3,45
5ª Soraia Gonçalves	00 BEN-B	NSLF	3,29
6ª Jessica Mota	00 BEN-B	ACRSX	2,97
7ª Joana Matos	00 BEN-B	NSLF	2,93



40 metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Henrique Boto	01 BEN-B	ACRSX	7,07
2º Guilherme Martins	00 BEN-B	ACRSX	7,60
3º Simão Bernardo	04 BEN-A	NSLF	8,01
4º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	8,24
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1º Simão Pereira	00 BEN-B	GCAD	6,28
2º Afonso Rodrigues	01 BEN-B	ACRSX	6,81
3º Alexandre Rodrigues	01 BEN-B	CAS	6,93
4º João Torres	01 BEN-B	NDCG	7,04
5º André Antunes	00 BEN-B	NSLF	7,54
6º Bruno Fernandes	01 BEN-B	ACDM-G	7,55



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final			
1º Simão Pereira	00 BEN-B	GCAD	32,61
2º Afonso Rodrigues	01 BEN-B	ACRSX	28,68
3º João Torres	01 BEN-B	NDCG	26,36
4º Alexandre Rodrigues	01 BEN-B	CAS	25,56
5º Guilherme Martins	00 BEN-B	ACRSX	24,72
6º Bruno Fernandes	01 BEN-B	ACDM-G	22,52
7º Henrique Boto	01 BEN-B	ACRSX	21,54
8º André Antunes	00 BEN-B	NSLF	14,60
9º Simão Bernardo	04 BEN-A	NSLF	12,92
10º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	7,12



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Final			
1º Simão Pereira	00 BEN-B	GCAD	4,18
2º Afonso Rodrigues	01 BEN-B	ACRSX	3,65
3º João Torres	01 BEN-B	NDCG	3,55
4º Alexandre Rodrigues	01 BEN-B	CAS	3,21
5º André Antunes	00 BEN-B	NSLF	3,20
6º Henrique Boto	01 BEN-B	ACRSX	3,00
7º Guilherme Martins	00 BEN-B	ACRSX	2,75
8º Simão Bernardo	04 BEN-A	NSLF	2,54



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1263005

SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

EGV	Escola Grão Vasco - Viseu	1	5	6	1	4	5
-----	---------------------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	8	14	22	6	9	15
------	------------------------------------	---	----	----	---	---	----

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	6	7	13	2	4	6
--------	--	---	---	----	---	---	---

ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	3	19	22	1	12	13
--------	--	---	----	----	---	----	----

ACRSD	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro - NAPO	21	10	31	10	4	14
-------	---	----	----	----	----	---	----

CAS	Centro de Atletismo de Seia	5	6	11	3	4	7
-----	-----------------------------	---	---	----	---	---	---

IND63	Individual - Guarda		1	1		1	1
-------	---------------------	--	---	---	--	---	---

NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	7	10	17	4	5	9
------	---	---	----	----	---	---	---

NSLF	Núcleo Sportinguista Leões Fronteira - Vilar Formoso	18	10	28	8	4	12
------	--	----	----	----	---	---	----

S+,EM	Sabugal +, Empresa Municipal	5		5	4		4
-------	------------------------------	---	--	---	---	--	---

Totais de participações individuais + estafetas	74			39			
		82			47		
			156				
					86		

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins A		5	5		2	2
-------------	--	---	---	--	---	---

Benjamins B	21	23	44	7	8	15
-------------	----	----	----	---	---	----

Infantis	18	15	33	11	8	19
----------	----	----	----	----	---	----

Iniciados	15	12	27	8	9	17
-----------	----	----	----	---	---	----

Juvenis	14	14	28	9	9	18
---------	----	----	----	---	---	----

Juniores	4	3	7	3	3	6
----------	---	---	---	---	---	---

Sub 23	2	4	6	1	2	3
--------	---	---	---	---	---	---

Seniores		2	2		2	2
----------	--	---	---	--	---	---

Veteranos		4	4		4	4
-----------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas	74			39			
		82			47		
			156				
					86		

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

FLT Faltou



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt